GAEKWAD'S ORIENTAL SERIES

No. 144

Gaekwad's Oriental Series

Published under the Authority of the Maharaja Sayajirao University of Baroda.

General Editor:
B. J. Sandesara,
M.A., Ph.D.

No. 144

अज्ञातकर्तृकं

मल्लपुराणम् ।

MALLAPURĀṆA

A Rare Sanskrit Text on Indian Wrestling especially as practised by the Jyeṣṭhimallas .

Edited by

Bhogilal Jayachandbhai Sandesara,
M.A., Ph.D.
Director, Oriental Institute,
Professor & Head of the Department of Gujarati,
M. S. University of Baroda.

and

Ramanlal Nagarji Mehta,
M.A., Ph.D., Dip. in Museology,
Head, Department of Archaeology,
M. S. University of Baroda.

सत्यं शिवं सुन्दरम्

ORIENTAL INSTITUTE
BARODA
1964

FIRST EDITION :
COPIES 500

Published with the financial aid of the University Grants Commission and the Gujarat State.

Printed by Ramanlal J. Patel, Manager, The Maharaja Sayajirao University of Baroda Press (Sadhana Press), Near Palace Gate, Palace Road, Baroda and published on behalf of the Maharaja Sayajirao University of Baroda by Dr. Bhogilal J. Sandesara, Director, Oriental Institute, Baroda, February 1964.

Price Rs. 10=00

Copies of this work can be had from :—

***Manager* :**

THE UNIVERSITY PUBLICATIONS SALES UNIT

Near Palace Gate, Palace Road, Baroda.

CONTENTS

PLATES

Acknowledgements

The authors are most grateful to Shri J. S. Pade, Dr. U. P. Shah and Dr. S. D. Parekh for their willing cooperation, suggestions and help rendered at various stages of the preparation of this work. They are also indebted to Shri Sitaram and Laxminarayana Sagar, the Vajramuṣṭi wrestlers who supplied a copy of the printed text as well as gave very valuable information, and an opportunity of photographing their activities.

We are also thankful to the Bhandarkar Oriental Research Institute for the loan and use of the Manuscript of Mallapurāṇa. We are highly grateful to the Madras Museum for a photograph of Vajramuṣṭi published as Figure 6.

Baroda
26/1/64

B. J. Sandesara
R. N. Mehta

INTRODUCTION

I. *What is Mallapurāṇa*

Mallapurāṇa is a Purāṇa of the Jyeṣṭhī Mallas or a caste of professional wrestlers found in Gujarat, Rajasthan, Maharashtra, Mysore and other parts of India. They claim Gujarat as their place of origin. The term 'Purāṇa' is used in India from a very long time in the sense of Purāṇam Ākhyānam *i.e.* the ancient story. The term is loosely used to denote Itihāsa, which also narrates the old story. The Indians have used the terms Purāṇam, Ākhyāna and Itihāsa in a loose way and often they are used as synonyms. [1]

In India from a very early period the Ākhyānas, Itihāsa and Purāṇas are found and they are mentioned as a branch of study, "in fact the Itihāsapurāṇa is actually called the fifth Veda". [2] The stories under this literature were literary public property which was drawn upon by the Buddhists, Jains as well as by the Epic poets.

But our 'Purāṇa' texts are comparatively late and "at least from the Sutra literature, the real existence of works whose contents approximately agreed with our Purāṇa texts could be proved." [3] From this high antiquity upto the present day Purāṇas were written. Some books claim for themselves the proud title of Purāṇas while others rest content with the claim of the part of an old Purāṇa.

Purāṇas are defined as consisting of five characteristics: (1) Sarga: creation (2) Pratisarga: recreation (destruction or Pralaya and recreation) (3) Vaṁśa: geneology (4) Manvantara: time cycle from one Manu to the other (5) Vaṁśānucarita: the history of the dynasties. [4]

When the Paurāṇic literature is surveyed it is found to contain data which are either more or less than that expected by the above-mentioned standard definition. Some Purāṇas are sectarian, some deal with the rights and duties of Caste and Āśrama and occasionally parts of Sāṅkhya and Yoga Philosophy, Dhanurveda fine arts and many other diverse subjects are interwoven.

In the Paurāṇic literature there are eighteen Mahā-Purāṇas: Bhrama,

---

1 M. Winternitz, *A history of Indian Literature*, p. 311, University of Calcutta, 1927.

2 *Ibid.* p. 313.

3 *Ibid.* p. 519.

4 Besides this definition, there are others which give the characteristics of the Purāṇas. These ten characteristics are for Mahā Purāṇas and the five characteristics are for Upapurāṇas. Winternitz, *op. cit.* 522, fn. 2.

Padma, Vaiṣṇava, Śaiva, or Vāyavīya, Bhāgavata, Nāradīya, Mārkaṇḍeya, Āgneya, Bhaviṣyat or Bhaviṣya, Bhramavaivarta, Lainga, Vārāha, Skanda, Vāmana, Kaurma, Matsya, Garuda, Brahmāṇḍa.[1]

Besides these Mahā Purāṇas, there are Upapurāṇas, mentioned in the Purāṇas themselves. Some of the Upapurāṇas deal with the Tīrtha Māhātmyas, Stotras, Kalpas and Ākhyānas or Upākhyānas. These Upapurāṇas do not essentially differ from the Purāṇas but they are more exclusively adapted to suit the purpose of local cult and the religious needs of separate sects.[2]

In this characteristic literature a large class of Purāṇas have intruded. They give the ancient stories about the origin of certain castes. These Purāṇas occasionally claim to be the part of some Mahā Purāṇas ; but often stand in their own right as Purāṇas. The Nāgarkhaṇḍa is of the former variety, whereas Mallapurāṇa belongs to the later variety. Besides such Purāṇas, there are others like Dharmāraṇya, Śrīmāla Purāṇa, Anāvil Purāṇa, Vāyu Purāṇa, Kālikā Purāṇa, which are the books narrating the history of castes.[3] They could be considered as caste Purāṇas and may be considered to be the extension of Vaṁśānucarita, in the sense that they devote themselves to the history of some Vaṁsa, in a broad sense, and in this variety would be included the whole literature of the bards, and histories of different castes.

Inspite of the fact that these Caste-Purāṇas claim to give the story of the castes, there are much religious data which have nothing to do with pure history. Some historical material is occasionally seen through this mesh of semi religious and semi-fictitious account of the origin of the castes. The present Purāṇa would be classed in these Caste Purāṇas.

The term Malla is used to denote a wrestler or a boxer. In this sense the term is known from very ancient times. But it is used in the present context to mean not only a wrestler, but a sub-section of brāhmins from Moḍherā generally known as Moḍha Brāhmins, who were professional wrestlers. Here the word Malla is therefore used in rather a restricted sense.

The above discussion, clearly brings out the characteristics of the Malla Purāṇa, which is the "Old story of the caste of Mallas from Moḍhera". It is

---

[1] Winternitz, *op. cit.*, p. 531.

[2] Winternitz, *op. cit.*, p. 579.

[3] Numerous castes in Gujarat have their own Purāṇas. The following is a small list of it. Dharmāraṇya for Moḍh Brāhmins and Baniās, Śrimālapurāṇa for Śrīmālī Brāhmins and Baniās, Nāgarkhaṇḍa for Nāgars, Anāvil Purāṇa for Anāvil Brāhmins, Vāyu Purāṇa for Vāyaḍā Brāhmins and Baniās, Kālikā Purāṇa for coppersmiths. There is also a Nāpitapurāṇa for the caste of barbers.

interesting to note that besides giving the mythological history of the art of Wrestlers or athletes, the work gives much information about the practices of the Indian Mallas, their classification, notes on their diet, preparation of ground for exercise and other details that are noted in the section on the summary of the Mallapurāṇa.

Manuscripts

The Mallapurāṇam is known from two works, in the form of a manuscript and a printed book. The MSS is preserved in the Bhandarkar Oriental Institute, Acc. No. 369 of 1892-95. This is a paper manuscript in Devanāgarī Script and is dated 1731 Saṁvat (1674-75 A.D.). The detail of the MSS is given below. Henceforth it is noted as B.MS.

The details of the B.MS. are as follows :—

Place of Deposit– Bhandarkar Oriental Research Institute, Poona.
Acc. No. 369 of 1892-95.
Title—Mallapurāṇam
Author—Unknown.
Age—Saṁvat 1731.
Extent—Folios 18.
No. of lines in each Folio—about 12.
No. of letters in each line—about 36.
Material—Paper.
Script—Devanāgarī of Western India.
Style—Written in one uniform handwriting.
Size—27.3 cms. × 11.4 cms.
Condition--Fair with some parts moth-eaten.
Colophon—Saṁvat 1731 Varṣe Pauṣa Śukla Pakṣa 11
Somavāre ॥ Śubham ॥ likhitaṁ dunichandreṇa

Eventhough this manuscript has its colophon the subject matter is incomplete, as it abruptly ends after Chapter IX with the colophon of the scribe.

The other copy is a small printed book that was published from Baroda in Śaka 1833. This text contains besides the Mallapurāṇa, the information about Gotra, Pravara, Sandhyā, Upāsanā and other details. The text here is more or less complete but differs in part from the B.MS. The differences are noted at relevant places in the present edition.

A related work *viz.* Mallaśāstra by Devīsiṁha is noted by Dr. E. D. Kulkarni of Poona in a paper presented to the All India Oriental Conference at Shrinagar. But this MS. belonging to the Bikaner library is not studied in this work as it was not available.

The present text, therefore, depends upon a manuscript and printed version of the Mallapurāṇam.

The B. MS. is written in the Devanāgarī Script and does not differ much from the contemporary writings. The usual mediaeval form of writing is seen the presence of Ṣa. instead of Sa. Besides the avagraha is rarely used. The anusvāra is commonly used for Na. Na is used for Ṇa. The irregularities of the use of Śa and Sa is often noticed. Ba and Va are of same form. Some irregular sandhis are noted. Wrong Śloka numbers are also seen. Generally the writing is chaste, in metre and style. Occasionally local dialect is seen in a number of phrases[1], and hence it betrays the place of origin of the text.

The printed book seems to have relied on a more or less complete MS. It was published by Bāburāo[2], alias Vyankaṭ Śarmā, the son of Govind alias Minappā the son of Vyankaṭ is Śaka 1833=1911 A. D. at Baroda. It was printed by Jaṭāsankar R. at Veerkshetra Press Co. Ltd.; near Chimanābāi Tower, Baroda. The work was financed by Kāśibāi the daughter-in-law of Vyankamā, the wife of elder Vyankaṭ. It was priced at Re. 1-00.

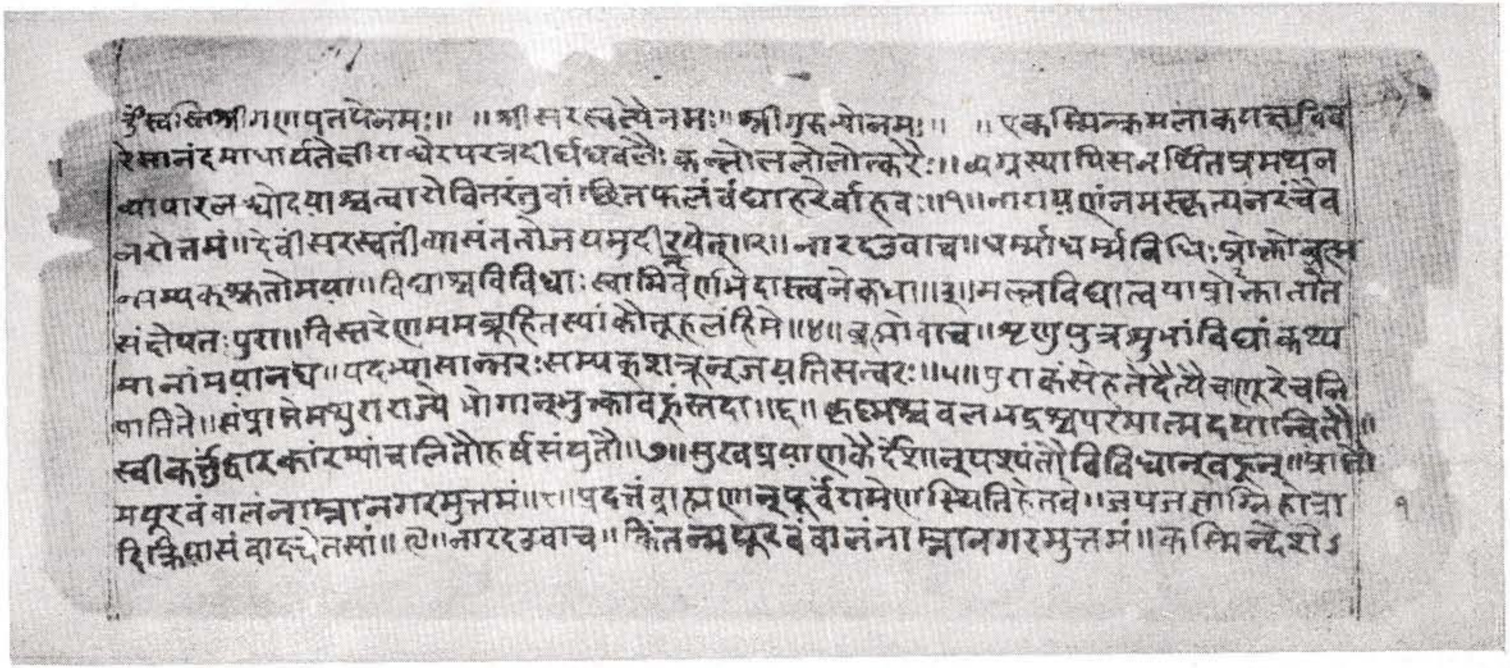
This book contains four works (1) Śukla Yajurvedīya Mādhyandin Vājasaneya Āhnikam (2) Devamallotpatti (3) Moḍhbrāhmaṇotaptti (5) Mallapurāṇam.

As already noted this is a more complete text of Mallapurāṇam. It is noted as 'P'. 'B' comes to an end after the Chapter dealing with food, but 'P' is a more complete text. Hence after 9th Chapter the present edition entirely relies on the printed text.

Necessary corrections are carried out in the text for making the spellings uniform. It may further be noted that the two copies were complimentary as they supplemented the missing data from each other. Still, however, these manuscripts have many lacuna which can be easily seen in the discussion in Chapter III, Chapter IV. Even the 41 arts as noted in Chapter VI are not correctly recorded. In the Chapter X the list of middle type of exercises is broken. The list of the exercises and lāgas is also defective. The same is the case in the Chapter XI, XIV etc. All these lacuna suggest that an effort is essential to trace other manuscripts of the work for completing parts of this text.

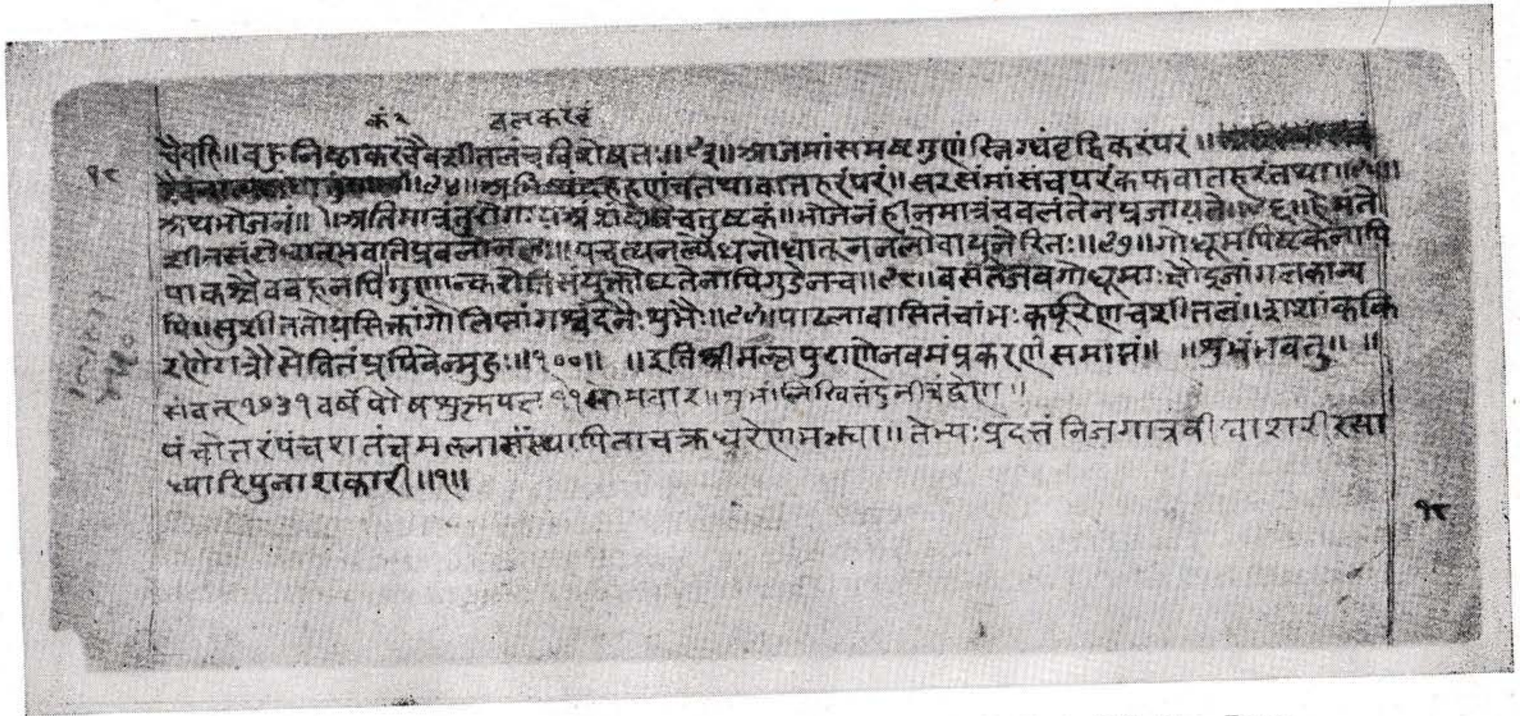
[1] The copyist of the MS. was probably not conversant with the subject-matter and hence many mistakes. Partly they may be due to oversight, carelessness and not comparing the copy with the original or he might have copied from a defective text.

[2] Bāburāo Minappā still survives and lives in Hyderabad, Deccan and works as Sitar Master. He was not a Government pahalwān.



The first page of the MS. B.—Bhāṇḍārkar Oriental Research Institute Collection, Poona.

Plate II



The last page of the Ms. B.—Bhāṇḍārkar Oriental Research Institute Collection, Poona.

Previous Work :

The Mallapurāṇa was published once as already noted above. Besides, the references to Mallas and specially Jyeṣṭhīmallaṣ are found in various Sanskrit and Gujarati works. These references are collected in a Gujarati booklet "Jyeṣṭhīmalla jnāti Ane Mallapurāṇa" by one of the editors, Dr. B. J. Sandesara, published by Gujarat Vidya-Sabha in 1948 A.D. Another important publication is by Shri B. Śrinivasa Jetty of Bangalore, a booklet "The Jetty Community of South India and its migration from Modhera (North Gujarat)", published in 1960 as a separate work. It originally appeared in the Journal of the Mythic Society, Vol. L, No. 2. Dr. E. B. Kulkarni has given a short summary of Mallapurāṇa in Oriental Conference 20th Session, at Bhuvaneswar.

The first two works give an outline of the history of the Jetty community both in Gujarat and South India.

Another important publication is a Marathi work "Badodyātīl Vyāyām Vidyā" by late Prof. Manikrao. The notes on Vajramuṣṭī form of exercises are reported by Vyankappā in the Vyāyām Jnāna Kośa, both in Marathi and Gujarati are extremely useful.

Besides these works stray articles have been published recently, due to the activity of the Jyeṣṭhīmalla brothers Sītārāma and Laxmīnārāyana. They are mainly instrumental in supplying useful data to the authors of these articles.

Date of Mallapurāṇa :

Mallapurāṇa, as has already been noted above, is a caste purāṇa and hence it can be inferred that naturally it might have been written when most of the caste-purāṇas were composed. These caste purāṇas are not written much prior to the 12th century A.D. and the activity of writing them continued upto recent times.

Looking to the literary phenomenon it could be expected that the present work also should be written somewhere in this period. To close down this wide chronological gap, strong evidence is supplied by the colophon of B.MS. which states that it was copied down by Dunichandra in Saṁvat 1731–1674 A.D. This statement suggests that the work is at least older than the 17th century A.D., but it is rather difficult to fix the upper limit.

This Purāṇa is unfortunately not listed by other purāṇas, so whatever internal evidence could be gathered is utilised to fix its date in as small a time-bracket as is possible.

The languages as mentioned in III.12-13 are Sanskṛt, Prākṛt, Laukika and Apabhraṁśa. If any inference is possible from this statement it means that this work reflects the period when the Modern Indo-Aryan languages were used besides Apabhraṁśa, Prākṛt and Sanskṛt.

The following words also suggest that they are taken up from the local dialect and used in Sanskrit as is clear from the statement *Kathitā laukikaiḥ śabdaistathoktā Malla Bhāṣayā.*

lāta	VI.1.
Tākaṇa	VI.3.5.
Farakaṇe	VI.5.
Khaṇḍa	IX.51.
Melayitvā	XII.30.
Muhuḍakena	XVI.4.
Chaḍakī	XVII.33.
Ḍhokara	XVII.39.
lāga	VI.1.5, IX. 11, X, 11 ff.
utthāpaṇā	VI.3.
Ākhaḍhaka	VI.15.
Valana	IX.11.
Goṇitaka	XI.8.
Cāvayitvā	XII.30.
Harita	XVII.6.
Karaḍakī	XVII.33.
Pariṇāma Prada	IX.38.
Sphutaṁ Hāra	XV.4.

Use of word Hingu in Feminine gender. IX.47.

These words are seen in Gujarati language and hence the inference could be drawn that the Laukika Śabda and Mallabhāṣā is the Gujarati language in its mediaeval form. This inference could be strengthened by the consideration of the authorship. All these evidences lead one to suggest that this work falls in the period of the mediaeval Gujarati and hence may be ascribed to a period after 13th century A.D. This inference could be supported by a close study of the language of the Jain Prabandhas composed in mediaeval Gujarat.

Another interesting point for fixing the chronology can be inferred from the strong bias of Kṛṣṇa Bhakti. The religious history of Gujarat may lend some light to this problem. The Māhatmya of Bhāgavata purāṇa mentions Gujarat as the place where Bhakti became weak.[1] This remark suggests that in Gujarat Vaisnavism was not very strong and this fact is supported by the historical evidence that the Chaulukya rulers were Śaivaites, and the brāhmins here were the supporters of Śaivism. The study of the Chaulukya temples also suggest that most of the Hindu temples are Śaiva; but the Vaiṣṇava temples are very few.

1 Bhāgavata, Ch. I, 47, 48.

The strong worship of Kṛṣṇa in Gujarat seems to have revived after the movement of Puṣṭimārga in the late 15th and 16th centuries A.D. So we meet with the literature with great emphasis on Kṛṣṇa worship from these centuries onwards. The establishment of the goddes Limbajā is also attributed to Kṛṣṇa's power in the Mallapurāṇa. This fact again suggests that Kṛṣṇa worship had really gained in Gujarat when this work was composed.

If this religious picture is considered the present work need not be placed in a period prior to about 15th century A.D. This was again a period of Hindu and Jaina revival as can be gleaned through the post Chaulukyan temples in Gujarat. This period is suggested by the internal evidence of the language and religious practices as noted in Mallapurāṇa. This date is closer to the Dharmāraṇya which was also composed in the 15th century A.D.

Summing up the evidence of the chronology of this Purana, it can be seen that it was composed before 1674 A.D. but not before the 15th century A.D.

Authorship :

The Mallapurāṇa brings into its discourse Narada, Brahmā, Kṛṣṇa, Balarāma and one brāhmin named Someśvara. Nowhere in the text is any name of any other person taking part in the narrative. The colophons are also silent in this respect. Dunichandra the writer of B.MS. is merely a scribe, hence the evidence for authorship is extremely meagre.

Still, however, in the concluding portions of the book there is specific mention of a brahmin of Kāśyapa gotra (XVIII. 76). Here all other gotras that are previously mentioned are not noted. In the earlier reference (XVIII. 52-53) this Kāśyapa gotra is considered to be the twelfth gotra and the statement just following it notes that *Udica Jñāti Saṁbhutaṁ Gotraṁ Kāśyapameva ca* suggests that the audichya Brāhmins are considered for this purpose to belong to the special gotra and the brahmin of this gotra is given preference for worship.

This coincidence is interesting. The Mallas are from Moḍherā and amongst them this Udichya Jñyāti is included for receiving their respect. This paradox can be removed if one infers that this text was written by some Audichya brāhmin for the mallas. The writer would naturally desire his progeny to prosper from his work ; so in the section of Vyāsapūjā the name of his gotra is included. From this circumstantial evidence it could be noted that this text was written by some audichya Brāhmin, for the benefit of the Mallas. The name of the author is unknown but the major role is played by Someśvara in the whole text, hence one may reasonably infer that the author of this work is an audichya brahmin, who might be a friend of Someśvara of Garga Gotra.

Summary of Malla-purāṇa :

The present collated text of Mallapurāṇa runs into 18 Adhyāyas or Chapters.

The FIRST CHAPTER begins with the prayers offered to the Hands of Viṣṇu (Hari) and the famous opening sloka from Mahābhārata. The exposition of Mallapurāṇa begins by the query of Nārada to Brahmā. Brahmā informs him that Kṛṣṇa and Balabhadra were moving towards Dwārkā after destroying Kaṁsa. They came to Mayurava Mbāla, a town of Brāhmins where Rama has performed penance and established the brāhmins. The details of the geographical position of Mayuravaṁbālam is given as occupying the central position in Dharmāraṇya. It is near Moheraka and to the east of Lohāsura. The different names of Mayuravaṁbālam are given as Iśāna, Śrīmālaka, Mayuravaṁbālam, Devālayam,[1] Kṛṣṇa and Balarāma were warmly greeted by the town.

SECOND CHAPTER details out the questions asked by Someśvara of Garga gotra. Kṛṣṇa asks the well-being of the people of the town, and hearing the answer in positive, he asks Someśvara to accept the Mallavidyā that he gave him. The glory of Mallavidyā is sung and Someśvara is asked to accept it. Someśvara questions Kṛṣṇa about the reasons of upholding this knowledge by him. To this question Kṛṣṇa answers that it was upheld for destroying Madhu Kaiṭabha, Kaṁsa, Muṣṭika, Caṇūra. Someśvara is pleased and further asks Kṛṣṇa to explain Mallaveṣa, the method of killing Kaṁsa, Caṇūra and Muṣṭika. Kṛṣṇa tells the story about his childhood and the method of destroying them.

THE THIRD CHAPTER opens with the beginning of the preparations of training and Kṛṣṇa gives a discourse on the types of Mallas fit for receiving the training. He devides Mallas in Jyeṣṭhī, Antarajyeṣṭhī, Gopakula and Bhaviṣya.

1 The geographical position suggest Delmāl, which is considered as the traditional place of origin of Jyeṣṭhīmallas. But the connection of Iśāna, Śrīmālaka and Mayuravaṁbālam with Devālayam = Delmāl is difficult to explain. This Delmāl is at a distance of about 10 miles to the west of Moḍherā. The description of this village suggests that the author knew this site, because he does not mention any river in the vicinity, but speaks of step-wells, wells and ponds which exist here. Moreover a small tank with earthen dam existed on the east of Delmāl. On its West bank there is a broken temple of Chaulukyan age. Today it is locally known as that of Pālechī Mātā or Pālanīmātā. Besides this, old temples are existing here, which justify the author's version that there were many temples. All these observations lead one to identify this Devālaya or Mayuravaṁbālam with Delmāl of North Gujarat where Jyeṣṭhīs still live and carry on agricultural activity. A small unused Gymnasium, the temple of Limbajā give additional support to this identification.

Their characteristics, strength etc. are given. The 64 qualities of Jyeṣṭhī, 30 qualities of Antarajyeṣṭhī and 37 qualities of Gopakula and Adhama Mallas, 21 qualities of Adhmādhama Mallas, and 24 qualities of Bhaviṣya Mallas are noted. These qualities are psychological, moral and pertaining to family etc.

THE FOURTH CHAPTER describes the five (Pañcāṅga) characteristics of the Mallas. The Mallas are classified as Uttama, Madhya, Adhama and then they are further classified in five different varieties as Asthisāra, Mānsasāra, Medasāra, Asthi-Mānsasāra, and Medāsthisāra. Their physical characteristics are given.

THE FIFTH CHAPTER is again a classificatory one. It devides the Mallas in eight varieties as (1) Yuvā, (2) Prāṇavāna, (3) Jyeṣṭhī, (4) Antarjyeṣṭhī, (5) Gopakula, (6) Bhaviṣya, (7) Bāla and (8) Vṛddha. They are further devided in five types as (1) Gaja, (2) Vṛṣa, (3) Siṁha, (4) Mṛga and adds (5) Bhaviṣya as the fifth type. Their fitness for fight and their characteristics are further developed in this chapter.

CHAPTER SIXTH discusses the various positions and actions of the mallas and then describes the strength of various mallas. The varieties in this respect are noted as Urḥsāra, Skandhasāra, Bhujasāra, Kaṭisāra and Jānusāra. After this the Raṅgabhūmi or wrestling arena is described as Ākhāḍhaka. Its three varieties as low, level and high are described and the three dimensions 101 cubits, 50 cubits and 21 cubits are noted. Its square, triangular, and circular shapes are described. The colours of the earth in the Ākhāḍhaka are noted and instructions are given to keep the earth free from kankar, wood, iron and other injurious objects.

This is followed by the routine of the mallas. Before going to the Ākhāḍhaka the malla should get up in the morning, attend to the nature's call, clean the mouth and say his morning prayers.

After going to the Ākhāḍhaka he should perform Prāṇāyāma, bow down to the earth (Bhūmivandana) and then take exercises. Various undesirable persons and activities which are to be avoided are also noted. Then religious ceremonies such as Jaṭabandhana, Pradakṣiṇā, Mantrasādhanā, Sudarsanasthāpana, worship of Gods such as Kṛṣṇa, Haladhara Dharādhara and Vāsukī are ordained. Then Kacchabandha and beating of arms is noted. Then the assembled mallas should bow down to Goddess earth. Take some earth from the Ākhāḍhaka and smear their bodies with it. After that they should exercise themselves. The 41 arts known to Matikāra (who seems to be an equivalent of modern coach) are incompletely noted.

CHAPTER SEVEN opens with a mention of the noises which should not be made while taking exercises. Their evil effects should be avoided by Sudar-

śana Mantra. Then follows ten noises which are beneficial. They are conducive to victory. The idea of various Aṅgasthānas—Skandhasthāna, Uraḥsthāna, Janghāsthāna, Jānusthāna and Kaṭisthāna—is given. The Añgagyāna of four-types of mallas (Gaja etc.) is noted. These seem to be the standing positions and leg work. Then various strokes (Ghātas) are mentioned. Besides these Ghātas, the Vighātas are also noticed in this chapter.

The CHAPTER EIGHTH deals with the wrestling. In the beginning comes the salutation (?) (tāla) and then comes the various stances (dṛṣṭi). It is followed by a variety of catches (lāga). The superior points for victory are noted as head, hands, belly and back. The control of the opponent is also shown as (dhāraṇa). The various methods of controlling the opponent are noted. After this seventeen varieties of Āsanas are given and again the varieties of mallas are noted.

After these varieties the exercises are classified as Alpa, Ardha and Pūrṇa and Ati. This is followed by the list of individuals who should not take the exercises. Then comes the list of those who are fit to take Alpaśrama (light exercises) as well as the effects of light exercises. After it the effects of Madhyaśrama (mild exercises) are noted and finally the Pūrṇaśrama or heavy exercises are noticed.

After exercising bath with cold water, and drinking milk, eating of grapes is enjoined. The dress and decoration of body is noted and finally the proper diet is prescribed.

CHAPTER NINE begins with the advantages both social and physical of the exercises and summaries the contents of chapter eight. It also mentions the varieties of exercises, their annual routine, the days when exercises should not be taken. Then the advantages of udvartana, and snāna are noted. The details of the food-stuff are given. In this list the advantages of condiments, flesh, curd, milk, vegetables, drinks, sugar, ghee, rice, barley, wheat, mudga (green gram), gram, āḍhakī (tuvera), māsa are noted. This is followed by an intereating table of materials to be consumed in different seasons.

In Hemant heavy food with wheat as the base, and a variety of sweets with ghee and jaugary is recommended. In Vasanta the food consisting of barley and wheat, cold water, application of sandle paste etc. are recommeded. The good qualities of flour is eight time that of rice. Milk is eight times superior to flour. The masa is eight times superior to milk and ghee is eight times superior to masa is noted.

CHAPTER TENTH details out sixteen varieties of exercises such as (1) Raṅgaśrama, (2) Stambhaśrama, (3) Bharamaṇikā Śrama, (4) Śvāsapreraṇikā bhyāṣa (Stamina building), (5) Sthāpitaśrama, (6) Uhāpoha Śrama, (7) Guru

Goṇitaka, (8) Laghu goṇitaka, (9) Pramadāśrama, (10) Āmardakiśrama, (11) Āsthādanka, (12) Kuṇḍakarṣank (circular movements), (13) Anya-kṛtkaraśrma, (14) Jalaśrama, (15) Parānārohaṇā, (16) Bhojanordhvabhra-maṇīkā. Besides these, the exercises are characterised as Uttam, Madhyama and Adhama. The Raṅgaśrama is considered to be the best. The middle types are Stambha, Bāhusrama, Guru and Laghu Goṇitaka, Gadāśrama, Chonak-aśrama. The Adhamas (1) Jalaśrama, (2) Sopanaroguruśrma, (3) Bhojan-ordhvabramaṇikā, (4) Aṅgakāvartanābhyāsa are noted as seven Adhamaśrama. But the list does not figure out all the seven śramas suggesting thereby that the text is defective. Besides these, fifteen catches (lāga) are noted and the three types of going upon a Mallastambha and the advantages of Mallastambha. This chapter is highly defective.

The ELEVENTH CHAPTER opens with the classification of mallas (as Asthisāra etc.) and the details of the forms of Bāhu Preraṇika (Daṇḍa (?)) exercises are noted. It describes the Uhāpoha with another malla, and the seventeen varieties of Guru Goṇitaka exercises and the advantages thereof, the Pīdanaka and its exercises. The Gadābhyāsa, Choṭankābhyāsa Kundakāvartana (circular movements), Karkaraśrama, Jalaśrama, Sopanrohana, exercises are noted with their benefits to physical culture.

After them massage is noted as Mardanā. It is classified as Bhimasenī, Nārñāyanī, Çhitriṇī and Masṛṇī. The advantages of massage are described.

The TWELFTH CHAPTER deals with the question of maintaining health. The causes of diseases are given and the remedies are recommended.

In the THIRTEENTH CHAPTER wrestling competitions are described. The king arranges these competitions which are seen by everybody. The fight should be arranged between the equals and the bout of the different types are also noted. The 21 varieties of controls of senses for mallas are given and a few regulations for his life are also noted.

The FOURTEENTH CHAPTER describes the twelve ways of victory, and some prohibitions about women. The types of courage of mallas are also noted, as well as cowardice. The mallas are to be invited to wrestle and then the next day the wrestling should take place in the arena. The preparation of Rangamandapa and Govindapujā is ordained. The king witnesses the wrestling in the company of queen, ministers and other persons. The Mallas fight with Vajramuṣṭi, and the king gives them presents and sends them round the town on elephants. After returning from their round in the town the wrestler bows down to the king, queen, prince. Here 64 Kalās are mentioned and the list of artists in Rājasabhā is given.

CHAPTER FIFTEENTH describes the varieties of wrestling such as (1) Dharaṇīpāta, (2) Āsura, (3) Nāram, (4) Yuddham. The details of the varieties of (1) Dharaṇīpāta, (2) Āsura and (3) Dharmayuddha are given, where as the text is silent for other variety. Here impartiality by the king is ordained for the mallas.

The SIXTEENTH CHAPTER deals with the fight of Gaja, Vṛṣabha, Siṁha and Mṛga. Here the rules of these fights are noted as well as the rules of the wrestling of Gaja-siṁha, Siṁha-vṛaṣabha, Siṁha-Mṛga ; Gaja-Mṛga, Gaja-Vṛṣabha ; Vṛṣabha-Mṛga.

The SEVENTEENTH CHAPTER further details out the fight. It is partly incomplete but seems to detail the movements in wrestling under the term Chadaki, Ḍhokar etc. The various movements, Bhangas, Kartari and other types are given.

The LAST CHAPTER glorifies these tricks and gives the summary of Mallaśāstra. Balabhadra became angry and wanted to go to the forest but was stopped from doing so. Then the creation of Maheśvarī, Vaiṣṇavī and Brāhmi, Śakti is noted. Someśvara received Mallavidyā and asked Kṛṣṇa to be his companion in wrestling and asks for protection. Theroupon Kṛṣṇa creates the goddess Limbajā for their protection. The twelve gotras of wrestlers were fixed and the method of protection of mallas and some moral code is given and the book ends with Purāṇa Praśaṁśā and Vyāsapujā.

Classification of Mallas :—

The Mallapurāṇa being a work on the mallas, naturally gives good information on their varieties. The classification as noted in the Purāṇa differ from place to place. The following classifications are noticed in the work.

Chapter III—Jyeṣṭhī, Antarjyeṣṭhī, Gopakula, Bhaviṣya.

Chapter IV—Asthisāra, Māṅsasāra, Medasāra, Asthi-Māṅsasāra, Medāsthisāra.

Chapter V—Yuvā, Prāṇavāṇa, Jyeṣṭhī, Antarjyeṣṭhī, Gopakula, Bhaviṣya, Bāla, Vṛddha, Gaja, Vṛṣa, Siṁha, Mṛga

Chapter VI—Urusāra, Skandhasāra, Bhujasāra, Kaṭisāra, Jānusāra.

Chapter XI—Follows the classification of chapter IV.

Chapter XV—The Gaja Vṛsa Siṁha, Mṛga, classification is given.

It is clear from these classifications that different basis are used by the author at different places. Chapter III gives the traditional list as known also from Mānasollāsa[1]. In this list only two types of mallas can be seen. They are the Jyeṣṭhī and Antarjyeṣṭhī. They can be explained as the chief wrestlers and those who are of rather lower capacity but help the Jyeṣṭhīs in training and who fight if necessary. Gopakula seems more as an appendage

1 Mānasollāsa, part, Vol. II, G. O. Series. p. 229 ff.

as the tradition seems to come from Kṛṣṇa worship. If Kṛṣṇa could develop as a Malla by staying in a cowherd family the other cowherds also could be good mallas. From such a belief this type might have been included in the classification. It may incidentally be noted that cowherds are physically strong and given proper training they would turn into competent wrestlers. The classification of Bhaviṣya is equally redundent as it simply implies a student under training. This is a common stage for any would-be wrestler.

The classification noted in Chapter V is not of much importance. Yuvā, Bāla and Vṛddha are stages in an individual's life and hence they do not represent any special class. This classification may be of some help in arranging the bouts. Prāṇavāna type is also equally misleading. It may only denote a man with stamina. These facts clearly show that these four varietes do not refer to different persons and hence this classification is not of much value. The other four types are just the same as noted above.

The other fourfold classification of Gaja, Siṁha, etc. in again a traditional one. It also occurs in the literature on Kāmaśāstra. It is based here on physical appearance and not any other basis :

The classification in Chapters IV and VI are based on physical characteristics and strength of the limbs. The classification in chapter VI is based on well-developed power of chest, arms, shoulders, waist and knee. Hence all the classification is based on the following basis.

(1) Birth in caste (Gopakula)
(2) Age (Bāla, Yuvā, Vṛddha)
(3) Physical structure (Asthisāra etc.)
(4) Strength of limb (Urusāra etc.)
(5) Training (Bhaviṣya, Antarjyeṣṭhī Jyeṣṭhī).

This clearly suggests that the classifications are not necessarily based on caste distinctions. The term Jyeṣṭhī meaning the best is derived from Jyeṣṭha meaning most prominent or seniormost. The term seems to have been accepted by the mallas as an honorific title, and later on in the sense of a distinct caste. Gopakula is a caste classification, but its reasons possibly are religious as noted above. The other points for classification are based on an individual's age, structure, strength etc.

Classification of exercises :

As with the classification of mallas, the classification of exercises is also based on different considerations. The classifications given in the Purāṇa are noted in Chapter VIII, IX and X.

In Chapter VIII exercises are classified as Alpa, Ardha and Pūrna. The IX Chapter follows this classification.

Chapter X shows 16 types of exercises. They are (1) Rangaśrama (2) Stambhaśrama (3) Bhramanikāśrama (4) Svāsapreraṇikābhyāsa (5) Uhāpoha-śrama (6) Guru Goṇitaka (7) Laghu Goṇitaka (8) Pramdāśrama (9) Āmar-dakīśrama (10) Āsthānaka (11) Kundakārśṇaka (12) Anyakṛtkaraśrama (13) Jalaaśrama (14) Paranarohanaśrama (15) Bhojanordhabhramaṇikā (16) Sthāpitaśrama.

These are further grouped in three varieties as Uttama, Madhyama and Adhama.

Uttama—Rangaśrama.

Madhyama—Stambhasramaṇikā, Bāhuśrama, Guru Goṇitaka, Laghu Goṇitaka, Gadāśrama, Chonakaśrama.

Adhama—Angakāvartana, Sramakaśrama, Jalaśrama, Sopanroguruśrama, Bohojanordhabhramaṇikā.

The varieties of exercises are tabulated below. It shows incomplete text.

x.1.5. Sixteen śramas	xi	x.7.11. fifteen śramas.
1. Raṅgaśrama	Raṅgaśrama	1. Raṅgaśrama.
2. Sṭhambhaśrama		2. Sthambha
3. Bhramaṇikāśrama	Bhramanikāśrama	3. Bāhu
4. Svāsapreraṇikāśrama		4. Bāhuśrama
5. Sthāpitaśrama		
6. Uhāpohaśrama	Uhāpoha	5. Guru Goṇitaka
7. Guru Gochintakaśrama	Guru Goṇitaka	
8. Laghu Goṇitakaśrama	Pīdanaka	6. Laghu Goṇitaka
9. Pramadāśrama	Gadā	7. Gadāśrama
10. Āmardakīśrama		8. Choṇaka
11. Āsthādanakaśrama		
12. Kundakarśanakāśrama	Kundakāvartana	9. Angakāvartanābhyāsa
13. Anyakṛtkaraśrama		10. Śramakāśrama
14. Jalaśrama	Jalaśrama	11. Jalaśrama
15. Paranarohaṇaśrama	Sopānrohaṇa	12. Sopanaroguruśrama
16. Bhojanordhvabhrama-ṇikā	Bhoja nordha bhrama	13. Bhojanordhva bhramaṇikā
	Bāhupreraṇika	
	Choṭanaka	
	Karkara	

This is the technical part of Mallapurāṇa. Unfortunately the traditions preserving the exact meaning of these terms have almost disappeared, but the Jeṭhīs are still practising many forms of these exercises. From a study of the forms of exercises, the equipment and the language, an effort is made here to

explain these terms. In these efforts Chapter XI which narrates the technique of exercises is of utmost importance. It is possible that some explanations may prove to be incorrect in the light of some new material that may become available in future. Still, however, an effort in this direction would be worth-while and hence a study of these terms is undertaken. Some terms could not however be explained.

Raṅgaśrama

This is the wrestling proper and occurs in all the lists. It is considered to be the highest type of exercise as it leads to glory and wealth. Wrestling indeed is difficult and in traditional Indian Gymnasium far more weight is placed on the proficiency in this art, which requires courage, strength, skill and stamina. As it is played in the Ranga or Akhādā, it is known here as Rangaśrama. The study of Mallapurāṇa proves that Ranga and Akhādā are synonyms and hence this identification. Mallapurāṇa considers it as the best form of exercises and other types which help in developing an individual to become a wrestler are considered to be of the Madhyama type.

Sthambhaśrama

It is a type of exercise on smooth wooden pillars of a number of varieties. To-day the sthambhas are either fixed in the ground or are left hanging. The hanging stambhas have about four varieties. One is similar to that fixed on the ground. Other is a very small size stambha almost like a baton. Its variant has two pairs hanging near each other. The fourth type is a long cane on which exercises are performed.

The Mallasthamabha exercises are many but the Mallapurāṇa summarises them under the title Stambhādhirohaṇam. It takes place in three ways—First by the strength of the arm, second by twisting the body and third by means of legs. (X. 16 ff.).

Exercise on Mallasthambha requires strength and stamina, It lays great emphasis on the turning and twisting of body and develops toughness. Mallapurāṇa notes that it developes the strength of the body, specifically shoulders, hands, arms, thighs, waist, leg-joints and makes the body tough and slim.

In modern practices Mallastambha is considered to be an essential training for wrestling, but this extremely important art is fast dying out.

Goṇitaka

This is a common form of exercise in the two lists. Goṇitaka is divided in two varieties, the large and the small. The term Goṇitaka and Goṇita are used to denote this type. Goṇita does not seem to be a Sanskrit term, but seems to be a Sanskritised version of some Gujarati term like Ghāṇī, which may signify an instrument like present day Cākī. This traditional stone ring

occurs in two varieties. The seventeen ways of exercising with this instrument suggests this identification because the exercises with Chaki also have close similarity, in performance. It requires to be lifted, swung, put on head etc. This large Goṇitaka is useful in developing thigh, neck and the whole body. (XI. 16 ff.)

It is interesting to note that Laghu Goṇitaka is not noted in the forms of exercises in Ch. XI. Possibly it is represented by another name, the Piṇḍanaka. They are Piṇḍlā small circles and may be identified with present day Nāḷī. They are stone rings with a central bar and are used almost like iron dumb-bells. The description of these Piṇḍanakas immediately follows that of Guru Goṇitaka (XI, 27 ff.). They develop arm joints, hands and upper arm. This description helps us in the identification as the Nāḷis also develop these parts of the body.

Pramadā

This is a rather difficult term to be explained, but in Chapter XI, its place is taken by Gadā. From this coincidence one may infer that in the first list the term Pramadā is used in grammatical sense. It is represented in the second list as Gadā and the same term is used in Chapter XI. The heavy Gadā, Mudgara, Kārelā and other types of clubs are used for exercising arms, shoulders, writsts.

Jalaśrama

Jalaśrama is noted in all the lists of Mallapurana. It is classified as Adhama form of exercise perhaps because it does not directly help the wrestling. From this term swimming could be inferred. Swimming is a good form of exercise, but it was not developed to a highly competitive stage to which it has reached to-day. It was more or less a complimentary exercise which developed chest and arms. This idea seems to exist as only the underwater breast-stroke, dog paddle, or the over-arm trudgen and back strokes were known. The crawls and butterfly stroke meant for speed and development were unknown in India as well as in most of the other countries. Looking to this state of the art of swimming it was not given high prominence but was accepted as an item of exercise.

Sopānarohaṇa

This term seems to be difficult to explain. It is a well-known fact that running up a ladder is a good form of exercise. But one does not know whether this term was used in this sense, as it is written in three variants such as Sopānarohaṇa, Sopanaroguruśrama, Paranarohaṇaśrama. These terms can be interpreted in different ways. One of the meanings is already noticed the others may signify that it is an exercise in which at least two persons participated.

It may be like the pyramid building as practised to-day or lifting another man and walking. All these interpretations seem to be valid and hence a definite explanation of this term is not possible. All these forms of exercises are well-known.

Kuṇḍakāvartana

This seems to be a form of exercise in which circular movements are entailed. The Vajramuṣṭī exercises have a number of calasthenics in which circular movements, tumbling etc. are involved and these exercises seem to have been noted here as their effects such as development of thighs, waist, building up wind-power and strengthening of heart are specially mentioned. The Vajramuṣṭi circular movements are quite fast and they are something like the circuit exercises that are recently developed.

Bhojanordhavabhranaṇikā

The meaning of this term is not clear and what is its relation to Bhramaṇikā is also not certain. Bhramaṇikā seems to be again Calasthenics, possibly on the ground. It may mean simply a walk after the meals. Kundakāvartana also may be interpreted as some type of calesthenics.

Svāsapreraṇikāśrama

This does not seem to be any specific exercise, but it suggests the quality of exercises which develop stamina. These are running, skipping and related types that induce heavy breathing and train an individual to work hard under the conditions of ' oxygendebt '.

Uhāpohaśrama

This is no exercise at all. It is only at the most discussion, planning and thinking. Eventhough this activity does not require any gymnastic or athletic ability, it is an extremely important part of the preparation. Instructions are given and plans are drawn for success in a meet. This activity includes a major part of theory and coaching hints.

Bāhupreraṇikaśrama

This exereise seems to be identical with the Daṇḍas, that are a very common traditional form of exercise, from the description of the advantages noted in Chapter XI, 9-12. This seem to be the Bāhuśrama of Chapter X.

Āsthādanaka

With the present day daṇḍa, baiṭhakas are closely related. The exercise noted as Āsthādanaka probably seems to represent this type. It has many varieties and are useful for strengthening the lower parts of the body.

Āmardakīśrama

This exercise seems to indicate the effects of massage on the massagist. This inference is made possible because massage is noted as Mardanā and a

derivative from it may be the āmardakīśrama. It is well-known to the massagists that giving massage is quite a streneous form of exercise. It might also mean the passive form of exercises felt while under going massage.

Sthāpitaśrama

This term seems to imply the standard exercises but what were the exercises that were considered to be standard is difficult to say. To-day the standard exercises are Daṇḍa, Baiṭhaka, Mallastambha and Wrestling.

Anyatkṛtakaraśrama

This seems to indicate the exercises in pairs. They are different from wrestling proper and include pulling, pushing and other movements. This type always require another partner and hence the use of this term.

Chotanaka and Karkara

These terms are difficult to explain. Eventhough they are noted, their references are very vague. The former seems to be a form of arm exercise, but what is its exact form is difficult to explain.

Similarly Karkar is also a difficult term. Perhaps it seems to indicate exercise for lower parts of the body whcih helps slimming.

Angakāvartana

The term may mean the twisting exercises if it is taken to be one word. The context does not help to arrive at a definite explantion. Even if the whole term is a combination of two items—Angaka and Āvartana, it is difficult to assign definite meaning to each.

Śramakāśrama

These may include the exercises of a Śramaka but the term Śramaka cannot be easily explained.

The above discussion suggests that the list of exercises specially in Chapter X are sophisticated, but that in Chapter XI is more realistic as it specially narrates the forms of exercises and their effects. The tradition of Indian Gymnastics is also partly preserved and partly lost. The major part of the tradition is still preserved by the Jyeṣṭhimallas. The varieties that appear to be lost are due to the use of new terms. The old terms have become obsolete. This being the case it is difficult to know whether the instruments such as Antarpakad, Santola etc. were used from high antiquity or introduced at a later stage. Besides this the Mallapurāṇa is almost silent about the nomenclature as well as explantions of a variety of exercises which are meant for strengthening and body-building. In this respect it does not serve as a good hand-book.

Exercises—their suitability and quality

The exercises are noted by the purāṇa, and the problem of the amount of exercises and their effect is also duly considered in it. The amount of exercises is noted in the classification Alpa, Ardha, Purṇa and Ati. (VIII, 23-24).

Physical exercises are not suitable at all times and in some cases may endanger health and life. The mallas have, therefore, enjoined, the following persons not to take exercise: Pinasa (persons having Nasal disease), Sofavān (having swelling), Kāsa (having dry couphing), Śvāsa (having heavy breathing), Kṣudhātura (Hungry), Bhuktavān (one who has eaten), Akṣam (weak), Kṣīṇa (emaciated), Vyagra, cintātura (worried), Ajirṇavāna (dispeptic), Durbala (without strength), Strisukṣīṇa (weakened by sexual relation), Madapiḍita (intoxicated), Sirorogārta (troubled by disease of head), Bhrānta (mad), Kshudhāviṣṭo (very hungry). Some of these disabilities are temporary and others of longer duration.

Alpaśrama

Alapaśrama is noted as light exercise and it is defined as that form which does not lead to perspiration or heavy breathing. This definition suggests the amount rather than the types of exercises.

Such Alpaśrama leads to the development of strength, improves digestion, feeling of lightness and enthusiasm, stops old age, keeps muscles firm and leads to general development (Bṛhaṇa).

This is recommended for children, old people, persons weakened by fever, wounded people, man with eye-disease, sick, weak and suffering from weak digestion, vāta, heat and overwork. It is also recommended for persons, who have insufficient blood, who have observed fast and have deformed body (Kuśarīra).

Ardhaśrama

Ardhaśrama is more strenuous than Alpaśrama. It is defined as the exercise which leads to perspiration on the neck, face, armpits, hand and leg-joints and develops rather hard breathing.

Ardhaśrama develops pleasant mind (Saumanasa), strength, nourishment, enthusiasm, joy, happiness and builds up strength and stamina. It removes fainting, fat, bile etc.

Pūrṇaśrama

This form leads to heavy perspiration all over the body and the eyes become red. It causes heavy breathing and may result in parching of throat, giddiness, fainting thirst, loss of strength, vomitting, bleeding, burning in heart and even fever.

The good effects of this form of exercise is health, strength, destruction of diseases of heart, bile, worms, Kuṣṭha. It leads to courage, endurance, good apetite and destruction of diseases.

It is recommended for Jyeṣṭhī, Antarjyeṣṭhī and Gopakula wrestlers. This form includes very heavy exercises and proper care is taken to point out various

troubles that are associated with it as well as its advantages. Traditional practice in recommending exercises is fairly in line with this. Light exercises are recommended for weak, old and children. A bit heavier types are for ordinary people who do not aspire to be mallas. But those who desire to earn name are asked to work very vigourously. The general recommendation is that while taking exercises, the falling drops of perspiration should drench the ground in such a way that the figure developed by the wet ground would resemble a human form.

Atiśrama

Eventhough this excessive form is noted it is not recommended. It is a strenuous effort beyond one's capacity (IX, 19).

The classification of these exercises is based on its amount, and the recommended types are based on experience. Some of the bad effects of Purṇaśrama arise due to inadequate preparation, whereas others are due to dietary and other defects which lead to many diseases.

Time of exercise

Daily exercises are recommended to be taken in the morning. The seasonal variations are also noted in Mallapurāṇa. The winter is recommended for Pūrṇaśrama (December-April). In the summer (May-June-July) only Ardhaśrama is recommended, whereas in monsoon light exercises are recommended.

Some days of rest are also enjoined. Specially Aṣṭamī, Caturdaśī; the lost tithī, the days of Sutaka, Mahāṣṭamī, Srāddhapakṣa (Pitṛpakṣa), Akṣaya navamī, eclipses, Akṣayatṛtiyā. These specifications generally mean that at least once a week the rest day was observed and some times more days were observed as rest days, depending upon the situation.

Massage

It is a well-known dictum of the coaches that exercises, massage and rest are essential for proper training of an athlete. The Indian Mallas also recognised this aspect and had given due emphasis to massage.

Massage is known as Mardanā and here four types are noted as (1) Bhīmsenī (2) Nārayaṇī (3) Citraṇī (4) Masṛṇī.

Bhīmsenī Mardanā seems to be massage with sufficient pressure. It is supposed to remove heavy breathing, build up body, remove fatigue, reduce fat, builds stamina, and beautify the body.

The massage reaching upto flesh perhaps lighter pressure than the first is supposed to induce sleep, develop lustre and courage and cleanse and beautify the body and keep the mind steady of the Asthī-Mānsāsāra Malla.

The Bhīmseni Mardanā for Mānsāsāra is supposed to lead to enthusiasm,

joy, happiness and feeling of lightness. It gives intelligence and removes sluggishness.

Massage is supposed to reach bones and flesh. This seems to indicate the pressures of massage.

The divisions of massage are noted but their differences are not clearly stated. Bhīmsenī is given to the legs, Nārayaṇī to the kness, Citraṇī on arms Masṛṇī on thighs.

The Bhīmsenī and Nārayaṇī should be given to mallas and Citraṇī is to be given to old and young. Citraṇī seems to be a comparatively light massage. It is a massage on hands only. Nārayaṇī is to be given to legs upto the knee, and it is fairly heavy as it is described to reach the five Dhātus.

Masṛṇī is rubbing of the body and thighs. It is the lightest variety of massage.

Incidentally it may be noted that the kneading, pressing, vibrating and other types of technicalities of massage are not detailed out in this section.

Use of the Training

These exercises were meant for the general development and building up of the body for the wrestling meet. The wrestling meets were arranged by the kings and their description is given in the Mallapurāṇa.

Wrestling matches

Wrestling is considered to be joyful, it develops enthusiasm and removes sorrow. Therefore, it is recommended that the king should always witness the wrestling match. He should invite his friends, ministers knowing the arts and clever citizens, the queen and princesses. He should also invite the mallas. The next day in the morning the king should rise early and make the mallas also rise. He should order to bring the earth for the arena.

Arena

The arena is also described in the Mallapurāṇa. It is not the mat as is used to-day. The arena is known as Ākhāḍhaka. It is high, levelled and low. Its dimensions are three Devamāna (101 Hastas), Daityamāna (50 Hastas) and Martyamāna (21 Hastas). It is square, triangular and circular. The earth with kankar, iron, wood, stone, thorn etc. should be avoided. It appears that the general dimension was 21 hastas which is equal to about 30 feet, and the Devamāna and Daityamāna seem to be more for rhetorics rather than actual use.

The earth must be pleasing to see and as soft as that required for seed-laying and should be a hand high and levelled. It should be worshipped and Hari should be placed there and a Bijapuraka be placed in the centre of the arena. After worshipping 'Govinda' the king should see the wrestling.

Wrestling :

The wrestlers should put on the Āyudha on the fingers. It should be knitted with thread. When the opponent is broken (defeated) the malla becomes victorious.

The Vajramuṣṭī wrestling is free fight which includes kicking, pressing with knee, boxing on head, temple etc, but a hit below the chest is a foul game.

The wrestling is divided in four types (1) Dharaṇīpāta, (2) Āṣura, (3) Nara, (4) Yuddha.

Dharaṇīpāta

Dharaṇīpāta is getting the opponent down on the earth, It is achieved by the force of palm, arm or by throwing one's self down and then bringing down the enemy. The fallen enemy is defeated.

Dharaṇīpāta type of wrestling seems to be the common wrestling where victory and defeat consists in turning the opponent on the back. The wrestling types such as Bhīmsenī and Hanumanti seem to be of this variety.

Āṣura :

This type is more fierce and seems to be a free-fight which includes injury to ear and nose, felling of teeth, biting, pulling of hair, throwing earth, scratching with nails, catching the neck, breaking of fingers etc.

This type of wrestling is noted as Mathara, Masura also, it seems to be equivalent to the Jarāsandhī variety known to-day. Such type leads to the fall of the malla, but he should not be killed. That is Dharmayuddha. If a malla dies the king is responsible. Once a malla falls on the ground the wrestling is stopped. The other types are not described in the Purāṇa.

Wrestling grips

Several grips are indicated but their execution is not very clear, but several throws can be indicated. The usual term for these grips is the lāga. Generalised descriptions of wrestling are noted in Chapter 17.

Prize distribution

The wrestlers were given prizes. The victorious malla used to get twice as much as the defeated. The equals used to get equal prize. After the prize distribution the king used to return to the palace.

Mallas of Mallapurāṇa

It is clear from the Mallapurāṇa that the work is meant for the mallas, who are now known as the Jyesṭhīmallas, Jyesṭhīs or Jeṭhīs. These mallas are found in Gujarat, Mysore, Hyderabad and Rajasthan. They are a sub-caste of the Moḍha Brāhmins *i.e.* the Brāhmins who migrated to other parts of Gujarat

originally from Modhera[1], a town in North Gujarat. It is interesting to note that such caste-names showing their geographical location are very common in Gujarat.

The Jeṭhīs migrated to different capitals and towns of mediaeval states in search of patronage, hence their movement from Modhera to other places is more of the slow infilteration rather than complete exodus. This view could be supported from the fact that even today they are found in the area around Modhera. They have not occupied this area recently but tradition supports the view that they originated from this centre.

Their earlier centre could not be traced from their traditions. Modherā is an old town which could be dated from at least the beginning of the Christian era, with the archaeological evidence, but this antiquity is difficult to be given to the mallas. For all practical purposes they might be considered to have existed as a distinct community in this area from about the 10th-11th century A.D. Higher antiquity than this is however not ruled out, but it is difficult to corroborate it by positive evidence in the present state of our knowledge.

This is the late Mediaeval period of Indian History. Eventhough the small kingdoms divided the political face of the nation, cultural ties were very strong, migration and travel were fairly common and they strengthened the cultural ties. Specially much intercourse existed between Gujarat, Rajasthan, U.P. and Koṅkaṇ, Maharashtra and Mysore region. This contact seems to be a link which helped the mallas to migrate to the different states in South as well as North India. Similar migrations for patronage are noted for other professionals like pandits, bards weavers also, but they do not suggest a sudden exodus, as the caste survives in the centre of its origin upto the present day. Again, it must be kept in mind that numerous poets, artisans and other professional people used to move from one court to other and were settling in the court which might patronise them or else they used to lead a partly migratory life.

It is interesting to note, therefore, that by 1131 A. D. Munijetty erected the temple of Cāmuṇḍeśvarī, during the reign of Hoysala ruler Viṣṇuvardhana, in Undiganāḷu village, Javagal Hobli, Arsikere Taluke, Hassan District, Mysore State. Further the inscription notes that about two hundred houses were also built in Undiganali, probably for the jettis. Another evidence of their existence here is provided by an inscription of cir. 1276 A. D. that Shri Nimbajādevī temple was given some endowment. These two references of 12th and 13th

[1] Delmal, which is the stronghold of the Jyesṭhīmallas in Gujarat is a village near Modherā. Modhera being a large town might have been responsible for giving the name to these Brāhmaṇs. For further remarks see Supra, p. 8.

century A. D. suggest that Vajramuṣṭī mallas were already seen in south India by this period. The inhabitants at this village adhere to the tradition that they migrated from Moḍhera to this place.

The existence of mallas in mediaeval period is known from another important source, the Manasollasa, an encyclopaedic Sanskrit work by Somesvara composed in the first half of the 12th century A.D. Somesvara, notes the fourfold division of the mallas but is silent upon the place of their origin. Hence this work shows the existence of Jyesṭhīmallas. The other contemporary evidence suggests that some of them had already spread over larger area in Western India.

In Gujarat proper Abhayatilaka Gaṇi (13th century A.D.), mentions Āyudhajīvī Brāhmaṇas (Brahmins living on arms) in his commentary on Dvyāśraya, a historical poem, by the great savant Hemacandra, describing the annals of the Chaulukyas of Gujarat. Another tradition mentions that they formed the vanguard in the army of Chaulukyas of Gujarat. These evidences certainly suggest their existence and importance in that age.

There are interesting literary references to the Mallas in old Gujarati. In Hansauli a work written in Samvat 1417 (1361 A.D.) the terms Mala and Jeṭhī are used as synonyms. They are noted here as massagists.

In Samvat 1529 (1473 A.D.), Kāyastha Keshavadasa of Prabhās Pāṭaṇ refers to Jeṭhīs in his Kṛṣṇalīlākāvya as wrestlers.

Bhīma in Samvat 1541 (1485 A.C.) mentions in his Harilīlāśoḍaśakalā the term Jeṭhī for the Mallas.

In 16th century A.D. the Jeṭhīmallas are referred to by Nākara in a simile to describe the fierce fight between Vālī and Sugrīva.

In North Gujarat the expression " The jeṭhīmallas are fighting " is used to denote any severe duel between two fighters. This evidence is interesting to show the popularity of wrestling of the mallas.

That these jeṭhis living in 16th century in Gujarat were renowned athletes could be very well proved by a reference in Ain-e-Akabari. Here there is a specific mention of Gujarati Mallas alongwith persian and Turani Wrestlers. These mallas were considered to do wonderful feats. Their pay varied from 70 to 450 dirhams (Ain-e-Akabari, Trans. H. Blochman, Calcutta, 1873, p. 253).

The association of Akber with these mallas is noted in a tradition current in the Malla community. Akber knew the jyesṭhīmallas as Pahalwans, so he arranged a wrestling bout between his wrestlers and the jyesṭhīmallas. One Lākhājī was asked to wrestle, and he successfully defeated the wrestler of the Emperor. Then Akber asked Lākhājī to uproot a Neem tree. He did it to





Fig. 1
Worship of Nimbajādevī in the arena



Fig. 2

Wrestlers leaving the gymnasium





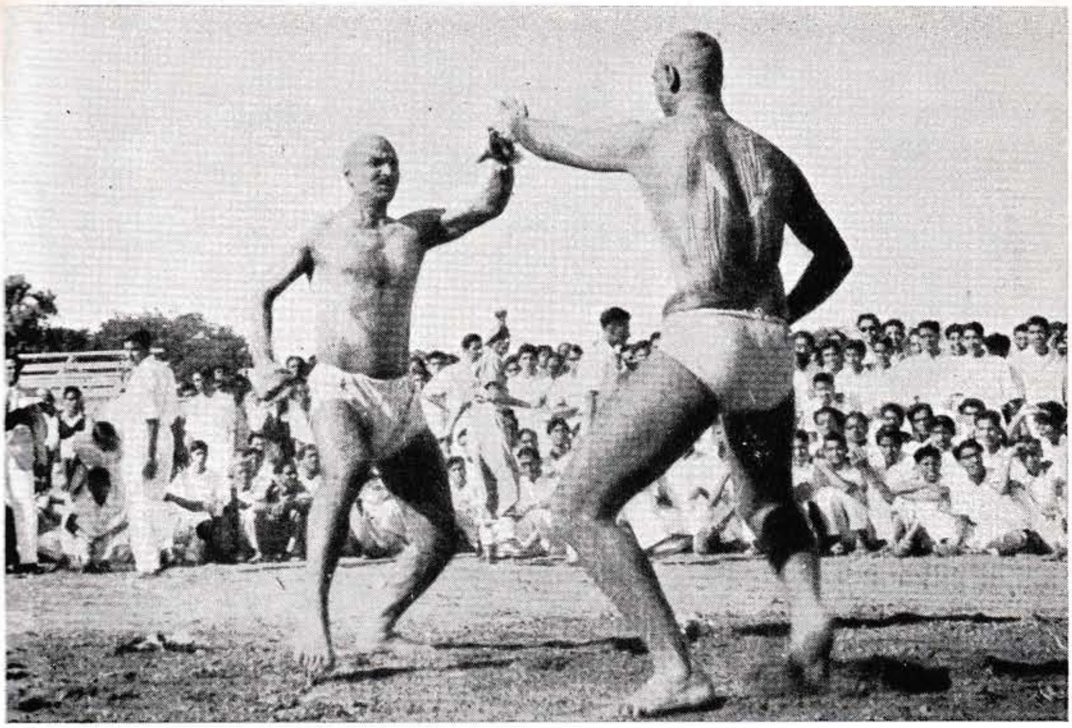


Fig. 3
Vajramuṣṭi Wrestling : Beginning

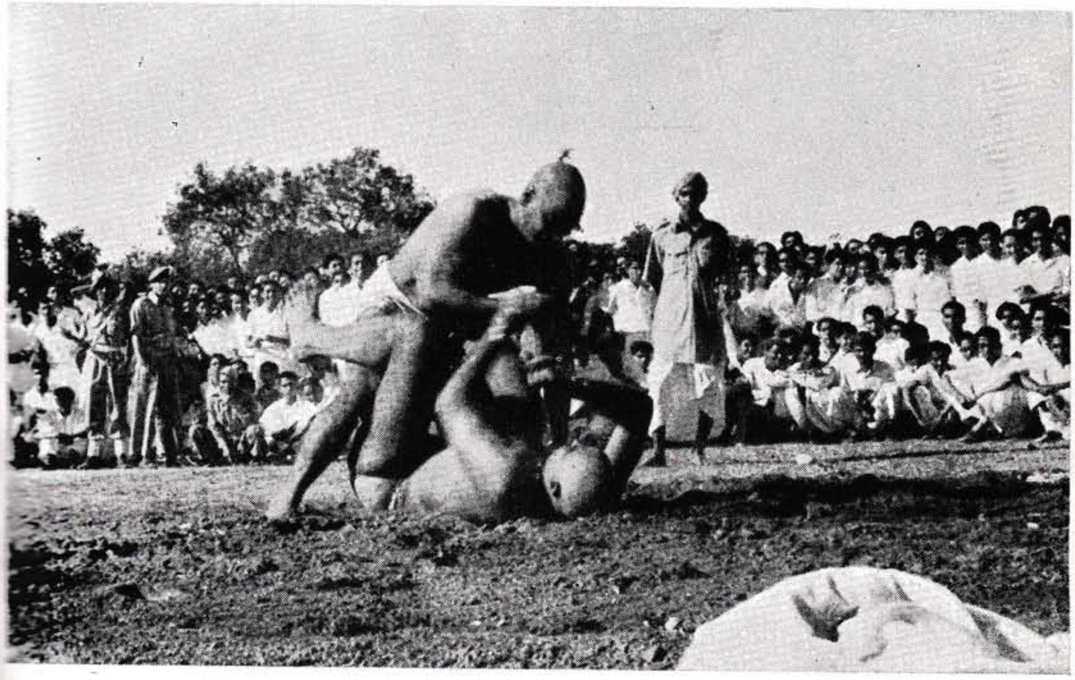


Fig. 4
Vajramuṣṭi Wrestling : Middle stage



Fig. 5
Vajramuṣṭi Wrestling : End

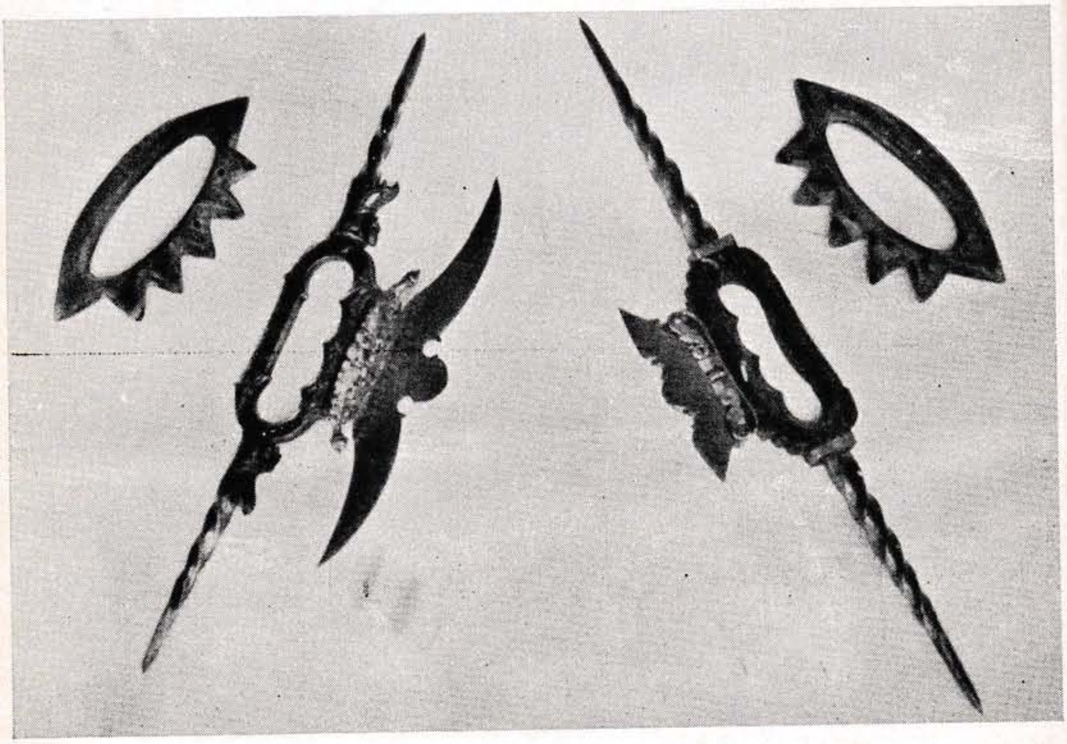


Fig. 6
Vajramuṣṭi : the smaller Vajramuṣṭis are for games and the bigger for warfare.
[By the Courtesy of Madras Museum.]

carry out the order c
this place, in the vill

In Gujarat the
their art upto the en
tinued in the 17th a
go as guards with m
part.

But in early 1
Jyesṭīmallas; so in
bad (Deccan). Th
of Vajramuṣṭī wres
extinction, if proper
served it so far.

Vajramuṣṭī Wrestler

The Vajramu
officer Panchamsin
Jeṭhī at Surapur.
and were looked af

The Vajramu
Daśerā and when
century in Baroda.
pitiable condition.
tion of a number o
up different profes
physical culture i
some of the practi

The training
Prior to this, they
are taught free-ha
These exercises in
running, jumping
used as warming
given in the form
They not only hel
as to develop the

There are sp
the waist and agi
physique for furt

1 Māṇikrā

carry out the order of the Emperor. But he died after uprooting the tree. At this place, in the village Delmal, the temple of the Goddess Limbjā exists.

In Gujarat there is a strong evidence of the existence of the mallas and their art upto the end of the 17th century but in the south the tradition continued in the 17th and the following centuries. In Gujarat the jeṭṭhīs used to go as guards with marriage parties, and they were patronised by rulers in this part.

But in early 19th century the Gaekwads began to give patronage to the Jyesṭīmallas; so in Baroda they were invited both from Delmāl and Hyderabad (Deccan). Those who came from Deccan have maintained the traditions of Vajramuṣṭī wrestling upto this date, but the tradition is on the verge of extinction, if proper steps are not taken to maintain the mallas, who have preserved it so far.

Vajramuṣṭī Wrestlers—their training and wrestling.

The Vajramuṣṭi wrestlers in Baroda were invited by Sayajirao I. His officer Panchamsing Mohansing went to Kanakagiri and contacted Dharma Jeṭhī at Surapur. According to the arrangements made they came to Baroda and were looked after by Kanaka Jeṭhī.[1]

The Vajramuṣṭi wrestling used to take place every year on Holi and Daśerā and when asked by the king. This tradition continued for about a century in Baroda. Now after the merger of the Baroda State, wrestlers are in pitiable condition. They are leaving this profession and alongwith it a tradition of a number of centuries is dying out. Most of these wrestlers have taken up different professions and the one of the traditional forms of wrestling and physical culture is coming to an end. Here an effort is made to describe some of the practices of the traditional mallas.

The training of boys start after they are ten or twelve years of age. Prior to this, they are allowed to play according to their choice. The students are taught free-hand exercises for muscular strength and developing stamina. These exercises include a lot of leg work in the form of a variety of Baithakas, running, jumping with a view to develop swiftness and strength. These are used as warming up exercises also. Added to this leg work much arm work is given in the form of Daṇḍas. Several varieties of these are also developed. They not only help to develop the muscles of the arms but are so organised as to develop the power of fingers, wrist, back, belly and side muscles.

There are special turning and twisting exercises to develop strength of the waist and agility. These free hand exercises are devoted to condition the physique for further heavier work.

1 Māṇikrāo, 'Baḍodyātiḷ Mallavidyā,' p. 12.

As the student develops strength and agility, he is given the Mallasthamba. The Mallasthamba is a smooth pillar of wood on which the boy mounts and dismounts in various ways. These exercises develop stamina, strength and agility to a considerable degree. Specially the power of turning and twisting the body is considerably developed by this form of exercise. Its varieties known as hanging Mallasthambha and Āntarpakad were also practised. For further development of strength, weight-lifting is introduced by three different types of weights. Two of them can be compared to modern dum-bells (Nālī) and Bar-bells (Saṁtolā). The third is a round stone (cāki) which is put on the neck. This has no modern parallel. The training with weights is given once or twice a week or for strongly built students every alternate day. This weight training used to develop good form and muscle power.

For strengthening shoulders, back and chest muscle heavy Indian clubs were also used. They were used one in each hand or other type was grasped by both hands. The latter is similar to Gadā and is known as Kārelā.

These are normal items of training. Swimming also formed a part in their exercise, but it was never developed to a high competitive standard. The swimming strokes that these wrestlers know are the dog paddle, breast stroke, back stroke, side stroke and trudgen. Besides these they know floating. In diving they know simple jump, header, somersault, and swallow.

After a student knew the normal exercises, they were trained for Vajramuṣṭi wrestling. The point of winning is a proper catch of the hand carrying Vajramuṣṭi. This is effected by a leg catch or a hand catch or by combination. Many swift movements are taught which save the fighter from receiving the blows of vajramuṣṭi and inflicting blows on the opponent at the same time. Movements for safeguarding the fighter from the catches of the opponent are also taught. He is shown the catches that are useful to bring down the opponent.

This training is given in the wrestling arena, which is known as Akhāḍā. Here fine earth is kept. It is dug and kept very soft and levelled. It is prepared by bringing the earth, seiving it to remove small gravels, thorns or any other injurious objects. Buttermilk, oil, red ochre and many other objects of organic and inorganic nature are added to it. Water is sprinkled every third day.

After the training is over the wrestler gives public show. Vajramuṣṭi wrestlers fight in the public show only twice a year on Holi and Daśerā, because the wrestling involves a lot of injury to the head and it often takes a long time to heal the wounds and reconditioning. Occasionally this wrestling was arranged on Christmas and for entertaining guests.

The public show is taken very seriously by these wrestlers; so they make elaborate preparations mainly of religious nature.

On the day of wrestling their head is shaved clean, except for a small tuft of hair on the top. They take bath of cold water. Red ochre is applied on the head and Neem leaves are tied to the tuft of hair. The whole body is then besmeared with red ochre and gorochan. This application according to their belief is cooling. The vertical tilaka like marks are drawn on various parts of their body. They are drawn on the forehead, hands, chest, sides, belly and legs.

Alongwith this preparations they look to good omens, consult the astrologer and worship their family deity, the Goddess Limbajā.

For this worship, in the akhāḍā a square platform of one and a quarter cubit is made. In the centre of the cubit a heap about ½ cubit is raised in the form of a Śivalinga. On it they plant a branch of Neem tree (Fig. 1). This is the temporary abode of the Goddess. To the east of this, there is a small platform.

Here the dress and the weapons of the wrestlers are placed. The Brāhmin priest worships the Goddess by means of incantations, lamp, offerings and incense burning. Near this place two pots of water are also placed.

The wrestlers take their seat in front of this arena, but they face the constellation of cancer. Here their bodies are besmeared with red ochre and gorochan as already noted. They are given the trunks used for wrestling, before besmearing their legs. After besmearing work is over they are given flower garlands which are tied on their wrists and a large garland is put around the neck. On the wrist red thread known as Rākhaḍī (protector) is tied.

They are then given three clothes to wear. One of them is the loin cloth that is wound round their loin. The other is thrown over the left shoulder and passes below right arm in Uttarīya fashion. The third is the head wear. It is adorned by floral bouquet, and finally the Vajramuṣṭi is given.

After this lamp is woven and praise of the Goddess is sung, the assembly shouts the victory to the Goddess Limbajā and Govinda. Then the wrestlers circumambulate the Goddess, they are given prasāda of rice and curds and leave the Gymnesium with the accompaninent of music.

While leaving the gymnasium they see good omen. For this purpose young maidens with water pots come in front (Fig. 2). They then break cocoanut near the temple of Limbajā near the Gymnasium and go for public wrestling.

When they reach the place of wrestling, they rest there. When they are asked to wrestle, they are taken to the area by a good wrestler. They do not walk but go there jumping. Their movement is zig zag. The leader leaves them at a distance of some 10 meters from the akhāḍā. The wrestler breaks a cocoanut near the akhāḍā on a stone previously placed there. He removes his clothes and wrestles with his competitor (Figs. 3, 4, 5).

After the wrestling is over, the wrestlers are given sweetened water with lemon and then they return home.

When they come back the women receive them by showing them lamp and taking *ovārṇā*. The lamp is lit in a small vessel prepared out of flour. A cake of flour is also put there.

At the end of this ceremony the wrestlers enter the gymnesium and worship the goddess, the neem branch is removed and victory to the goddess and Govind is sung. Prasad is distributed.

The injured wrestler is generally treated by the earth of the gymnesium. The wrestling is almost gladiatorial, hence it is a life and death struggle for the wrestlers. According to the present tradition no death occurs, but this might not have been the case looking to the nature of the wrestling, the elaborate religious preparations and the protection that is sought by this means.

Economic conditions

The wrestlers were paid 75-100 Rupees as pay and were given quarters, gymnastic apparatus etc. After the wrestling was over they received prizes in cash or kind. For festivals also they received grant from the Government. The State used to maintain them in old age by pensions. Their economic position was good. Now their economic position is unsatisfactory and they are forced to take up any job. They work as teachers, factory workers, farmers, police officers, merchants and earn their bread.

Diet

It is interesting to note that the Vajramuṣṭi wrestlers of the present day are vegetarians. They take cereals, wheat, rice, bajri or jowar accompanied by pulses and green vegetables. They show special preference for milk, curds, ghee and other milk products. They used to consume large quantities of dry fruits both raw and as condiments in the food. Molasses are consumed with food or even as a drink by adding it in water. Similarly they use sugar and citrus fruits specially lemon.

The Mallapurāṇa however clearly indicates their non-vegetarian diet by describing the qualities of a variety of meat. It is not known when the transition to pure vegetarian food habit took place.

They did not take either liquor or tobacco, and considered them injurious.

Modern evaluation of their exercises

The physical culture is meant for all round development of bodily strength and stamina and swiftness in individuals. The highly specialised exercises developed by these Indian wrestlers are well suited to meet these needs.

Their system of starting the exercises have much to recommend. They do not take up the sudden and violent form of exercise in the beginning as such

work is detrimental to muscular power. They start by warming exercises and then take to more strenous forms of physical activity. This is the procedure of modern athletes who spend good time for warming up before taking to heavy athletic activity.

The principles of stretching and contracting muscles and rotating joints, turning and twisting of the body that are found to be useful by modern standards are followed by these wrestlers, so that the exercises that were developed by them are suitable even to-day.

The free-hand exercises developed by them are quite effective to build up good muscle power and maintaining muscle tone.

Proper emphasis to massage and rest as well as nourishing diet is given so that high standards of physical activity were achieved by them. They maintained good health and many of them had long life.

Vajramuṣṭi or Muṣṭi

To enhance the power of the blow that is delivered by bare hand or clenched fist blunt stones or sticks, sharpened stones and a variety of daggers are developed. In the blunt or sharpened category a tool grasped by clenched first is named as Muṣṭi, and the handle of any instrument is also called Mutha i.e. Muṣṭi.

These instruments held in fist for beating are known as Mauṣṭikam, Muṣṭim, Mauṭṭhiya in ancient literature. The Nītiprakāśikā, a work of unknown date, describes Mauṣṭikam,[1] and the movements associated with its use, whereas in Viṣṇudharmottara,[2] a work ascribed to about 7th century A.D., Muṣṭi is noted alongwith other weapons of Viṣṇu and Praśnavyākaraṇa[3] a still earlier work assigned to about 3-4th century A.D. the word Mauthiya is used in the sense of a weapon.

These references clearly indicate that Muṣṭi was a weapon but its nature is not clear from the commentaries on it. Oppert had translated the world as fist word, but the meaning of it is vague as a sword cannot be so short. Whether he meant by the term a small dagger or such instrument cannot be ascertained. He has been followed by V. R. R. Dikshitar, J. C. Jain and other scholars. This explanation does not clarify the word; hence a study of boxing and allied wrestling system of India requires careful investigation, for proper understanding of the instruments as boxing is known as Muṣṭi Yuddha *i.e.* either fight with fist or fight with the Muṣṭi-weapon.

---

1 Nītiprakāśikā, Adhyaya V, 40-44.

2 Viṣṇudharmottaram, III Khaṇḍa, 87.27.

3 Praśnavyākaraṇa Sūtra 4, Edited by Pandit Mafatlal Zaverchand, Ahmedabad, V. S. 1993, p. 18.

In India boxing is preserved at least in two known varieties. One of them is an open fist fight as preserved by the boxers at Benares and wrestling with a weapon known as Vajramuṣṭi preserved by wrestlers known as Jyeṣṭhīmallas. Except in these two types of traditional boxing, Indian wrestlers do not use fist in wrestling bouts ; so their activities do not help one to understand the nature of Muṣṭi.

The Vajramuṣṭi wrestlers are known as Jyeṣṭhīmallas, Jyeṣṭhis and Bajarmuṭhiyā. They use an instrument known as Vajramuṣṭi or Bajarmuṭha. It is made of horn of a buffalo or of ivory. It can be described as a small ring held in hand having six points on its periphery. These points are triangular in shape and are found in two varieties. One of them has a small sharp nail attached on it for increasing its strength, while in the other variety this instrument does not have the iron nail and is rather blunt. It is held in the palm between the space below the fingers, and above the thumb. Its length is equal to the palm of the user and its height is also of the thickness of the palm and above it the points of the instrument rise at the most for 3 to 5 cms. (Fig. 6).

This instrument is traditionally used by the wrestlers for fighting but there is another form of this instrument. It is locally known as fent. This variety is made of copper and has four holes for four fingers and a convex edged blunt base. This instrument is held by passing four fingers through four holes and holding the base in the palm. Its antiquity is unknown but it is also used for delivering a powerful blow by the fist. This is probably a new introduction in India and possibly resembles a knuckle duster of America.

This instrument is much nearer to the other type known as Vāghnakh or tiger's nails. This weapon has a straight bar attached to two finger rings and on this bar are attached nail-like steel points of about 2 to 5 cms. length. They are held in the closed fist. When the fist is opened they come out like nails and inflict deep wounds. Eventhough this weapon is held in the fist it is improper to identify it as a Mauṣṭika as it is used as nails for scratching and for inflicting wounds and not as one which enhances the blow of fist.

It is, therefore, highly probable that the Mauṣṭikas might resemble either the Vajramuṣṭi or the Fent. But fent does not preserve the traditional name nor it is associated with traditional wrestlers, hence it is very likely that ancient Muṣṭi or Mutṭhiya is nearer to the present day Vajramuṣṭi.

It is, however, interesting to note that the weapon Musandi is explained as Vajramuṣṭi by an anonymous commentator of Paumcariyam.[1] If this explanation be accepted, it suggests that by mediaeval period in a particular tradition

[1] Dr. H. C. Bhayani, *Paumacariyam*, P. III, p. 295, Singhi Jain Sastra Śikṣāpīṭha, Bhāratīya Vidyābhavan, Bombay, V. S. 2017.

Bhukhandi was identical with Vajramuṣṭi. Incidentally, it may be noted that Bhukhandi or Bhrsundi is a very ancient weapon but to-day our ideas about its shape etc. are hazy, and it has been variously interpreted to mean a stick a Vajramuṣṭi and a ball with iron points attached to it. Which of these meanings correctly represents ancient Bhusundi is difficult to guess.

A weapon which is much nearer to the Vajramuṣṭi was also used in the ancient Greek and Roman world. It was used by boxers and was known as Caestus. This was a ring kept around the knuckles and used to give a powerful blow. It was used by gladiators but its later history is not clear. Divine origin is given to this sort of weapon by the Greeks as well as Indians.[1] This is a phenomena known in ancient world but they do not signify any thing except proving its currency in a particular culture. Only Vajramuṣṭi, being an instrument made of bone, may lead one to infer that it is a pre-metallic weapon, but its existence in archaeological deposits is still to be found.

The Vajramuṣṭi of war-fare seems to be a much powerful weapon. A pair of such instruments is preserved in the Madras Museum and belongs to Tanjore armoury. (fig. 6). It has the central grip but on the sides instead on points are large twisted nails and the front side shows a trident-like blade. This Vajramuṣṭi is a deadly weapon and would be a war equipment rather than sports material.

If this instruments is compared with another war instrument called Māḍu or Māḍhu in Gujarati and Marathi, one is surprised by their similarity. Māḍu is made of two antlers. The base of both of them are turned into a grip by fixing them in such a way that the ends are in opposite directions. The antlers are then held in position by two rivets that join them and keep sufficient place for the grip. In a variety of Māḍu a small shield is attached in front of the grip and the points are strengthened by an arrow-head like metal piece attached to either end. This is then used as a weapon both of offence and defence. In Mahābhārata a weapon is described as Bāhukaṇṭaka in the fight between Jarasandha and Karṇa.[2] It was used after all the arrows were exhausted and swords were broken. This weapon was used by Karṇa to defeat Jarasandha. This small weapon may be either a small dagger or a type of Mauṣṭika.

Summarizing the above data it will be seen that Mauṣṭika, Bāhukaṇṭaka, Vajramuṣṭi and Māḍu of India and Caestus of Greece are the instruments meant for developing powerful blow with hand. They are weapons of war and some of them are used in Sports. Their similarity is tempting to show a sort of deve-

[1] Indian tradition ascribes it to Goddess who gave it to Devamall cf. Devamallotpatti.

[2] Mahābhārata, Śānti Parva, Ch. V. 4.

lopment in the sense that originally a horn or a bone might have served to increase the strength of a blow, but later on the horn might have been cut from the centre so that a grip could be formed and the regular Vajramuṣṭi might have developed. The Māḍu seems to have developed straight from the use of an antler to the idea of making two points for better attack and grip could give additional protection. Out of these bone and antler things the metallic weapons might have been copied. But the time factor involved in this development is unknown; hence this type of development is more hypothetical. A study and interpretation of the Sanskrit terms suggest that at least by the beginnings of the Christian era some such tools were already known in India.

Traditionally however instruments of bone are known from the Vedic period. Indra's Vajra was of bone. In archaeological deposit one has not come across such a weapon in this country, but the bone points have been discovered from a number of sites, pointing to the fact that bone was used as an arrow-head, and for similar use.

These references suggest that this tradition of using instruments of bone is of very high antiquity and hence Vajramuṣṭi also might be an old weapon.

मल्लपुराणम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

एकस्मिन् कमला कटाक्षविवरे सानन्दमाधार्यते[1]
क्षीराब्धेरपरत्र दीर्घधवलैः कल्लोललोलोत्करैः ।
व्यग्रस्यापि समर्थितप्रमथनव्यापारलब्धोदया-
श्चत्वारो वितरन्तु वाञ्छितफलं वन्द्या हरेर्बाहवः ॥ १ ॥

नारायणं नमस्कृत्य नरं चैव नरोत्तमम् ।
देवीं सरस्वतीं व्यासं ततो जयमुदीरयेत् ॥ २ ॥

नारद उवाच ।

धर्माधर्मविधिः प्रोक्तो ब्रह्मन् सम्यक् श्रुतो मया ।
विद्याश्च विविधाः स्वामिन् वर्णभेदास्त्वनेकधा ॥ ३ ॥

मल्लविद्या त्वया प्रोक्ता मम संक्षेपतः पुरा[2] ।
विस्तरेण मम ब्रूहि तस्यां कौतूहलं हि मे ॥ ४ ॥

ब्रह्मोवाच ।

शृणु पुत्र शुभां विद्यां कथ्यमानां[3] मयानघ ॥
यदभ्यासान्नरः सम्यक् शत्रून् जयति सत्वरः ॥ ५ ॥

पुरा कंसे हते[4] दैत्ये[5] चाणूरे च निपातिते ।
संप्राप्ते मथुराराज्ये भोगान् भुक्त्वा बहूँस्तथा[6] ॥ ६ ॥

कृष्णश्च बलभद्रश्च परमात्मदयान्वितौ ।
स्वीकर्तुं द्वारकां रम्यां चलितौ हर्षसंयुतौ ॥ ७ ॥

सुखप्रयाणकैर्देशान् पश्यन्तौ विविधान् बहून् ।
प्राप्तौ मयूरवं बालं नाम्ना नगरमुत्तमम् ॥ ८ ॥

---

१ माधुर्यते P. २ In B. this line reads as under मल्लविद्या त्वया तात प्रोक्ता संक्षेपतः पुरा । ३ मथ्यमाना P. ४ ययोक्तं सहते P. ५ दैत्यै B. ६ तदा B.

त्रेतायां रामचन्द्रेण सीतामुत्सृज्य वाल्मिकी (जानकीम्) ।
पश्चाद् गुरुं समानीय प्रायश्चित्तं समाचरत् ॥ ९ ॥

अहो ब्रह्मन् त्व(म)या प्राप्तो रावणो ब्रह्मराक्षसः ।
तस्य पापस्य शुद्ध्यर्थमुपायं मे द्विजोत्तम ॥ १० ॥

अश्वमेधस्य यज्ञस्य फलेन शुभमिच्छसि ।
हे राम सीतया सार्धं यज्ञश्च क्रियते त्वया ॥ ११ ॥

सुवर्णमूर्तिं कृत्वा हि यज्ञ(ज्ञः) प्रारभ्यते त्वया ।
जाते यज्ञे च संपूर्णे ब्राह्मणांश्च प्रदापयेत् ॥ १२ ॥

ज्येष्ठांश्च कुण्डले दत्वा चातुर्वेदे च मुद्रिकाम् ।
द्विवेदिने स्त्री दातव्या चतुर्थं निष्क्रयस्तथा ॥ १३ ॥

आसनान्यङ्गवस्त्राणि तंदुलाः (तण्डुलाः) षट्कमेव च ।
एवं च रामचन्द्रेण मोहेरे स्थापिता पुरा ॥ १४ ॥

सर्वेषां चैव विप्राणां वृत्तिं दत्वा विसर्जयेत् ।
कति वर्षाणि जातानि अन्योन्यं युद्धमेव च ॥ १५ ॥

ततः कुण्डलमुत्पाते यत्रस्थे तत्र जायते ।
किञ्चित्कालं तु निर्वृत्य पश्चाद्राममयाचत ॥ १६ ॥

वयं सर्वेऽपि दुष्प्राप्य अग्रे किञ्च करिष्यसे ।
वरं कृष्णावतारे च द्वापरान्ते प्रदीयते ॥ १७ ॥

प्रदत्तं ब्राह्मणान् पूर्वं रामेण स्थितिहेतवे ।
जपयज्ञाग्निहोत्रादिक्रियासंवादचेतसाम् ॥ १८ ॥

नारद उवाच ।

किं तन् मयूरवं बालं नाम्ना नगरमुत्तमम् ।
कस्मिन् देशेऽभवद्विद्वन् किं पुंण्यं तद् वद प्रभो ॥ १९ ॥

---

७ B does not give Slokas 9-17. ८ Now onwards both P and B agree. ९ भवत् कीदृक B. १० विपुण्यं P.

ब्रह्मोवाच ।

धर्मारण्यस्य मध्येऽभूत् शृणु नारद सादरम् ।
लोहासुरस्थं[11] पूर्वे च मोहेरस्थं[12] समीपतः ॥ २० ॥

मयेदं स्थापितं पूर्वं विद्यास्थानं महाद्भुतम् ।
युतं द्विजगणैः शुद्धं सर्वरत्नसमन्वितम् ॥ २१ ॥

स्वच्छोदकैः सुविस्तीर्णैः सरोभिरुपशोभितम् ।
आरामै रमणीयं च नानावृक्षसमाकुलैः ॥ २२ ॥

अनुलिप्तैं[13](सं) सुधाभिश्च संगतं सुरमन्दिरैः ।
संकीर्णं पुण्यलभ्यं च रम्यं स्वर्गमिवापरम् ॥ २३ ॥

वातेरितपताकाभिः सेवितं च दिवानिशम् ।
युक्तमक्षय्यमानैर्थै[14]र्ब्राह्मणैरुपशोभितम् ॥ २४ ॥

यज्ञाग्निधूमपटलैर्यैर्न्त्रा[15]न्तरितमण्डलम् ।
न पीडयति तीक्ष्णांशुर्ग्रीष्मेऽपि च तपस्विनः[16] ॥ २५ ॥

सुन्दरीगणसंपूर्णं वेदध्वनिसमाकुलम् ।
पवित्रं तीर्थभूतं[17] च धर्मारण्यप्रदेशजम् ॥ २६ ॥

कृते तु नाम्ना चेशानं त्रेतायां च श्रीमालकर्म्[18] ।
द्वापरे मयूरवं बालं कलौ देवालयं स्मृतम् ॥ २७ ॥

अधिश्रितं सुरैः सर्वैः पालितं पुण्यसंपदां[19] ।
विद्याधरैः सिद्धगणैरप्सरोभिः समन्वितम्[20] ॥ २८ ॥

वापीकूपतडागैश्च पुण्यैर्जलयुतैर्युतम् ।
अनेकगुणपूर्णं च पुण्यं जननिषेवितम् ॥ २९ ॥

---

११ लेहासुर P. १२ मोहेरस्य (मोढेरा) P. १३ अनुलिप्तैः B. १४ ॅनानाथैं° B. १५ °यत्रान्तरित° B. १६ तत्पश्विनः B. १७ तीर्थभूमिश्च B. १८ कृते तुनाम्र । रत्नारव्य त्रेतायां कनकाख्य मे P. १९ सपरिग्रहैः P. २० P has this additional śloka—

दक्षिणे कृतभानुश्च प्रतीच्यां ब्रह्मणःस्थितः । उत्तरे च महावीरो विदिक्षु यक्षकास्तथा ॥

तत्पूर्वेऽस्ति वृद्धसरः पूर्णं पुण्यजलैः सदा ।
मयैव निर्मितं पूर्वं लोकपापापनुत्तये ॥ ३० ॥

संचितं[२१] सारसैर्हंसैर्नानापक्षिगणैस्तथा ।
देवासुरमनुष्यैश्च तापसैर्योगसाधकैः ॥ ३१ ॥

याज्ञिकैर्द्विजवर्यैश्च यक्षगन्धर्वसिद्धकैः ।
तत्प्रतीच्यां महादेवी पाल्लिनीति च नामतः ॥ ३२ ॥

स्थापिता लोकरक्षार्थं तत्पूर्वे मातरः स्मृताः ।
तदन्तरालतीर्थानि सन्ति पुण्यान्यनेकशः[२२] ॥ ३३ ॥

अस्मिन् सरोजले[२३] स्नात्वा देही पश्यति पाल्लिनीम् ।
सर्वपापविनिर्मुक्तो लभते भोगमव्ययम् ॥ ३४ ॥

दृढाङ्गो रोगमुक्तश्च सर्वविद्याविचक्षणः ।
धनधान्यसमायुक्तो रिपुजेता महाबली ॥ ३५ ॥

त्रेतायां रामचन्द्रेण कृतं स्नानं फलासये ।
कृता यज्ञाश्च दानानि लोकसंग्रहणाय वै ॥ ३६ ॥

किं वर्ण्यतेऽस्य श्रेष्ठस्य तडागस्य फलश्रुतिम्(तिः) ।
संक्षेपात् कथितं तात वृद्धस्य सरसः फलम् ॥ ३७ ॥

एतन्नगरपार्श्वे तु परितश्च प्रदाक्षिणे ।
बहुदेवालयैः[२४] सन्ति तेन देवालयं[२५] स्मृतम् ॥ ३८ ॥

ख्यातं चतुर्षु[२६] लोकेषु विद्यास्थानं परं सदा ।
सप्तपुरीसमं ह्येतन्नराणां कामदायकम् ॥ ३९ ॥

एवं मयूरवं बालं शोभां स्मृत्वा यदूत्तमः ।
प्रविष्टो बलभद्रेण सहितः कार्यचिकीर्षया ॥ ४० ॥

प्रविशन्तौ पुरे तस्मिन् ब्राह्मणैरभिनन्दितौ ।
कृष्णोऽयमागतः पुण्यैर्विद्वद्भिरिति सादरम् ।' ४१ ॥

---

२१ Not found in B. २२ पुण्यसहस्रशः P. २३ सरसि जलैः P. २४ बृहद्देवाश्रया P. २५ देवालकं B. २६ च त्रिषु P.

अहो पुण्यं महद्भाग्यमस्माकं जन्म सार्थकम् ।
यो दुर्निरीक्ष्यो योगीन्द्रैः सोऽयं कृष्णः समागतः ॥ ४२ ॥

रम्यवृक्षदलैः पुष्पैस्तोरणैः प्रतिमन्दिरम् ।
गीतवाद्यप्रकाराद्यैरन्यैश्चैं[27] विविधोत्सवैः ॥ ४३ ॥

ऋग्यजुःसाममन्त्रोक्तैराशीर्वादैरनेकशः ।
वर्धापितौ द्विजश्रेष्ठैः सानन्दमतिसेवितौ[28] ॥ ४४ ॥

स्त्रीभिः संमानितौ तत्र दूराञ्चलनिबन्धनैः[29] ।
लाजाविकीर्णै[30](किरणै)श्चैव दूर्वाकुशसमन्वितैः ॥ ४५ ॥

देवासुरमनुष्यैश्च दुर्लभोऽयं श्रियः प्रियः ।
सौभाग्यसाधनः कृष्णो युवतीभिर्निरीक्षितः ॥ ४६ ॥

ध्यानगम्यः प्रियः साक्षाद् बहुपुण्यैकसंचयात् ।
[31]अतीव दृष्टो वृद्धाभिः प्रहृष्टाभिः कृतादरम् ॥ ४७ ॥

बाला अप्य[32]द्भुतानेककौतूहलविलोभिताः[33] ।
धाविताः संभ्रमात् कृष्णमवलोकयि(कि)तुमुत्सुकाः ॥ ४८ ॥

मार्गावसरमप्राप्य कृष्णदर्शनलालसाः ।
आरोहन्ति गृहाट्टा[34]लैताराग्रमभितः स्त्रियः ॥ ४९ ॥

अहमहमतिगच्छन्नुपर्युपरि संपतन् ।
इतस्ततो भ्रमन् लोकः स्वं परं नावगच्छति ॥ ५० ॥

इति श्रीमल्लपुराणे धर्मारण्यमाहात्म्ये ब्रह्मनारदसंवादे कृष्णपुरप्रवेशो नाम प्रथमोऽध्यायः[35] ।

---

२७ °रम्यैश्च B. २८ सानन्दपरिसेवितौ P. २९ दूरं चलन्निबन्धनैः P. ३० लाजाविःकर्णैश्च B. ३१ इतिव B. ३२ अत्य° ३३ °विलोकिताः P. ३४ B गृहपृष्ठ ३५ In B, the colophon reads as under—इति श्रीमल्लपुराणे ब्रह्मनारदसंवादे कृष्णपुरप्रवेशोत्सव-प्रकरणं प्रथमम् ।

द्वितीयोऽध्यायः ।

एवं प्रविष्टौ नगरे परमातिथ्यपूर्वकम् ।
स्थितौ दिनानि कतिचित् क्रीडाभिरुदितोत्सवैः[1] ॥ १ ॥

तत्र सोमेश्वरो नाम ब्राह्मणो गर्गगोत्रजः ।
वेदवेदाङ्गविद्[2] धीमान् कलासु कुशलो युवा ॥ २ ॥

अतीव भक्तिमान् कृष्णे तत्त्वज्ञानपरो वरः ।
कृष्णमाराधयत्येवं[3] बलभद्रं च सन्ततम् ॥ ३ ॥

तं दृष्ट्वा भक्तिसंयुक्तं सुशरीरं कृतादरम् ।
संतुष्टो भगवान् कृष्णः प्रोवाच प्रीतिपूर्वकम् ॥ ४ ॥

श्रीकृष्ण उवाच ।

कच्चित्[4] संघाश्च सुखिनो नगरे सर्वदा नृणाम् ।
ब्राह्मणानां च सर्वेषां याज्ञिकानां च ऋत्विजाम् ॥ ५ ॥

तीर्थानि सन्ति पुण्यानि शुद्धोदकानि च सर्वशः ।
गावः कामदुधाश्चाग्निः पवनैः[5] समिधः कुशाः ॥ ६ ॥

सोमेश्वर उवाच ।

सर्वतः कुशलं स्वामिन् प्रसादात्[6] ते जनार्दन ।
भवत्प्रसादो येषां स्यात्तेषां विघ्नं कुतो नृणाम् ॥ ७ ॥

रामेण स्थापिताः पूर्वं पालनीयास्त्वयाधुना ।
इति श्रुत्वा वचस्तस्य भगवान् देवकीसुतः ॥ ८ ॥

कार्यद्वयं चिकीर्षुस्तं सोमेश्वरं जगाद ह ।

[श्रीकृष्ण उवाच ।]

तुष्टोऽहं तव विप्रेन्द्र यतो भक्तोऽसि मे प्रियः ॥ ९ ॥

---

१ सहितोत्सवैः P. २ वेदवेदाङ्गपारश्च P. ३ This line reads in P as follows कृष्णश्चाराध्यते नित्यं बलभद्रेण संयुतः ४ This line reads in P as follows कच्चित् अनामयं तेऽस्ति नगरेऽस्मिन्सर्वदा नृणाम्. ५ पचनः P. ६ त्वत्प्रसादाज्जनार्दन P.

तेन तुभ्यं प्रदास्यामि विद्यां शुद्धां मम प्रियाम् ।
कँलौ युगे समायाते म्लेच्छप्रायाश्च भूभुजः ॥ १० ॥
वृत्तिलोपं करिष्यन्ति पीडयिष्यन्ति गोद्विजान् ।
ततस्त्वेकां मल्लविद्यां ददामि ते द्विजोत्तम ॥ ११ ॥
प्रधानं सर्वविद्यानां यया वृत्तिर्न जायते ।
पच्यते सर्वधातुर्श्च मल्लविद्याविधारणात् ॥ १२ ॥
धारयन्ति बलात् शत्रून् तेन मल्लाः प्रकीर्तिताः ।
तेषां विद्या परं गोप्या परदर्पप्रभञ्जनी ॥ १३ ॥
ज्येष्ठार्था सर्वविद्यानां 'सर्वकालशरीरगा ।
अचौराथ्या च सर्वत्र सर्वकालविनाशिनी ॥ १४ ॥
सर्वकामप्रदा ह्येषा सर्वलोकाभिमोहिनी ।
अनया साध्यते धर्मः कामः सम्यगवाप्यते ॥ १५ ॥
मोक्षोऽपि प्राप्यतेऽभ्यासात् मदभ्यस्ता पुरा यँतः ।
ममाङ्गसंस्थितां विद्यां धारयिष्यन्ति भूतले ॥ १६ ॥
विद्याविभूषिता लोके मत्परा मां[11] लभन्ति ते ।
इमां गुह्यतमां विप्र न दत्तां कस्यचिन्मया ॥ १७ ॥
तुभ्यं सम्यक् प्रदास्यामि यतो मद्भक्तिमान् भवान् ।
विद्येयं मम शक्तिश्च मद्भक्तेष्वेव स्थास्यति ॥ १८ ॥
मद्विद्यालंकृतो लोके[12] मान्यो भवति सर्वतः ।
[13]अङ्गशुद्धिः सत्त्वशुद्धिर्बलवृद्धिस्तथोत्तरा ॥ १९ ॥
मृगयाजयसंसिद्धिरनया शत्रुसंजयः ।
तस्मात् सोमेश्वरस्त्वं च तथान्येपि तव प्रियाः ।
धारयन्तूत्तमां विद्यां मयोक्तां सर्वलक्षणाम् ॥ २० ॥

---

७ कलि P. ८ सर्वधा मल्लो B. ९ मल्लविद्या P. १० Not found in P. ११ मनोरमाम् P. १२ लोकस्तथा यौवनवान् भवेत्. १३. Rest of the verses of this Adhyāya as well as first twelve verses and first half of the thirteenth verse of the 3rd Adhyāya are not found in P.

सोमेश्वर उवाच ।

कस्मात् त्वया धृता विद्या कदा शत्रुजयः कृतः ।
तन्मे वद जगन्नाथ मम चेदीप्ससि प्रियम् ॥ २१ ॥

श्रीकृष्ण उवाच ।

पञ्चवर्षसहस्राणि मधुकैटभसङ्गरे ।
साङ्गोपाङ्गं मया तत्र प्रयुक्ता तेन ते हताः ॥ २२ ॥

कंसमुष्टिकचाणूरमुख्याः सर्वेऽपि दानवाः ।
व्यापादिता मया पूर्वमनया विद्यया बलात् ॥ २३ ॥

त्वमिदानीमिमां विद्यां मम यत्नात् प्रयच्छतः ।
अङ्गीकुरु समोपेतः समस्तैर्ब्राह्मणैरिह ॥ २४ ॥

ब्रह्मोवाच ।

सुप्रसादमिति प्रोक्तः कृष्णेन प्रीतिपूर्वकम् ।
संतुष्टो ब्राह्मणः कृष्णं सोमेश्वर उवाच ह ॥ २५ ॥

सोमेश्वर उवाच ।

कृष्ण कृष्ण कृपालुस्त्वं जगन्मङ्गलमङ्गलम् ।
त्वच्चरितं च श्रोतव्यं मया त्वं कथयाधुना ॥ २६ ॥

मल्लवेषो धृतः कीदृक् कथं कंसो निपातितः ।
चाणूरो मुष्टिकश्चैव कथं घातितवान् भवान् ॥ २७ ॥

श्रीकृष्ण उवाच ।

शृणु विप्र यथा पूर्वं मल्लवेषो मया धृतः ।
सह बलेन घातार्थं कंसचाणूरविद्विषाम् ॥ २८ ॥

विस्तरात् कथयामि त्वां यथा पूर्वं कृतं मया ।
त्वं संमतोऽसि पात्रं मे मल्लविद्याविधारणे ॥ २९ ॥

पृथिव्यां मथुरा नाम पुरी यादवभूभुजाम् ।
राजधानी च नित्यास्ति यत्र संनिहितो हरिः ॥ ३० ॥

उग्रसेनसुतः कंसो मम मातुलसंज्ञकः ।
कालनेमिश्च दत्योऽभूत्पूर्वजन्मनि महाबली ॥ ३१ ॥

अन्ये च बह्वो दैत्या अशुभविघ्नकारकाः ।
विष्णुना निहताः संख्ये तेन द्वेषो मयाऽभवत् ॥ ३२ ॥

पितरं वसुदेवं च मातरं देवकीं च मे ।
निगृह्य निगडैर्बध्वा कारागेहेऽरुणद् बलात् ॥ ३३ ॥

वधोपायाः कृतास्तेन मयि गोकुलवासिनि ।
विनाशिता मया सर्वे पूतनादिसर्वदानवाः ॥ ३४ ॥

कंसो भीतः स्वयं दृष्ट्वा विफलानुद्यमान् बहून् ।
मन्त्रं चक्रे च दुर्बुद्धिर्दुष्टं दानवमान्त्रिभिः ॥ ३५ ॥

मल्लयुद्धेन घातव्यो नान्यथा घात्यते बली ।
एवं विचार्यमाणं तमक्रूरं समनोदयत् ॥ ३६ ॥

अक्रूरोऽपि रथे कृत्वा मां [च] भद्रं च गोपकान् ।
मथुरामनयत्कंसे निवेद्य च गृहं गतः ॥ ३७ ॥

रङ्गमण्डपमञ्चादीन् निर्माय मल्लकान् बहून् ।
चाणूरादीनाचार्यान्समाहूय समादिशत् ॥ ३८ ॥

कृष्णोऽयं बलिनां श्रेष्ठो रामोऽपि बलसत्तमः ।
मल्लविद्यां समासाद्य घातनीयौ नृभिर्बलात् ॥ ३९ ॥

इत्यादिष्टास्तु कंसेन चाणूरादिसर्वयोधिनः ।
मल्लाः समाविशन् रङ्गं मन्दाः प्रोचुः प्रभर्त्सनैः ॥ ४० ॥

अहं च बलभद्रश्च मल्लौ चाणूरमुष्टिकौ ।
समासाद्य स्थितौ युद्धे मल्लमुष्टिप्रघातिनौ ॥ ४१ ॥

हस्तेन गृहीतहस्तोयं पद्भ्यां मे बलपादयोः ।
आकर्षितोऽयं चाणूरो निपपात महीतले ॥ ४२ ॥

परिभ्रामणनिक्षपे(क्षेप)परिरम्भावपातनैः ।
उत्सर्जनानुगमनै रुन्धितः स मयाऽद्भुतम् ॥ ४३ ॥

हस्तेन प्रपदे गृह्य भ्रामितो लुण्ठितो भुवि ।
घातितो मुष्टिघातैश्च मारितो मल्लविद्यया । ४४ ॥

संनिष्पिष्टसर्वाङ्गो भग्न(ग्नो)ष्ठो भग्नमानसः ।
गलत्केशोऽपतत् भूमौ चाणूरो गतचेतनः ॥ ४५ ॥

बलेनैवं मुष्टिकोऽपि घातितो मल्लविद्यया ।
अन्येऽपि मल्लमुख्याश्च पातिताः सर्वतो भुवि ॥ ४६ ॥

कंसोऽपि निहतः संख्ये पातितो ह्यवनीतले ।
हाहाकारोऽभवत् शब्दस्तदा कंसे निपातिते ॥ ४७ ॥

अन्ये च दुद्रुवुर्भीताः प्राणरक्षणतत्पराः ।
एके विदिततत्त्वार्था मामेव शरणं गताः ॥ ४८ ॥

तस्माद् गृह्णात्वेनां त्वं मल्लविद्यां द्विजोत्तम ।
यया च भ्रामिताः सर्वे शत्रवो निधनं गताः ॥ ४९ ॥

इति ते कथिता ब्रह्मन् मल्लविद्या मयानघ ।
किं पृच्छसि पुनः स्वामिन् कथयामि तव प्रियाम् ॥ ५० ॥

यः शृणोति नरो भक्त्या मल्लकंसादिघातनम् ।
क्रीडितं मम विप्रेन्द्र स याति परमं पदम् ॥ ५१ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे सोमेश्वरकृष्णप्रश्नोत्तरं नाम प्रकरणं द्वितीयम्* ॥

---

*There is no colophon in P.

तृतीयोऽध्यायः ।

ब्रह्मोवाच ।

इति कृष्णवचः श्रुत्वा सोमेश्वरपुरःसराः ।
ज्योतिर्विदं समाहूय मुहूर्तं स्थापयन्ति ते ॥ १ ॥

अक्रूरैः सुखदैर्वारैः सुभगायां तिथावपि ।
विद्यारम्भस्य नक्षत्रैर्ग्रहैश्चापि शुभप्रदैः ॥ २ ॥

ततस्ते मण्डपं रम्यं रङ्गभूमौ प्रकल्पितम् ।
पताकाभिस्तोरणैश्च स्वस्तिकैश्च विचित्रितम् ॥ ३ ॥

चतुर्द्वारेषु द्वौ द्वौ च कलशौ राजवारकौ ।
होमकुण्डसमोपेतं विस्तीर्णकृतवेदिकम् ॥ ४ ॥

तत्र ते ब्राह्मणाः सर्वे शुभे लग्ने समागताः ।
कृष्णं च बलभद्रं च पुरस्कृत्य कृतोत्सवाः ॥ ५ ॥

शुभासने चोपविष्टौ तत्र तौ परमेश्वरौ ।
कारयन्तौ शुभं होमं द्विजेभ्यो दानमुत्तमम् ॥ ६ ॥

ऋग्यजुःसामवेदैश्च कृतस्वस्त्य[य]नौ ततः ।
कृताञ्जलिपुटो भूत्वा द्विजस्तत्र तयोः पुरः ॥ ७ ॥

ततः सोमेश्वरः कृष्णं प्रणम्य इदमब्रवीत् ।

सोमेश्वर उवाच ।

देव देव कृपालुस्त्वं सर्वविप्रगणाधिप ॥ ८ ॥

प्रथमं मल्लविद्यायां विधानमुपदिश्यताम् ।

ब्रह्मोवाच ।

पश्चाद्विधाने विज्ञाते कर्तव्योभिनवः सुखम् ॥ ९ ॥

एवमस्त्विति कृष्णेन स च प्रत्यभिनन्दितः ।
प्रारब्धमुपदेशं तु संप्रदातुं मनो दधे ॥ १० ॥

श्रीकृष्ण उवाच ।

ज्येष्ठी तथान्तरज्येष्ठी तथा गोपकुलेऽपि च ।
भविष्यश्चेति चत्वारि श्रममात्राणि तानि च ॥ ११ ॥

तत्रादौ तावदुच्यन्ते निःशेषा ज्येष्ठिनां गुणाः ।
संस्कृतप्राकृताभ्यां च ततो लौकिकभाषया ॥ १२ ॥

अपभ्रंशाच्च वक्ष्यामि ये यत्रोक्तास्तथैव तान् ।
[1]कुलं च शीलं च नयो विनयश्च तथैव च ॥ १३ ॥

आहारश्च तथारोग्यमुद्यमो बलमेव च ।
प्राणश्चैव तथायासस्[2]तथैव सुशरीरता ॥ १४ ॥

सुश्रमश्च शुभसहो (श्रमसहो) विजितेन्द्रिय एव च ।
जितश्रमः कष्टसहो मानी कर्मजयस्तथा ॥ १५ ॥

लज्जापरोभिमानी च तथा भक्तिपरः स्मृतः ।
स्थाने शक्तिः स्थापने च धातुशक्तिस्ततः परम् ॥ १६ ॥

आसने ग्रहणे शक्ती रक्षणे शक्तिरेव च ।
[3]चारणे शक्तिरत्रैव शक्तिर्निसरणेऽपि च ॥ १७ ॥

विज्ञानशक्ती रचनाशक्तिः सौष्ठवने तथा ।
भेदशक्तिः कर्षशक्तिर्युद्धशक्तिस्तथैव च ॥ १८ ॥

अधःशक्तिश्च विज्ञेया उर्ध्वशक्तिः परा स्मृता ।
तथा कातरशक्तिश्च त्राणशक्तिस्तथोत्तमा ॥ १९ ॥

अत्राणके च या शक्तिरशक्ते शक्तिरेव च ।
अरङ्गरङ्गयोः शक्तिर्भोजने शक्तिरेव च ॥ २० ॥

पाने च शयने शक्तिर्मात्राशक्तिः प्रशस्यते ।
कामव्यायामयोश्चैव मात्रां यत्नेन पालयेत् ॥ २१ ॥

---

१ Slokas found in P also. २ तथा श्वासस्तथैव सुरतं ततः P.
३ Ślokas upto 27 not found in P.

कालमानं देशमानं राजमानमतः परम् ।
सभामानमर्थमानं यशोमानमिति क्रमात् ॥ २२ ॥

कथिताश्च चतुःषष्ठिरित्येते ज्येष्ठिनो गुणाः ।
इति ६४ गुणाः ॥ २३ ॥

एवं सोमेश्वरः श्रुत्वा पुनः पप्रच्छ केशवम् ।

सोमेश्वर उवाच ।

कथिताः कृष्ण सर्वे च भवता ज्येष्ठिनो गुणाः ॥ २४ ॥

भगवन् कथयेदानीमन्तरज्येष्ठिनो गुणान् ।
श्रूयतामिति तं कृष्णः प्रत्युवाच कृतादरः ॥ २५ ॥

कृष्ण उवाच ।

कुलीनो र(द)क्ष(:) सर्वेषु नीतिशीलश्च सर्वदा ।
प्रमाणसुशरीरश्च सुविस्तरस्तनुस्तथा ॥ २६ ॥

शौर्ययुक्तो निरालस्यो व्यवसायी तथैव च ।
अगवृत्तिर्भगवृत्तिरर्धप्राणसमन्वितः ॥ २७ ॥

अर्धश्रमगुणयुतः सत्यभाषी तथैव च ।
[४]ज्येष्ठी गुणवृद्धिकरः शौर्यवृद्धिकरस्तथा ॥ २८ ॥

पुण्यगुणवृद्धिकरो यशोवृद्धिकरोऽपि च ।
लघुवृत्तिकरस्तद्वत् गुणेषु कुशलस्तथा ॥ २९ ॥

भयहरः स्थानपरः सदा हेतुपरः स्मृतः ।
जितश्रमो विश्वासवान् ज्येष्ठिनः श्रमपूरकः ॥ ३० ॥

प्राणवान् बलवाँश्चैव सर्वकार्यविचारवित् ।
अन्तरज्येष्ठिनस्त्रिंशत् कथिता मध्यमा गुणाः ॥ ३१ ॥

इत्यन्तरे[५]ज्येष्ठिनः ३० गुणाः ।

ब्रह्मोवाच ।

इत्युत्तममध्यमांश्च श्रुत्वा सोमेश्वरो गुणान् ।

४ गुणवृद्धिकरः शौर्ये यथा वृद्धिकरस्तथा P. ५ अन्तरे P.

कालमानं देशमानं राजमानमतः परम् ।
सभामानमर्थमानं यशोमानमिति क्रमात् ॥ २२ ॥

कथिताश्च चतुःषष्ठिरित्येते ज्येष्ठिनो गुणाः ।
इति ६४ गुणाः ॥ २३ ॥

एवं सोमेश्वरः श्रुत्वा पुनः पप्रच्छ केशवम् ।

सोमेश्वर उवाच ।

कथिताः कृष्ण सर्वे च भवता ज्येष्ठिनो गुणाः ॥ २४ ॥

भगवन् कथयेदानीमन्तरज्येष्ठिनो गुणान् ।
श्रूयतामिति तं कृष्णः प्रत्युवाच कृतादरः ॥ २५ ॥

कृष्ण उवाच ।

कुलीनो र(द)क्ष(ः) सर्वेषु नीतिशीलश्च सर्वदा ।
प्रमाणसुशरीरश्च सुविस्तरस्तनुस्तथा ॥ २६ ॥

शौर्ययुक्तो निरालस्यो व्यवसायी तथैव च ।
अगवृत्तिर्भगवृत्तिरर्धप्राणसमन्वितः ॥ २७ ॥

अर्धश्रमगुणयुतः सत्यभाषी तथैव च ।
ज्येष्ठी गुणवृद्धिकरः शौर्यवृद्धिकरस्तथा ॥ २८ ॥

पुण्यगुणवृद्धिकरो यशोवृद्धिकरोऽपि च ।
लघुवृत्तिकरस्तद्वत् गुणेषु कुशलस्तथा ॥ २९ ॥

भयहरः स्थानपरः सदा हेतुपरः स्मृतः ।
जितश्रमो विश्वासवान् ज्येष्ठिनः श्रमपूरकः ॥ ३० ॥

प्राणवान् बलवाँश्चैव सर्वकार्यविचारवित् ।
अन्तरज्येष्ठिनस्त्रिंशत् कथिता मध्यमा गुणाः ॥ ३१ ॥

इत्यन्तरज्येष्ठिनः ३० गुणाः ।

ब्रह्मोवाच ।

इत्युत्तममध्यमांश्च श्रुत्वा सोमेश्वरो गुणान् ।

४ गुणवृद्धिकरः शौर्ये यथा वृद्धिकरस्तथा P. ५ अन्तरे P.

अधमानपि पप्रच्छ प्रणम्य शिरसा हरिम् ।

सोमेश्वर उवाच ।

भगवन् कथयेदानीमधमानपि तान् गुणान् ॥ ३२ ॥

श्रीकृष्ण उवाच ।

शृणु गोपकुलादीनामधमांश्च गुणान्बहुन् ।
विचार्य तत्त्वात् सर्वज्ञ अशेषं गदतो मम ॥ ३३ ॥

मतिमान् मार्गगश्चैव कृतद्विगुणवानपि ।
शीलवानविनीतश्च सुविस्तरभयं हृदि ॥ ३४ ॥

श्रमासहोऽप्यसज्जडो न युद्धकुशलस्तथा ।
वाचाशक्तिरसद्वाक्यो विचार्यायासकार्यकृत्[६] ॥ ३५ ॥

बलवान् शक्तिहीनश्च प्राणवान्[७] मूर्ख[८] एव च ।
वाचा त्राणकरः कोऽपि वाचा लाभकरः परः ॥ ३६ ॥

वाचा हानिकरः कश्चित् न किंचित् परमार्थवित् ।
तथा कष्टसहः कोऽपि कर्माशक्यस्तथैव च ॥ ३७ ॥

सेवापरोऽपि कोऽप्यत्र कुरङ्गो भवति ध्रुवम् ।
कार्यतत्त्पर एव स्यादहितोपि कचिन्नरः ॥ ३८ ॥

हिंसावांश्च ह्यविश्वासी भवेत् कचित्तथा परः ।
भक्तिनश्वर[९] एव स्यात् विकारी च तथा परः ॥ ३९ ॥

परान् दोषान् वादयंति[१०] पश्चाद्वादयति केवलम् ।
अधमाः कथिताः सर्वे सप्तत्रिंशदिमे गुणाः[११] ॥ ४० ॥

इत्यधमा (३७) गुणाः

एवं गुणसमायुक्तो नाम्ना गोपकुलो भवेत् ।
तथाधमाधमगुणान् शृणु चान्यानशेषतः ॥ ४१ ॥

---

६ °यथार्थ° न सकार्यकृत् P. ७ प्राणान् P. ८ मुमूर्षु P. ९ भक्तिनेश्वर P.
१० परदोषान्वादयति P. ११ सप्तविंशति P.

[12]अकुलीनो भवेत् कश्चिदतिमध्यम एव च ।
कोप्यतो दूतकारः स्यादतिकामी तथा परः[13] ॥ ४२ ॥

आलस्यवान् परः कश्चिदतिभीरुश्च निन्दितः ।
अतिमूर्खोऽतिलुब्धश्च स्थूलरोमविवर्जितः ॥ ४३ ॥

दुर्बलो नीचसङ्गी च निषिद्धो मल्लकर्मणि ।
वि[14]पक्षभेदकोऽप्यन्यो गुणप्रच्छादकै[15]स्तथा ॥ ४४ ॥

संवाहनकलो न स्यात् शोकदुःखप्रकाशकः ।
अहितोऽपि परः कश्चित् कार्याशक्य इति क्रमात् ।
एकविंशतिसंख्याताः कथिताश्चाधमाधमाः ॥ ४५ ॥

इत्यधमाधम (२१) गुणाः

सोमेश्वर उवाच[16] ।

पुनः सोमेश्वरः कृष्णं सादरं पृच्छ(ष्ट)वानिति ।
देव देव भविष्यस्य गुणान् ब्रूहि विशेषतः ॥ ४६ ॥

श्रीकृष्ण उवाच ।

कुलीनोऽथ विनीतश्च लज्जावान्[17] शीलसंगतः ।
दयावान् श्रद्धया युक्तो[18] व्यायामी चाग्निमांस्तथा ॥ ४७ ॥

आधानी[19] सुवपुश्चैव सुश्रमश्च तथा परः ।
श्रुतिग्राही श्रमसहो दृष्टिग्राही[20] तथैव च ॥ ४८ ॥

चित्तग्राही सत्यवाँश्च[21] शौर्यवान् बुद्धिमाँस्तथा ।
जनप्रियश्च गुणवान् पितृभक्तः प्रियंवदः ॥ ४९ ॥

मातृभक्तो भ्रातृभक्तो[22] भक्तो [23]गुरुजनेऽपि च ।
देवद्विजयोर्भक्तश्च[24] चतुर्विंशे[25] इमे गुणाः ॥ ५० ॥

---

१२ After the verse 41 both B & P read श्रीकृष्ण उवाच, which is redundant here. १३ Not found in P. १४ विषाक्ष° P. १५ प्रथोदक P. १६ Not seen in B. १७ बलवान् P. १८ श्रमवान् चैव B. १९ अध्वानी B. २० वृष्टिग्राही P. २१ श्री शौर्यवान् P. २२ गुरोर्भक्तो B. २३ गुरुभक्तो जनेऽपि च P. २४ देवसाद्विजभक्तश्च B. २५ चतुर्विंशति मे B.

मया तव समाख्यातौं[२६]: सर्वे विजयहेतवे ।
[२७]एवं गुणैश्च संयुक्तो ज्येष्ठी भवति सत्वरः ॥ ५१ ॥

[२८]इति श्रीमल्लपुराणे चतुःष्पात्रवर्णनं नाम द्वितीयो[तृतीयो]ऽध्यायः

---

२६ गुणा मया समाख्याताः P. २७ Line not found in P. २८ In B the Colophon reads as under इति श्रीमल्लपुराणे चतुःपात्रप्रकरणं तृतीयम् ।

चतुर्थोऽध्यायः ।

श्रीकृष्ण उवाच ।

अथाङ्गानां विवेकं च विविधं कथयाम्यहम् ।
उत्तमाधममध्यैश्च[1] भेदैः शृणु संमाहितः ॥ १ ॥

सुप्राणस्तु[2] सुसंस्थानः सुशरीरस्तु मांसलः ।
स्वस्थश्चैव सुगात्रश्च समभ्यस्तवरासनैः[3] ॥ २ ॥

सुविस्तरस्वरोऽथोपि नेत्रविस्तर एव च ।
स्कन्धयोरपि विस्तीर्णो ग्रीवाविस्तीर्णकै[4]स्तथा ॥ ३ ॥

भुजौ च (चापि) सुविस्तीर्णौ[5] बाहुविस्तीर्ण एव च ।
तथा प्रकोष्ठविस्तीर्णो[6] विस्तीर्णाङ्गुलिरेव च ॥ ४ ॥

कटिविस्तीर्ण एव स्यात् जङ्घाविस्तीर्ण एव च ।
विज्ञेयो जानुविस्तीर्णो चित्तविस्तीर्ण एव च ॥ ५ ॥

शौर्यस्य विस्तरः क्वापि गुणानां विस्तरोऽपि च ।
द्वात्रिंशत् कथिता ह्येते विस्तारा जयदायकाः ॥ ६ ॥

अथोत्तममध्यगानामुच्यन्ते लक्षणानि च ।
विशेषमविशेषं वा ज्ञायँते तेन तत्त्वतः ॥ ७ ॥

मध्यस्थूल उरःसूक्ष्मः स्कन्धस्थूलस्तथापरः ।
ग्रीवायामतिसंकीर्णो न स मल्लः प्रशस्यते ॥ ८ ॥

बाहुस्थूलो भवेत्काश्चित् संकटो भुजशीर्षयोः ।
कश्चित् प्रकोष्ठसंकीर्णो विस्तीर्णः स्थूलहस्तयोः ॥ ९ ॥

---

१ उत्तमान्मध्यमांश्चैव P. २ सुप्राणस्तु च P. ३ समभ्यस्तवशासनः P. ४ ग्रीवा विस्तीर्ण कथ्यते P. ५ भुजौ च करवितीर्णौ P. ६ तथा प्रकोष्ठविस्तीर्णौ P. ७ ज्ञायंते P. ८ The whole line is not found in B.

कस्यैव च स्फिचौ[९] स्थूलौ संकीर्णा च भवेत् कटिः ।
कृशजङ्घो भवेत् कश्चित् स्थूलजानुरपि स्मृतः ॥ १० ॥

अधोर्ध्वविस्तरः कश्चित् अर्धसंकीर्ण एव च ।
अधो[१०]विस्तर एव स्यात् उर्ध्वसंकीर्णवान् भवेत्[११] ॥ ११ ॥

वाचा शूरश्चित्तभीरुः कायस्थूलस्तथापरः ।
प्राणहीनश्च विज्ञेया विंशतिर्मध्यमा इमे ॥ १२ ॥

अथाधमाङ्गानां(ङ्ग) कथने[१२] मल्लाश्चलितलक्षणाः ।
भवन्ति निन्दिता ये तु लोकेऽस्मिन् गुणवर्जिताः ॥ १३ ॥

अतिदीर्घश्च सर्वत्र तथा विकृश एव च ।
अतिक्रमोथ सूक्ष्मास्यैः[१३] कृशाङ्गोऽथ नपुंसकः ॥ १४ ॥

कुष्टाङ्गश्च[१४] सदोषाङ्गः स्कन्धो वातुल एव च ।
अतिभीरुस्तथालस्यो[१५] मूर्खोप्यतिशयेन च[१६] ॥ १५ ॥

अप्राणवांश्च मन्दाग्निरित्येते चाधमाः स्मृताः ।
अङ्गानि षोडशोक्तानि निदितान्यङ्गसङ्गरे ॥ १६ ॥

श्रीकृष्ण उवाच[१७] ।

पञ्चाङ्गाश्च भवन्त्येते मल्लास्तान् कथयाम्यहम् ।
अस्थिसारो मांससारो मेदसारस्तथैव च ॥ १७ ॥

कोऽप्यस्थिमांससारः स्यादन्यो मेदाग्निः[१८]सारवान् ।
तेषां तु भेदा वक्तव्या निरूप्यन्ते यथार्थवत् ॥ १८ ॥

स्थूलास्थिः स्थूलसन्धिश्च स्वल्पमांसोऽल्प[१९]प्राणवान् ।
श्रमणो[२०] भ्रमणकः कश्चिदल्पश्रमकरस्तथा ॥ १९ ॥

---

९ स्फिजौ B. १० अर्ध P. ११ ऊर्ध्वसंकीर्ण एव च B. १२ कथा P. १३ अतिविक्रमसूक्ष्मागः B. १४ अष्टांगश्च B. १५ तथा तस्य P. १६ वा P. १७ This is redundant here. Not found in P. १८ मन्दाग्नि P. This should be मेदास्थि° (Vide v 29.) १९ स्वल्पांतो B. २० भ्रमणो B.

तथा शौर्येण संयुक्तः तथा चाप्रियदर्शनैः[२१] ।
इत्यष्टावस्थिसारस्य भेदाः प्रकथिता मया ॥ २० ॥

इदानीं मांससारस्य कथ्यते गुणविस्तरः ।
सुप्रमाणो[२२] न सूक्ष्मास्थिर्न स्थुलास्थिर्भवत्यपि ॥ २१ ॥

मध्यस्थास्थिरसौ नैव बहुमांसो न शस्यते ।
नाल्पमांसो हि बलवान् सममांसस्य चोदयः ॥ २२ ॥

बलवर्धनलीनाङ्गो बद्धदृढतनुस्तथा ।
लीनशौर्यगुणोपेतः सर्वेषामुत्तरोत्तरः ॥ २३ ॥

प्राणवांश्च श्रमसहस्तथैव च जितश्रमः ।
कथिता मांससारस्य गुणा एते चतुर्दश[२३] ॥ २४ ॥

अथातो मेदसारस्य[२४] गुणानामेकविंशतिः ।
मध्यस्थूलो भवेत् कश्चित् सूक्ष्मोऽन्यः करपादयोः ॥ २५ ॥

सूक्ष्मास्थिरल्पमांसश्च बहुभेदः श्रमार्धभाक् ।
श्वासाधिकः स्वल्पबलो व्यायामेऽशक्य एव च ॥ २६ ॥

निद्रापरः शय्यापरो बह्वाशी बहुपानकृत् ।
सेवापरः शीतसहः सदा घर्मेणे[२५] पीड्यते ॥ २७ ॥

बहुश्रमः सूक्ष्मास्योऽर्धस्वरो भीरुरघस्तथा[२६] ।
सस्वेदवान् वातसहो गुणा इत्येकविंशतिः ॥ २८ ॥

अथास्थिमेदसारस्य गुणाः सप्तदश स्मृताः[२७] ।
पृथुलास्थिस्वरूपोऽपि मांसलो मेदकै[२८]स्तथा ॥ २९ ॥

कश्चित् स्थूलोदरोऽपि स्यात् सूक्ष्मवक्षःस्थलोऽपि च ।
स्थूलस्कन्धः प्रौढबाहुरल्पजङ्घो भवत्यपि ॥ ३० ॥

---

२१ तथा वा प्रियदर्शनः P. २२ सुप्राणेन P. २३ चतुर्दशाः P. २४ मेदसीरस्य P. २५ धर्मेण P. २६ भीसरघस्तथा P. २७ स्तथा B. २८ मेदिन B.

अल्पसत्वैः[२९] पृथुश्चैव तथोष्मसह एव च ।
आहारवान् श्वासपरः प्राणवान् स्थिरयुद्धकृत् ॥ ३१ ॥

दृष्टनीरुक्[३०] स्वभावात् स स्थिरश्चैवाङ्गसङ्गरे ।
इत्यस्थिमेदसारस्य गुणाः सप्तदश स्मृताः ॥ ३२ ॥

अथास्थिमांससारस्य गुणाः षोडश प्रोच्यते(न्ते) ।
शोभनास्थिवयश्चैव तथा वशशरीरवान् ॥ ३३ ॥

सममांसः समास्थिश्च किञ्चित् कायेन मेदुरः[३१] ।
पित्तविस्तारवांश्चापीनतनुवाक्[३२] च कचिद्भवेत् ॥ ३४ ॥

न ह्रस्वः कचिदङ्गेषु सप्रमाणश्च सर्वदा ।
समप्राणः समशौर्यस्तथैव समसत्वरः ॥ ३५ ॥

उर्ध्वभद्रप्रयोद्धा च अर्धभद्रप्रयुद्धकृत् ।
अधोर्ध्वभद्रयोधी च सर्वयुद्धकरस्तथा ॥ ३६ ॥

अष्टाङ्गभद्रयोधी च गुणाः षोडश संख्यया ।
इत्यङ्गानां च पञ्चानां गुणाः संकीर्तिता[३३] मया ॥ ३७ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे पचाङ्गमल्ललक्षणं नाम तृतीयो[चतुर्थो]ऽध्यायः[३४] ।

---

२९ अल्पसत्य P. ३० दृष्टभीरुः B ३१ मेदरः P. ३२ चतुरवाक् P.
३३ प्रकीर्तिता P. ३४ In B the colophon reads as under—इति मल्लपुराणे पंचाङ्गमल्ललक्षणप्रकरणं चतुर्थम् ।

पञ्चमोऽध्यायः ।

भवन्त्य[1]ष्टविधा मल्लाः कथयामि यथा तथा ।
युवा च प्राणवांश्चैव ज्येष्ठी चैव तथा परः ॥ १ ॥

अपरश्चान्तरज्येष्ठी तथा गोपकुलोऽपि च ।
भविष्यो बालवृद्धौ च कथिताश्चाष्टधा इमे ॥ २ ॥

चतुर्भेदैश्च भिन्नास्ते शत्रोर्जय[2]गुणोदयैः ।
गजःसिंहो वृषश्चैव मृगोऽपि च तथा परः ॥ ३ ॥

यस्य येन यथा युद्धं सोमेश्वर तथा शृणु ।
हितोपदेशं विविधं विचार्य कथयाम्यहम् ॥ ४ ॥

श्रीकृष्ण उवाच[3] ।

अथ मल्लाश्च चत्वारो भवन्ति निजकैर्गुणैः ।
गजो वृषो मृगः सिंहो भविष्यः पञ्चमो मतः ॥ ५ ॥

त्रिंशद्वर्षादिपर्यन्तं प्रवृत्तिः सङ्गमेन च ।
आहारो[4] न प्रवर्तते[5] सर्वेषां भविता गुणाः ॥ ६ ॥

त्रिचत्वारिंशद्वर्षाणि मल्लाश्चत्वार एव च ।
श्रमैरभ्यासैराहारैः संयमेन[6] निरन्तरम् ॥ ७ ॥

धारयन्त्यात्मनो[7] विद्यां गुणांश्चापि यथा तथा ।
अथोर्ध्वं[8] यावत् पञ्चाशत् प्राणेनापि[9] बलेन च ॥ ८ ॥

सर्वाभ्यासेन[10] शौर्येण कालेनापि पुनः पुनः ।
वृषभश्च मृगश्चैव सिंहश्चापि तथा पुनः ॥ ९ ॥

---

१ भवन्य P. २ शत्रुंजय P. ३ redundant and not found in P.
४ आहारे P. ५ प्रवर्तते P. ६ संयामेन P. ७ धारयंत्वात्मनो P. ८ अथार्द्धम् P.
९ प्राणोनापि P. १० सर्वायासेन P.

अथैषामेवं[११] मल्लानां धार्यमाणा अपि ध्रुवम् ।
गुणाः प्रयान्ति व्यसनैः कालस्यापि क्रमादपि ॥ १० ॥

वर्जयित्वा गजं तस्य षष्टिवर्षाणि योग्यता ।
वृषसिंहमृगांश्चापि तेनैव व्यतिरिच्यते ॥ ११ ॥

अन्यानपि गुणान् सर्वान् कथयामि गजस्य च ।
यैः षष्टिवर्षपर्यन्तं विद्या संधार्यते[१२] ध्रुवम् ॥ १२ ॥

उद्यमैश्चैव व्यायामैरग्निराहार एव च ।
आरोग्यवान् धर्मवांश्च श्रमवानर्थवानपि ॥ १३ ॥

सहायवान् बुद्धिमांश्च[१३] बलवान् प्राणवानिति ।
गजस्तु धारणैरेतैः षष्टिवर्षाणि दुर्जयः ॥ १४ ॥

शृणु सोमेश्वरात्रैव एकाग्रहृदयोऽधुना ।
गजस्तु धारयेद्यांस्तु गुणांस्तान् कथयाम्यहम् ॥ १५ ॥

वपुषा घातव(घातुतः)श्चैव बलवान् प्राणवांस्तथा ।
स्नेहसारस्तथा शूर एते शारीरकाः[१४] गुणाः ॥ १६ ॥

एतैर्गुणैः सदा मल्लो गजश्चैवोपलक्ष्यते ।
सिंहोऽपि सहजैस्तद्वदेतैर्द्वादशभिर्गुणैः ॥ १७ ॥

उरसा चातिविस्तीर्णः कटिविस्तारवांस्तथा ।
मध्ये क्षामोदरः स्कन्धः (न्धे) प्रकोष्ठे स्थूल एव च ॥ १८ ॥

तेजोवान् स्फुर्तिमांश्चैव लघुवेगश्च सर्वदा ।
वपुषो विस्तरश्चैव तथैवोत्पतने[१५] गतिः ॥ १९ ॥

शीघ्रप्राणः शौर्यवांश्च सिंहस्य कथिता गुणाः ।
वृषोऽपि जायते यैस्तु गुणांस्तान्कथयाम्यहम् ॥ २० ॥

---

११ अथैष्यमेव B. १२ च धार्यते P. १३ बुद्धिवांश्च B. १४ शारीरिका B.
१५ तथैव पतने P.

सुशरीरः सुप्रमाणः पृथुलः कठिनोऽपि[१६] च ।
पादारोपी[१७] भारसहो युद्धशूरो जितश्रमः ॥ २१ ॥

अष्टौ गुणा भवन्त्येते ज्ञातव्याश्च स्वभावजाः ।
अथेदानीं मृगस्यापि गुणान् वक्ष्यामि तत्त्वतः ॥ २२ ॥

बली वशी भीरुकश्च[१८] सूक्ष्मपादकरोऽपि च ।
सुतनुश्च सुवेगश्च तथैव व्यवसायवान् ।
अल्पश्रमश्च सप्तैते मृगस्य सहजा गुणाः ॥ २३ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे गजसिंहमृगवृषभमल्लस्वरूपो नाम चतुर्थो[पञ्चमो]ऽध्यायः[१९] ।

---

१६ कतिनोऽपि P. १७ पादरोपी B. १८ भरुक P. १९ In B the colophon reads as under—इति श्रीमल्लपुराणे गजसिंहमृगवृषभमल्लस्वरूपप्रकरणं पञ्चमम् ।

षष्ठोऽध्यायः

श्रीकृष्ण उवाच[1] ।

भवन्ति सर्वसामान्याः सप्तत्रिंशदिमे गुणाः ।
घातपातस्तथालातैः[2] स्थानकं लाग एव च ॥ १ ॥

भारः श्रमः[3] श्रुतिश्चैव बहु इष्टासनं[4] तथा ।
धारणं रोधनं चैव तथा निर्जनतर्जनम् ॥ २ ॥

ताकणं सोष्टवर्णं (च) पालनं[5] व्यवसायिकम् ।
प्राणश्चैव तथा शौर्यं[6] कचिदुत्थापनं भवेत् ॥ ३ ॥

कचित् प्रवि(वे)शनं प्रौढिः पटुश्च सहजं कचित्[7] ।
धारणेऽप्यधिका शक्तिस्[8]तथा निस्सरणेऽपि च ॥ ४ ॥

ताकणे रक्षणे कोऽपि शक्ति(क्त)श्चालनकेऽपि च ।
फरकणे शक्तः कोऽपि स्याद् पटुः कोऽपि वर्जने ॥ ५ ॥

रुन्धने चोत्कटः कोऽपि लागेपि मतिमानपि ।
गोपणे(ने) निपुणः कोऽपि युद्धेपि निपुणो भवेत् ॥ ६ ॥

कक्षालग्नः परः कोऽपि दण्डिकालग्न एव च ।
वहणे लग्नः कोऽपि स्यादोजोलग्नस्तथैव च ॥ ७ ॥

चोडिलग्नो भवेत्कश्चित् सप्तत्रिंशदिमे गुणाः ।
कथिता लौकिकैः शब्दैस्तथोक्ता मल्लभाषया[9] ॥ ८ ॥

पश्चसारो भवेत्कश्चिज्जानुसारस्तथा परः ।
इत्यङ्गसारतां ज्ञात्वा तत्र कर्माणि कारयेत् ॥ ९ ॥

---

१ Not seen in P. २ त्वाल P. ३ भारश्रमः P. ४ दुःखासनम् B. ५ पालन P. ६ द्रुतगणं B. ७ क्वचित्प्रविसनं प्रौढिः पदुः सहजं क्वचित् P. ८ °प्यधिक-शक्तिश्च P. ९ मत्रभाषया B.

एतैर्युक्तास्तु[10] ये मल्लास्तानहं कथयामि ते ।
उरःसारः स्कन्धसारो[11] भुजसारस्तथैव च ॥ १० ॥

कटिसारो भवेत् कश्चिज् जानुसारस्तथा परः ।
पञ्च स्थानानि मल्लानां शस्यन्ते युद्धकर्मणि ॥ ११ ॥

पुनश्च कथयिष्यामि यथोपायं यथागुणम्[12] ।
स्कन्धस्थानं भुजस्थानं उरस्थानं तथैव च ॥ १२ ॥

कटिस्थानं तथैवान्यत् जानुस्थानमतः परम्[13] ।
पञ्च स्थानानि विज्ञाय स्वशरीरे यथार्थिनः(र्थतः) ।
तने(नौ) तेनानुसारेण[14] मल्लः कर्म[15] समाचरेत् ॥ १३ ॥

इत्यङ्गविभागः ।

अथात्र कथ्यते तावद् रङ्गभूमेस्तु लक्षणम् ।
जातिवर्णप्रमाणादि बहुभेदसमन्वितम् ॥ १४ ॥

नित्या[16]भ्यासहिता भूमी रङ्गभूमिः प्रकीर्तिता ।
सैवाखा(षा)ढकनाम्नी च प्रसिद्धा परमा मता ॥ १५ ॥

तस्यास्तु लक्षणं वक्ष्ये जातिवर्णप्रभेदतः ।
सुलक्षणजयस्थानं हानिस्थानमलक्षणाः(णम्) ॥ १६ ॥

निम्नोन्नतसमत्वेन त्रिविधा भूमिका भवेत् ।
निम्नोन्नतां परित्यज्य तत्राङ्गीक्रियते सदा ॥ १७ ॥

आखा(षा)ढकप्रमाणं तु त्रिविधं परिकीर्तितम् ।
देवमानं दैत्यमानं मर्त्यमानं तथैव च ॥ १८ ॥

एकोत्तरं हस्तशतं देवमानं प्रकीर्तितम् ।
दैत्यानामेव पञ्चाशत् मर्त्यानामेकविंशतिः ॥ १९ ॥

---

१० ऐतैर्युता B. ११ स्कन्धशिरो P. १२ तथागुणम् P. १३ The line reads as कटिस्थांनानि विज्ञाय स्वशरीरे यथार्थिनः in B. १४ तनु B. १५ मल्लकर्म B. १६ Verses beginning from this Śloka upto Adhyāya 87 Śloka 3 (first half) are not found in the printed text.

चतुरस्रं त्रिकोणं च वर्तुलं च तथैव च ।
ब्राह्मणी शुक्लवर्णा च पीता क्षत्रियभूमिका ॥ २० ॥

श्यामवर्णा तथा शूद्री बहुवर्णा तथाधमा ।
उत्तमाधममध्यास्तु भूमयो बहुभेदतः ॥ २१ ॥

कर्करैर्लाञ्छिता भूमिर्लोहकाष्ठविदूषिता ।
पाषाणैः कण्टकैर्वापि कुट्टेनापि पटेन च ।
वर्ज्जनीया प्रयत्नेन दुःखदा सर्वदा नृणाम् ॥ २२ ॥

इति भूमिशुद्धिः ।

प्रथमं प्रातरुत्थाय मल्लैः कर्तव्यमादरात् ।
मलमूत्रविशुद्धिं च (द्धिश्च) दन्तधावनमेव च ॥ २३ ॥

गण्डूषैर्मुखशुद्धिश्च मुखप्रक्षालनं तथा ।
संध्यादिकं च निर्वृत्य रङ्गं गच्छेत् समाहितः ॥ २४ ॥

गत्वा च प्रथमं ज्येष्ठी प्राणायामं च कारयेत् ।
भूमिवन्दनपूर्वं च कारयेच्च् च ततः श्रमम् ॥ २५ ॥

बालवृद्धान्धबधिरछिन्नाङ्गक्रोधिरोगिणः ।
पिशुनानृतपाषण्डान् मत्तप्रलपिनस्तथा ॥ २६ ॥

धूर्तार्तकुष्टिकितवचौरचण्डालमायिकान् ।
वर्जयित्वा तथैवान्धान् श्रमकाले तथा स्त्रियः ॥ २७ ॥

उच्चैः प्रहसनं कासष्ठीवनं क्षुतमेव च ।
विवादं रुदितं चैव दूराध्वानं तथैव च ।
वर्जनीयं प्रयत्नेन मल्लेन जयमिच्छता ॥ २८ ॥

पञ्च प्रदक्षिणं कृत्वा प्रणम्य विधिपूर्वकम् ।
वेदिकामुपविश्याथ कर्तव्यं जटबन्धनम् ॥ २९ ॥

तथैव प्रदक्षिणं कृत्वा प्रणम्य विधिपूर्वकम् ।
विविधं जटबन्धं च संक्षेपं च क्रियापरम् ॥ ३० ॥

शय्यासनोपानहादि त्यजेत् चैवासनादिकम् ।
शिरःप्रच्छादनं चैव रङ्गभूमौ विवर्जयेत् ॥ ३१ ॥

आचम्य च शुचिर्भुत्वा ततो रङ्गं समाविशेत् ।
साधयेदेव मन्त्रेण स्थापयेच्च च सुदर्शनम् ॥ ३२ ॥

सर्वकामप्रदः कृष्णः स च तत्र प्रतिष्ठताम् ।
आखा(षा)ढक नमामि त्वां देहि मम जयश्रियम् ॥ ३३ ॥

उद्दामदर्पदैत्येन्द्रवधूवैधव्यदायिने ।
सुदर्शन नमस्तुभ्यं जयदे(द) समरप्रियम्(य) ॥ ३४ ॥

वामे पार्श्वे हरिर्यस्य दक्षिणे शशिशेखरः ।
नाभौ पद्मभवो ब्रह्मा सदा हस्तेषु मातरः ॥ ३५ ॥

कृष्णमूर्तिरियं ध्यात्वा तथा चावरणं शुभम् ।
आयुरारोग्यवीरश्रीविजयोत्साहबलप्रदम् ।
श्रीनिधेऽस्तु नमस्तुभ्यं दुरितं मे प्रणाशय ॥ ३६ ॥

इति आवरणकमन्त्रः ।

हलधरो धराधरो रत्नभूषितपन्नग ।
वासुकेऽस्तु नमस्तुभ्यं जयं लक्ष्मीं च देहि मे ॥ ३७ ॥

वासुकेर्वरमूर्तिं च ध्यात्वाचम्य विधानतः ।
गृहीत्वा स्वाशिखां बन्धेत् सुदृढं ग्रन्थिभिस्त्रिभिः ।
इति कृत्वा मन्त्रविधिं कथितं भृगुणा पुरा ॥ ३८ ॥

प्रशस्तः कच्छबन्धश्च कच्छामन्त्रविधानतः ।
करास्फोटनं त्रिविधं समलीनोन्नतं बलात् ॥ ३९ ॥

उन्नतस्वरसंलापः सिंहस्य(च) प्रकीर्तितम् ।
समं वृषस्य निर्दिष्टं स्वभावान् मधुवैरिणा ॥ ४० ॥

करास्फोटप्रमाणं तु कृत्वा रङ्गसमीपतः ।
पद्मासनेनोपविशेद् गजो ज्येष्ठी कृतोत्सवः ॥ ४१ ॥

आन्तरज्येष्ठिना सार्धं तथा गोपकुलैःसह ।
बालवृद्धभविष्यैश्च ततो वन्देत् वसुन्धराम् ॥ ४२ ॥

समुद्धृतासि हरिणा वसुधे बलदायके ।
देहस्य भूषणं देहि पवित्रे शुभलक्षणे ॥ ४३ ॥

इत्युक्त्वा च प्रणम्येनां गृहित्वा चैव मृत्तिकाम् ।
ततः सार्धं समायुक्ताः सर्वाङ्गं विनिलेपयेत् ॥ ४४ ॥

मल्लाः पञ्च भवन्त्येते गजः सिंहो वृषो मृगः ।
भविष्यः पञ्चमो ज्ञेयः पञ्चैषामासनानि च ॥ ४५ ॥

विद्याभ्यासेन पञ्चैते भवन्ति ज्येष्ठिनः क्रमात् ।
आसनैरुपविशन्ति स्वैः स्वैः सर्वेऽपि सादराः ॥ ४६ ॥

गजः पद्मासनं कुर्यात् सिंहोऽपि गरुडासनम् ।
फणासनं मृगः कुर्यात् वृषोऽपि कुकुट्टासनम् ॥ ४७ ॥

भविष्योऽपि तथा कुर्यादासनं जघनोपरि ।
कारयेच् च श्रमं पश्चात् प्रकुर्यात् स्वयमेव च ॥ ४८ ॥

मतिकारस्येदानीं कथ्यन्ते बहवो गुणाः ।
मल्लान् न विकारयति मतिकारस्तदुच्यते ॥ ४९ ॥

चत्वारिंशत् सदैकेन गुणास्तस्य प्रकीर्तिताः ।
मानसः सर्वदा मल्लैर्धारणीयाः समीपतः ॥ ५० ॥

विना तेन प्रणश्यन्ति गजा इव निरङ्कुशाः ।
मतिकारः प्रयत्नेन रक्षणीयश्च सर्वदा ॥ ५१ ॥

आत्मकला ॥ १ ॥ परकला ॥ २ ॥ स्थानकला ॥ ३ ॥ घातकला ॥ ४ ॥ पञ्चतालकला ॥ ५ ॥ गोकला ॥ ६ ॥ बाह्वोर्घातकला ॥ ७ ॥ पञ्च तथैव स्थानककलाः ॥ ८ ॥ आसनकला ॥ ९ ॥ ज्येष्ठिधारणे कला ॥ १० ॥ रुन्धानकला ॥ ११ ॥ ताकणे कला ॥ १२ ॥ विज्ञानकला ॥ १३ ॥ सो(सौ)ष्ठवने कला ॥ १४ ॥ वेसुकला ॥ १५ ॥ रक्षणे कला ॥ १६ ॥ निस्सरणे कला ॥ १७ ॥ चालने कला ॥ १८ ॥ स्वकीये कला ॥ १९ ॥

शत्रुकला ॥ २० ॥ मित्रकला ॥ २१ ॥ दारुणकला ॥ २२ ॥ आत्ममल्लकला ॥ २३ ॥
परमल्लकला ॥ २४ ॥ स्वरस्यकला ॥ २५ ॥ कातरकला ॥ २६ ॥ त्राणकला ॥ २७ ॥
बुद्धिकला ॥ २८ ॥ श्रमकला ॥ २९ ॥ युद्धकला ॥ ३० ॥ आहारकला ॥ ३१ ॥
आलस्यकला ॥ ३२ ॥ ॥ ३३ ॥ ॥ ३४ ॥
॥ ३५ ॥ ॥ ३६ ॥ रङ्गकला ॥ ३७ ॥ आवेशकला ॥ ३८ ॥
कालकला ॥ ३९ ॥ राजकला ॥ ४० ॥ सभाकला ॥ ४१ ॥

इत्येकचत्वारिंशत्कलाभिरुपशोभितः ।
मतिकारः स विज्ञेयः तस्य कर्म समाचरेत् ॥ ५२ ॥

इति षष्ठं कलाप्रकरणम् ॥

सप्तमोऽध्यायः ।

आखा(षा)ढस्य समीपस्था ये कार्याः स्वराःकिल ।
तत्सर्वं कथयिष्यामि योगक्षेमार्थसिद्धये ॥ १ ॥

छेदो मारस्तथा भङ्गः पात उत्पातकस्तथा ।
रजस्वलानामकृतं रुदितं मृतकस्वरः ॥ २ ॥

प्रेतराक्षसभूतादिस्मरणं वज्रनिस्वरः(नः) ।
तपस्विगृध्रसर्पाणां नामसंकीर्तनं परम् ॥ ३ ॥

ये चान्ये कुत्सिताः शब्दाः श्रमकाले न शोभनाः ।
सुदर्शनेन मन्त्रेण तेषां च रक्षणं शुभम् ॥ ४ ॥

दशविधानां शब्दानां महान्तो विदिता गुणाः ।
कश्चित्परं घातयति परेणापि न घात्यते ॥ ५ ॥

स्थानकादाकर्षयति कोऽपि नाकृष्यते परैः ।
गृह्णात्यन्यस्य विज्ञानं नान्येन शब्दोऽपि गृह्यते ॥ ६ ॥

क्वचित्परं चालयति न परेणापि चाल्यते ।
क्वचित्परं त्रोटयति त्रोट्यते न परेण तु ॥ ७ ॥

अङ्गस्थानानि कथ्यन्ते पञ्चैतानि यथा शृणु ।
स्कन्धस्थानं उरःस्थानं जङ्घास्थानं तथैव च ॥ ८ ॥

जानुस्थानं कटिस्थानं पञ्चैतानि विभागशः ।
चतुर्णामपि मल्लानामङ्गज्ञानं तदुच्यते ॥ ९ ॥

उन्नताङ्गं गजस्थानं समाङ्गं च वृषस्य वै ।
सिंहस्थानं तु लीनाङ्गं वलाङ्गं तु मृगस्य च ॥ १० ॥

समपादं गजस्यैव विषमं वृषभस्य च ।
सिंहस्य चोन्नतं पादं चलत्पादं मृगस्य च ॥ ११ ॥

एवमाकारजं स्थानं भेदजातीश्चतुर्विधाः ।
षट्प्रकाराणि निश्चित्य घातोपि क्रियते सदा ॥ १२ ॥

अजाघातः प्राणघातो घातो वहनिपूर्वकम् ।
वोजो(ओजो)वहनिघातश्च चतुर्थः परिकीर्तितः ॥ १३ ॥

उर्जः प्राणभवो घातः पञ्चमः कोऽपि कथ्यते ।
ओजोवहनिघातश्च षष्ठश्च परिकीर्तितः ॥ १४ ॥

षडिति(डेते) कथिता घाताः षटात्रिंशत् प्राणसंयुताः ।
येनाभ्यासेन सदा मल्लो रिपुयुद्धे जयी भवेत् ॥ १५ ॥

केशाकर्मणघातस्तु प्रथमः परिकीर्तितः ।
स्कन्धस्फोटनघातोऽपि हस्तेनैकेन सादरः ॥ १६ ॥

द्विहस्ताभ्यां च घातोऽयं स्कन्धास्फोटनसंभवः ।
दण्डाघातस्तथैवान्यो ज्ञातव्यो दृढबुद्धिभिः ॥ १७ ॥

कर्णतालविघातोपि पार्श्वघातस्तथापरः ।
ग्रीवाबलवदाघातो घातो निजकरस्तथा ॥ १८ ॥

भुजघोटनघातोपि घातः करतलहस्तयोः (स्य यः) ।
द्विभुजाघोटनं चास्ति कथिताश्चान्येऽपि (श्चापि) सूरिभिः ॥ १९ ॥

घातोऽन्यो बाहुजानुना शिरसो घातकस्तथा ।
कक्षातलविघातस्तु मुष्टिघातस्तथा परः ॥ २० ॥

कक्षाकर्मणघातश्च चरणघातक एव वा ।
आकृष्य चरणाघातश्चरणे परिकीर्तितः ॥ २१ ॥

जङ्घास्फोटनघातोपि घातश्चरणपीडनात् ।
अथातो वरघातश्च पाशघातस्तथैव च ॥ २२ ॥

दण्डाघात उरोघातो घातोपि गजहस्तजः ।
प्राणघातस्तथोत्क्षिप्तो घातश्च कथितः परः ॥ २३ ॥

अङ्गन्यासविघातास्तु बुधैः संपरिकीर्तिताः ।
जाह्नवो(नू)परि विघातेऽपि घातस्तु भवति क्वचित् ॥ २४ ॥

बाहुभुजविघातोऽपि नियुद्धज्ञैरुदीरितः ।
षष्टि(पृष्ठ)कक्षावधोऽपि गजघातस्तथा परे ॥ २५ ॥

षटत्रिंशदिमे घाताः कथिताः संख्यया स्फुटम् ।
विज्ञाय(ज्ञेया) यत्नतो मल्लैर्नियुद्धकुशलैस्तदा ॥ २६ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे अङ्गघातप्रकरणं सप्तमम् ।

अष्टमोऽध्यायः ।

तालाः पञ्चविधा ज्ञेया यथोक्तास्तान् निरूप्यते ।
आत्मतालः परतालः क्रियातालस्तथैव च ॥ १ ॥

समतालः शून्यतालो ज्ञातव्याः संप्रयत्नतः ।
एतान् ज्ञात्वा सदा मल्लो नियुद्धविजयी भवेत् ॥ २ ॥

सर्वदैव हि मल्लानां दृष्टिर्भवति पञ्चधा ।
प्रथमं चित्तदृष्टिः[1]श्च चक्षुर्दृष्टिस्तथैव च ॥ ३ ॥

वाक्यदृष्टिः श्रुतिदृष्टी[2] रङ्गदृष्टिस्तथैव च ।
एवं च पञ्चधा दृष्टिर्मल्लानां भवति ध्रुवम् ॥ ४ ॥

अथाङ्गलागाः कथ्यन्ते संख्यया च चतुर्दश ।
यैरङ्गैर्लभ्यते शक्त्या प्राप्यते च महत्फलम् ॥ ५ ॥

जूटके[3] कथ्यते लागः स्कन्धो हस्तेन लाग्यते ।
एकहस्तेन लागश्च द्विहस्तेनैव वा पुनः ॥ ६ ॥

कक्षातलेन लागोऽपि लागो हस्तेन बाहुना[4] ।
पृष्ठलागो वंशलागः कटिलागै[5]स्तथा पुनः ॥ ७ ॥

तथैवोदर[6]लागोऽपि लागो निर्मितिपूर्वकः ।
हस्तधारणलागोऽपि लागश्चरणधारणात् ॥ ८ ॥

निराधारोऽपि लागःस्यादिति लागाश्चतुर्दश ।
कर्तव्यास्तु यथास्थानं यथासमयमेव च[7] ॥ ९ ॥

अथ द्वादश स्थानानि कथ्यन्ते मल्लकर्मणि ।
जयस्थानकमप्यत्र चतुर्धा परिकीर्तितम् ॥ १० ॥

---

१ चित्तमदृष्टि P. २ स्तुतिर्दृष्टि P. ३ जूठके P. ४ बाहुतः P. ५ कूटलाग B, ६ तथैवोदरगो P. ७ वक्षे यथायमेव च P.

शिरसि स्थानकं प्रोक्तं स्थानं करतलेऽपि च ।
उदरस्थानकं वापि पृष्ठ[८]स्थानमतः परम् ॥ ११ ॥

समास्थानकमप्येवं चतुर्धा परिकीर्त्यते ।
प्रथमं स्थानकं ज्ञेयं चरणेन च धारणम् ॥ १२ ॥

शिरोधारणमप्यत्र जङ्घाभ्यां धारणं परम् ।
अन्योन्यकरपादाभ्यां धारणं परमं स्मृतम् ॥ १३ ॥

समस्थानकमप्येवं चतुर्धा परिकीर्तितम् ।
उपस्थानानि चत्वारि श्रूयतां च यथा तथा ॥ १४ ॥

कराभ्यां धारणं स्थानं स्थानं कक्षावधारणम् ।
अर्धाङ्गधारणं चैव जानुद्वयविधारणम् ॥ १५ ॥

इत्येवं द्वादशाङ्गेषु स्थानकानि भवन्ति च ।
अष्टादशप्रकारेणं[९] शिरः[१०]पूर्वकमासनम् ॥ १६ ॥

अग्रासनं च प्रथमं पश्चादासनमप्यथं[११] ।
मध्यासनं तथैवान्यत् सिंहासनमपीक्षते ॥ १७ ॥

कूर्मासनमपि श्रेष्ठं दर्दुरासनमुच्यते ।
गजासनं समुद्दिष्टं ततोर्धासनमुच्यते ॥ १८ ॥

शिरासनं तु विज्ञेयं कक्षासनमतः परम् ।
ग्रीवासनं[१२] च परमं भुजासनमिहोच्यते ॥ १९ ॥

द्विभुजासनमप्यत्र कुक्कुटासनमुत्तमम्[१३] ।
फणगुप्तासनं चैव गरुडासनमेव च ॥ २० ॥

उदरासनमित्येवं कथितं दशसप्तधा* ।
चत्वारोऽत्र भवन्त्येव मल्लाः श्रमगुणैर्युताः ॥ २१ ॥

---

८ पृष्ठिस्थानम् P. ९ प्रकारेण P. १० शिरोपूर्वकम् B. ११ मप्यथा. B. १२ श्रीयासनं P. १३ not found in P. *Here the author mentions seventeen Āsanas, but in verse 16 he speaks about eighteen.

ज्येष्ठी तथान्तरज्येष्ठी तथा गोपकुलोऽपि च ।
भविष्योऽपि भवत्यन्यश्चतुर्थो भावितैर्गुणैः ॥ २२ ॥

श्रमाश्चैव तु चत्वारो भवन्ति विनियोगतैः[14] ।
अल्पश्रमश्चार्धश्रमैः[15] पूर्णश्रमं[16] इति क्रमात् ॥ २३ ॥

ततोऽतिश्रम एव स्यात्[17] कथिता मल्लकर्माणि ।
निषिद्धान्[18] कथयिष्यामि शृणु मल्लान् यथार्थतः[19] ॥ २४ ॥

पीनसः शोफवान् कासश्वासवानपि[20] क्षुधातुरः ।
भुक्तवानक्षमः क्षीणो व्यग्रचि[21](ग्रश्चि)न्तातुरस्तथा ॥ २५ ॥

अजीर्णवान् दुर्बलश्च स्त्रीषु[22] क्षीणस्तथैव च ।
मदपीडितसर्वाङ्गः[23] शिरोरोगार्त एव च ॥ २६ ॥

श्रान्तश्चैव क्षुधाविष्टो वर्जितो मल्लकर्मणि ।
अल्पश्रमं करिष्यन्ति ये च तान्कथयाम्यहम् ॥ २७ ॥

बालो वृद्धो ज्वरी चैव चक्षूरोगी व्रणी तथा ।
रोगी च दुर्बलश्चैव ततो मन्दाग्निरेव च ॥ २८ ॥

वातातपादिपीडावान् तथा चायासवानपि ।
रक्तहीनो लङ्घनश्च ये चान्ये कुशरीरिणः ॥ २९ ॥

अल्पश्रमं करिष्यन्ति ते सर्वे स्थानरूपतः ।
अल्पश्रमस्य विस्तारो निःशेषः कथितो मया ॥ ३० ॥

अल्पश्रमेण मल्लानां ये भवन्ति गुणा अपि ।
तानहं कथयिष्यामि द्विजाः शृण्वन्तु तत्त्वतः ॥ ३१ ॥

बलवृद्धिस्तथाग्निश्च लघुता पित्तनाशनः(म्) ।
बृहणं च जरास्तम्भो[24] मांसस्थैर्यं विशेषतः ॥ ३२ ॥

---

१४ विनियैागतः P. १५ चतुष्टयाः P. १६ श्चार्धश्रमः P. १७ ततोऽतिश्रम् व स्यात् P. १८ निषिध्य P. १९ यथामति P. २० श्वासवांश्च P. २१ व्यय° P. २२ श्रीषु P. २३ मध्यप्पीजितसर्वांग P. २४ गजस्तम्भो B.

उत्साहवृद्धिरप्यस्य जायतेऽल्पश्रमेण तु ।
तस्मादल्पश्रमो नित्यं कर्तव्यः सुखमिच्छता ॥ ३३ ॥

अथाल्पश्रमसंभूतं लक्षणं कथयाम्यहम् ।
अल्पश्रमे कृते प्रातः श्वासः स्वेदो न जायते ॥ ३४ ॥

अर्धश्रमेण जायन्ते नित्याभ्यासेन ये गुणाः ।
तानहं कथयिष्यामि मल्लानां सुखहेतवे ॥ ३५ ॥

सौमनस्यं बलं चैव पुष्टिरुत्साह एव च ।
हर्षश्चैव सुखं[25] प्राणबलवृद्धिस्तथैव च ॥ ३६ ॥

अग्निमूर्छाविनाशश्च[26] मेदोनाशस्तथैव च ।
पित्तस्यापि विनाशःस्यात् द्वादशैते वरा गुणाः ॥ ३७ ॥

अर्धश्रमः कृतो यैस्तु लक्ष्यन्ते[27] शृणु तान्गुणान् ।
अर्धश्रमेण मल्लानां प्रस्वेदो[28] जायते पुनः ॥ ३८ ॥

कक्षाकण्ठकपोलेषु ललाटे करसन्धिषु ।
पादसन्धिषु प्रस्वेदो हृदि श्वासश्च जायते ॥ ३९ ॥

अथ पूर्णः श्रमो यैस्तु कर्तव्यः सुसमाहितैः ।
तानहं कथयिष्यामि यथाशास्त्रं यथाबलम् ॥ ४० ॥

ज्येष्ठी तथान्तरज्येष्ठी तथा गोपकुलोऽपि च ।
एतैः पूर्णश्रमः कार्यः संयुक्तैर्भावितैर्गुणैः[29] ॥ ४१ ॥

आरोग्यबलवान् शूरः[30] प्राणवान् सुश्रमस्तथा ।
श्रमसहः क्लेशसहः पुष्टकार्यग्निमानपि ॥ ४२ ॥

पूर्णश्रमेपि मल्लानां जायन्ते ये गुणा अपि ।
तानहं कथयिष्यामि यथाशास्त्रं यथाबलम्[31] ॥ ४३ ॥

तथा हृद्रोगनाशश्च पित्तनाशोऽपि जायते ।
कृमिनाशः कुष्टनाशः स्वाङ्गसामर्थ्यमेव च ॥ ४४ ॥

---

२५ सुख P. २६ अग्निमृत्सां विनाशश्चन् P. २७ लक्ष्यंते B. २८ प्रस्वेदो B.
२९ नावितै P. ३० छूरः P. ३१ यथाफलं P.

क्लेशे सहिष्णुता शौर्यं रोगाणां क्षय एव च ।
अग्निवृद्धिः क्रमादेते भवन्त्यत्र गुणा दश ॥ ४५ ॥

[३२]परिपूर्णश्रमस्तस्माद् कर्तव्यस्तु समाहितैः ।
पूर्णश्रमे कृते मल्लैर्जायन्ते लक्षणानि वै ॥ ४६ ॥

तान्यहं कथयिष्यामि श्रूयतां च प्रयत्नतः ।
स्वेदः सर्वेषु चाङ्गेषु नेत्रयोश्चैव रक्तिमा ॥ ४७ ॥

जरानाशः कफनाशो मेदोनाशस्तथा परः ।
प्रस्वेदं शोषयत्येव मुखे श्वासः प्रवर्तते ॥ ४८ ॥

हृदयं शोषयत्याशु कण्ठे शोषश्च तत्क्षणात् ।
तथा मुखं च शोषयति[३३] कलां शोषयति क्रमात् ॥ ४९ ॥

श्रमोऽत्यन्तमेवं[३४] स्यात् मूर्छां प्रकुरुते परम् ।
पिपासा जायते सद्यो बलहानिर्विशेषतः ॥ ५० ॥

छर्दिश्रमश्वासकासरक्तपित्तभयानि च ।
तथा हृदयदाहं च ज्वरमुत्पादयेदलम् ॥ ५१ ॥

इति ज्ञात्वा च सकलं कर्तव्यं हितमात्मनः ।
येन कृतेन मल्लानां जायते सुखमाशु वै ॥ ५२ ॥

तदहं कथयिष्यामि शृण्वन्तु विधिपूर्वकम् ।
स्नानं शीतोदकेनैव कारयेत् प्रथमं सदा ॥ ५३ ॥

कर्तव्यं च पयःपानं शी(सि)तया च समन्वितम् ।
द्राक्षाणां भक्षणं चैव श्वेतवस्त्रनिषेवणम्[३५] ॥ ५४ ॥

विलेपनं चन्दनेन कर्पूरेण च शोभनम् ।
अर्धवस्त्राच्छादनं[३६] च कटुतिक्ताम्लवर्जनम् ॥ ५५ ॥

---

३२ This śloka is not found in B. ३३ शुष्यति P. ३४ श्रमश्चात्यन्तमेव P. ३५ निषेवनम् B. ३६ आर्द्रवस्त्र° B.

भोजनं सरसं चैव गुडसारैश्च गोधुमैः ।
एवं कृते ततः पुष्टिः शरीरे गच्छति श्रमः[३७] ।
मल्लैः कर्तव्यमित्येवमुपचारः सुखावहः ॥ ५६ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे चतुर्मल्लश्रमलक्षणं नाम पञ्चमो[अष्टमो]ऽध्यायः[३८] ।

---

३७ ततः शीघ्रं उपगछत्यतिश्रमः B. ३८ In B the colophon reads as under–इति श्रीचतुर्मल्लश्रमलक्षणप्रकरणं अष्टमम् ।

नवमोऽध्यायः ।

श्रीकृष्ण उवाच ।

अतः परं[1] प्रवक्ष्यामि ज्येष्ठिनः श्रमजान् गुणान् ।
उदयो लभ्यते यैस्तु लोके कीर्तिरनुत्तमं[2](मा) ॥ १ ॥

व्यायामोग्निस्तथाहारो बलप्राणसमुच्चयः ।
काठिन्यतोद्यमोत्साहलघूकरणमेव च ॥ २ ॥

शौर्यकरः सुखकरस्तथा मतिकरोऽपि च ।
मानकरो हर्षकरः सौभाग्यकर एव च ॥ ३ ॥

भयहरः कफहरो मेदोहर इति स्मृतः ।
सदा क्लेशहरो लोके जडत्वहर एव च ॥ ४ ॥

आलस्यहरणं चैव शत्रुनाशस्तथैव च ।
वातहरः पित्तहरस्तथा वलिहरोपि च ॥ ५ ॥

राजप्रसादकरणं तथार्थकरणं परम् ।
यशः करोति सततं स्वजनाह्लाद[3]कारकः ॥ ६ ॥

दुर्जनानां दाहकरो ह्यनुरागकरो यतः[4] ।
[5]सर्वकार्यकरश्चेति ज्येष्ठिनः श्रमलक्षणम् ॥ ७ ॥

श्रमहेतोर्गुणाः सर्वे प्रभवन्ति न संशयः[6] ।
श्रमं विना विनश्यन्ति तस्मात्कार्यः श्रमः सदा[7] ॥ ८ ॥

पञ्चभिः स्वाङ्गसंस्थानैर्जातिस्थानैश्चतुर्विधैः[8] ।
पादस्थानैश्चतुर्भिश्च विविधाकार[9]चेष्टितैः ॥ ९ ॥

उत्पादितं मया पूर्वं मल्लानां हितकाम्यया ।
षट्प्रकारैश्च घातैश्च[10] षट्त्रिंशद्भिश्च घातकैः ॥ १० ॥

---

१ अनांश्च कथयिष्यामि P. २ °रवाप्स्यति P. ३ सुजनाह्लाद° P. ४ ह्यतः P. ५ This line is not found in B. ६ This line is not found in B. ७ श्रीकृष्ण उवाच is found in B after verse eight ८ This line is not found in P. ९ विविधपर P १० वातैश्च P.

पञ्चतालप्रकारैश्च पञ्चदृष्टिप्रलोचनैः ।
चतुर्दशाङ्गलागैश्च वल्गनैर्[11]विविधैरपि ॥ ११ ॥

द्वादशस्थानप्रवेशैश्च चतुर्निःसारणैस्तथा ।
चतुःषष्ट्यधिकशतैर्विज्ञानग्रहणैस्तथा ॥ १२ ॥[12]

पञ्चभिः स्वाङ्गसंस्थानैर्जातिस्थानै[13]श्चतुर्विधैः ।
पादस्थानैश्चतुर्भिश्च तथान्यैर्विविधैरपि ॥ १३ ॥

पूर्वं खल्पश्रमः कार्यः पश्चादति(न्मध्य)श्रमस्तथा ।
पूर्णश्रमस्ततः पश्चाज्ज्येष्ठी च तदनन्तरम् ॥ १४ ॥

नत्वा गुरूंश्च वृद्धांश्च[14] बालवृद्धविवर्जितः ।
प्रविशेच्च ततो रङ्गं शिष्यैरिष्टैः सहैव तु[15] ॥ १५ ॥

श्रमं च विविधं तत्र मल्लैः सह प्रवर्तयेत् ।
निवर्तिते श्रमे शिष्यै[16] रङ्गपूजां प्रकारयेत्[17] ॥ १६ ॥

प्रकुर्यादपि[18] चैतानि कृष्णेन कथितानि च ।
गतं[19] च मलमूत्रं च हासनं त्रासनं तथा ।
असद्वाक्यादि[20] चैतानि परित्यज्य जयी भवेत् ॥ १७ ॥

मया तत्रै[21] समाख्याताः सर्वे विजयहेतवे ।
श्रमश्चतुर्विधो ज्ञेयः कथितः कैटभारिणा ॥ १८ ॥

अतिश्रमोऽल्पश्रमः पूर्णश्चैवार्ध एव च ।
अतिश्रमोऽनिषेधश्च कर्तव्योत्र महच्छ्रमः ॥ १९ ॥

तानहं कथयिष्यामि यथाकालं यथागुणम्[22] ।
मार्गशीर्षादिचैत्रान्तं[23] पूर्णं कुर्याद् श्रमं बुधः ॥ २० ॥

---

११ वल्गनै P. १२ श्रीकृष्ण उवाच is found in B after verse 12. १३ ज्ञातिस्थानै P. १४ वर्जयेदतिवृद्धांश्च P. १५ सहायितैः P. १६ सर्वे B. १७ विधानतः B १८ सर्वसदपि P. १९ गमं P. २० असद्वाक्यं हि B. २१ मयाऽतोत्र P. २२ यथा शृणु P. २३ चैत्रपर्यन्तं B.

हिमयोगो बलं तत्र भक्षणं कुरुते दृढम् ।
पूर्णश्रमस्य योगेन वर्धते जठरानलः ॥ २१ ॥

वर्धिते जठरस्याग्नौ आहारः प्रबलो भवेत् ।
आहाराद्बलवृद्धिः स्यात् बलाच्छ्रमसहो भवेत् ॥ २२ ॥

पञ्च मासाश्च मल्लानां श्लाघ्याः पूर्णश्रमस्तदा ।
वैशाखे ज्येष्ठमासे च तथाषाढेऽपि दुः[24]सहाः ॥ २३ ॥

अर्धश्रमं प्रकुर्वन्ति यथा सौख्यं[25] न लुप्यते ।
वर्षासु[26] श्रावणे चैव तथा भाद्रपदेपि च ॥ २४ ॥

ऊष्मा भवति मध्ये तु बहिर्मेघावडम्बरम् ।
अल्पश्रमो युक्त एव कर्तुं तत्रापि नान्यथा ॥ २५ ॥

यतोधिकश्रमाभ्यासादन्तः स्वापः प्रजायते ।
आश्विने कार्तिके चैव पित्तं तत्र प्रकुप्यति ॥ २६ ॥

पित्तेन जाठरो वह्निर्मन्दः स्याद् भवति ज्वरः ।
मन्दे च जाठरे वह्नौ कुत आहारसंभवः ॥ २७ ॥

अनाहारस्य न बलमबलस्य कुतः क्रिया ।
तस्मादभ्यासयोगेन श्रमः स्वल्पः प्रशस्यते[27] ।
एवं कुर्वन् सदा मल्लो नियुद्धविजयी भवेत् ॥ २८ ॥

अष्टम्यां[28] च चतुर्दश्यां दर्शे चैव क्षयेऽहनि ।
सूतके च महाष्टम्यां प्रेतपक्षेऽयनेपि च ॥ २९ ॥

अथाक्षय्यनवम्यां तु ग्रहणे चन्द्रसूर्ययोः ।
तथाक्षय्यतृतीयायामनध्यायाः प्रकीर्तिताः ॥ ३० ॥

उद्वर्तनं द्वादशधा सदा देहोपकारकम् ।
वातहरं कफहरं मेदोहरमथापि वा ॥ ३१ ॥

---

२४ षाढे विदुः सहः B. २५ यथायासो B. २६ वर्षा B. २७ प्रकुर्वते P.
२८ Verse 29 is not found in P.

स्थैर्यकरं तथा गन्धकरं वर्णकरं स्मृतम् ।
गौरत्व[२९]करमेवैते तन्द्राहरमपि ध्रुवम् ॥ ३२ ॥

कण्डूहरं मलहरमरोचकहरं परम् ।
स्वेदोहरमित्येवं गुणा द्वादश कीर्तिताः ॥ ३३ ॥

स्नानं च द्वादशगुणं कथयिष्यामि साम्प्रतम् ।
बल्यं च परमायुष्यं तथा पित्तहरं ध्रुवम् ॥ ३४ ॥

कण्डूहरं मलहरं तथा श्रमहरं परम्[३०] ।
निद्रा[३१]हरं स्वेदहरं तृष्णाहरमपि स्मृतम् ॥ ३५ ॥

स्थिरकेशं कान्तिकरं वक्त्रनिर्मलकारकम् ।
इत्येवं द्वादशगुणं सदा स्नानं समाचरेत् ॥ ३६ ॥

तथा श्रान्तः श्रमी घर्मपीडितः पित्तसंयुतः ।
रतिश्रान्तो[३२]ऽतिश्रमी[३३] च मदपीडित एव च ॥ ३७ ॥

शीतोदकेन स्नानं च करिष्यति यथार्थतः[३४] ।
तदेव स्नानमेतेषां परिणामप्रदं सदा ॥ ३८ ॥

कफयुतो वातयुतो मन्दाग्निरर्धश्रमिकः[३५] ।
दद्रुकण्डुशिरोरोगी षडुष्णोदकभाजिकः[३६] ॥ ३९ ॥

एवं स्नानं तु निर्वर्त्य[३७] सन्ध्यां कृत्वा यथाविधि ।
देवपितृमनुष्यादींस्तर्पयित्वा सुभक्तितः ॥ ४० ॥

उपविष्टो गृहे स्वे च यथाकालं यथासुखम् ।
शरीरे जायते पुष्टिः पुष्टाहारसमुद्भवा ॥ ४१ ॥

आहारोपि रसैरन्नैः[३८] कर्तव्यः सुखमिच्छता ।
उपयोग्या[३९] भवन्त्येते मल्लानां[४०] भोजनार्थिनाम् ।
तानहं कथयिष्यामि यथायोग्यं यथाबलम् ॥ ४२ ॥

---

२९ गौरकरं तथैवैतत् P. ३० अरोचकहरम् P. ३१ तंद्राहरम् P. ३२ अतिश्रान्त P. ३३ श्रमी चैव P. ३४ कुर्वन्ति च यथा यतः P. ३५ अर्धश्वासिकः P. ३६ भोजनः P. ३७ निर्वृत्य B. ३८ रसो यत्नैः P. ३९ उपयोगी P. ४० मल्लानो P.

हरीतकी सैन्धवं च हिंगु पिप्पली[४१] नागरम् ।
गोलयित्वोपभुक्तेन[४२] जाठरोऽग्निः प्रवर्धते ॥ ४३ ॥

हरीतक्येकादशगुणा विज्ञेया शास्त्रपारगैः ।
आयुष्या चक्षुष्या चैव लवणा मधुरा रसा ॥ ४४ ॥

तथोष्मदीपनी चैव दोषघ्नी शोषकुष्ठनुत् ।
व्रणान्यपाहरेद्[४३] वातानेकादशगुणा स्मृता ॥ ४५ ॥

पिप्पल्येकादशगुणा स्निग्धोष्णा मधुरापि च ।
रूक्षा च कटुका चैव दीपनी सारकारिणी ।
मरुत्श्लेष्मश्वासकासरोगबन्धविनाशिनी ॥ ४६ ॥

हिङ्गुश्चैकादशगुणो लघूष्णः[४४] पाचनोपि[४५] च ।
दीपनः कफवातघ्नः स्निग्धश्च कटुतिक्तकः[४६] ।
शूलाजीर्ण[४७]विबन्धघ्नी चैवमेकादशेव तु ॥ ४७ ॥

सैन्धवश्च(स्य) नव गुणाः स्वादुर्वालवणोत्कटः[४८] ।
चक्षुष्यो रेचको वृष्यः[४९] पाचनोप्यतिदाहकः ।
विबन्धघ्नो मलघ्नश्च नवैते विमला गुणाः ॥ ४८ ॥

मया तव समाख्याताः सर्वे ते पुष्टिहेतवे ।
अन्यानि चापि वक्ष्यामि मल्लानां पुष्टिकारिणाम् ॥ ४९ ॥

ससत्वमत्स्यमांसानि[५०] दधिदुग्धघृतानि च ।
शाकमूलफलादीनि पानकानि बहून्यपि ॥ ५० ॥

तत्राङ्गीकृत[५१]खण्डस्य संभवन्ति गुणास्त्विमे ।
वातहरं पित्तहरं तथैव च सुशीतलम् ॥ ५१ ॥

---

४१ पिंपरि P. ४२ गोलबिलवो B. ४३ व्रह्मन्पापहंरद्वातान् P. ४४ ह्युष्णुश्च P. ४५ पाचनापि B. ४६ The line reads as दीपनी कफवातघ्नी स्निग्धा च कटुतिक्तका in B. ४७ शूलाजीर्ण P. ४८ कटुः P. ४९ चक्षुरोगे च को वृष्यः ५० ससत्यमाष द्विदळे P. ५१ अंगीकृतस्य P.

चक्षुष्यं बृहणं हृद्यं[५२] बल्यं वृष्यं तथैव च ।
एते खण्डस्य विज्ञेया नवधा कीर्तिता गुणाः ॥ ५२ ॥

शर्करा तु नवगुणा कथिता पूर्वसूरिभिः ।
ज्वरहरा पित्तहरा तथा शीतकरापि च ॥ ५३ ॥

छर्दिहरा तृड्हरा तथा श्लेष्महरापि च ।
मूर्छाहरा क्लेशहरा[५३] विषघ्नी[५४] चैव कथ्यते ॥ ५४ ॥

माक्षिकं मधु विज्ञेयं संयुक्तं नवभिर्गुणैः ।
कषायं शीतलं रूक्षं मधुरं दीपनं तथा ॥ ५५ ॥

तथैव लेखनं चैव बल्यं व्रणविशोधनम् ।
शोषणं चैव नवधा माक्षिकस्य गुणा इमे ॥ ५६ ॥

गव्यं पयो दशगुणं श्रूयतां च यथा तथा ।
रसायनं बलकरं हृद्यं मेधाकरं तथा ॥ ५७ ॥

आयुष्यं[५५] पुष्टिदं चैव तथा वातहरं परम् ।
रक्तकरं पित्तहरं विकारहरमेव च ॥ ५८ ॥

अजापयो नवगुणं कषायं मधुरं तथा ।
संग्राहिकं शीतलं च लघु रक्तकरं तथा ॥ ५९ ॥

विशेषतः पित्तहरमतिसारघ्नमेव च ।
क्षयकासज्वरहरं तेन सेव्यं[५६] सदा भवेत् ॥ ६० ॥

माहिष्यं सप्तधा दुग्धं कथितं पूर्वसूरिभिः ।
माहिष्यं च हि मधुरं वह्निनाशनमेव च ॥ ६१ ॥

निद्राकरं शीतकरं[५७] जडत्वकरमेव च ।
मेदःकरं कफकरं कथिताः सप्त गुणा इमे ॥ ६२ ॥

५२ सद्यं P. ५३ त्रासहरा P. ५४ विषघ्ना P. ५५ पुष्टदम् P. ५६ सौख्यं P.
५७ शीतकम् B.

गव्यं दधि स्वादुकरं म(ब)लकं ग्राहकं तथा ।
उष्मघ्नं च वातघ्नं मेदःशुक्रकरं तथा ॥ ६३ ॥

रक्तपित्तश्लेष्मशोषनाशनं स्निग्धमेव च ।
तथैव पाके मधुरं दीपनं बलवर्धनम् ॥ ६४ ॥

वातहरं पवित्रं च रुचिकाग्निकरं[५८] तथा ।
इति ज्ञात्वा प्रयोक्तव्यं गव्यं दधि यथोचितम् ॥ ६५ ॥

आजं[५९] दधि चाष्टगुणं कफवातहरं परम् ।
पाचनं बलसंयुक्तं क्रमिनाशनमेव च ॥ ६६ ॥

कासहरं श्वासहरं अग्निदीपनमेव च ।
एवंगुणं[६०] च विज्ञाय भोक्तव्यं सर्वदा दधि ॥ ६७ ॥

माहिषं[६१] द्वादशगुणं दधि निश्चित्य कथ्यते ।
विपाके मधुरं वृष्यं रक्तपित्तहरं तथा ॥ ६८ ॥

बलसंवर्धनं स्निग्धं महन्मादकमेव[६२] च ।
मधुरं कफहरं[६३] चैव मेदोवृद्धिकरं परम् ॥ ६९ ॥

रसे पाके[६४] च मधुरं तथा वातकरं परम् ।
गव्यघृतस्य चाष्टौ ये गुणा मे कथितास्तव[६५] ॥ ७० ॥

विपाके मधुरं चैव[६६] वातपित्तहरं तथा ।
विषहरं चाग्निकरं चक्षुर्निर्मलकारकम्[६७] ॥ ७१ ॥

तथा बलकरं[६८] चैव गुणा गव्यघृतस्य च ।
आजस्य च घृतस्यापि गुणास्तेपि प्रकीर्तिताः ॥ ७२ ॥

चाक्षुष्यं दीपनं बल्यं कासघ्नं[६९] श्वासनाशनम् ।
क्षयरोगहरं चैव अजाया घृतमुत्तमम् ॥ ७३ ॥

---

५८ रुचिकामकरम् B. ५९ आज्यं P. ६० गुणां P. ६१ माहिष्यम् P. ६२ महामोदकमेव B. ६३ कलहरम् P. ६४ रसपाके B. ६५ गुणान्स्तें कथयाम्यहम् P. ६६ शीत P. ६७ चक्षुनिर्माल्यकारकम् P. ६८ मलकरम् B. ६९ काशघ्नं B.

माहिषस्य घृतस्येव गुणाः सप्त प्रकीर्तिताः ।
मधुरं पित्तरक्तघ्नं गुरु पाँके[७०] क्षयापहम् ।। ७४ ।।

वार्तघ्नं[७१] शीतलं चैव माहिषं घृतमुत्तमम् ।
रक्तशालिश्चाष्टगुणो नयविद्भिरुदाहृतः ।। ७५ ।।

चक्षुष्यः शुक्रकृत् चैव मूत्रकृत्[७२] परमार्थतः[७३] ।
तृषाहरो बलकरो हृद्यः स्वरकरोऽपि च ।। ७६ ।।

गौरषष्टिश्चतुर्धा तु गुरुशीतार्तिदोषहृत् ।
यवाश्चाष्टादशगुणा रूक्षाः शीतास्तथैव च ।। ७७ ।।

गुरवः स्वादुवन्तश्च शीतला वातकारकाः[७४] ।
वृष्यस्थैर्यकराश्चैव पित्तहन्तार एव च ।। ७८ ।।

मेदोहराः[७५] कफहरास्तथा चाग्निकरा अपि ।
पित्तअर्ष(त्तार्शो)हराः[७६] श्वासकासघ्नाश्च विशेषतः ।
गुरुस्तम्भहराश्चैव[७७] कण्ठरोगहरास्तथा[७८] ।। ७९ ।।

गोधूमा द्वादशगुणा वातला[७९] गुरवस्तथा ।
स्निग्धाश्च जीवनाश्चैव वातपित्तहरा अपि ।
सन्धानकाः सुमधुराः[८०] शीतलाः स्थिरकारकाः ।। ८० ।।

मुद्गाश्चतुर्गुणा ज्ञेयाः[८१] कफपित्तहरास्तथा ।
कषाया मधुराः प्रोक्ता एते मुद्गगुणाः स्मृताः[८२] ।। ८१ ।।

चणकः षड्गुणः प्रोक्तः कफहृत् पित्तहृत् तथा[८३] ।
शुक्रहरो वातकरः शीतमोहहरस्तथा ।। ८२ ।।

---

७० गुरु पाके etc. not found in P. ७१ Whole verse missing in P. ७२ मूत्रहृत् B. ७३ परमार्थिनः P. ७४ The verse reads as follows in P. :—
कथिता द्वादशा मल्ला रौक्षा शीतास्तथैव च । गुरुः स्वादु वंशाश्च शीतजा वाचकारकाः ॥
७५ मेदहरा P. ७६ हर्षकराः P. ७७ हरश्चैव B. ७८ हरस्तथा B. ७९ वातुला P. ८० संधामकारकाश्चैव P. ८१ मुहुश्चतुर्गुणैर्ज्ञेयः P. ८२ The line reads as follows in P. काषायो मधुरः प्रे क्त एते द्रलचतुर्गुणाः ८३ The line reads as follows in P. चणाः षड्गुणकाः प्रोक्ताः कफकृत् पित्तकरस्तथा ।

आढकी द्विगुणा प्रोक्ताः कफपित्तहरा स्मृता ।
माषाश्च द्वादशगुणाः स्निग्धाश्च मधुरास्तथा ॥ ८३ ॥

वृष्यो[८४] मेदकरश्चैव कफमांसकरोऽपि च ।
वातकृत् बृंहणश्चैव बलयुक्तः पुरीषकृत् ॥ ८४ ॥

गुरुर्भवति तेनैव माषः सर्वेषु शस्यते ।
एते द्वादश गुणाः प्रोक्ता गुणान्मांसस्य बोधते[८५] ॥ ८५ ॥

कषायं मधुरं चैव हृद्यं पित्तहरं तथा ।
असृग्हरं चाग्निकरं कफवातहरं[८६] तथा ॥ ८६ ॥

संग्राहिकं रोचकं च बलकृत् ज्वरहरं तथा ।
एकादशगुणं मांसं शीर्षरोगहरं परम् ॥ ८७ ॥

सुस्वादुमतिसारं च पित्तासृक्हरं परम् ।
अर्शोघ्नं[८७] लघु रूक्षं च कषायं स्वादु चैव हि ।
बहुविष्ठाकरं चैव शीतलं[८८] च विशेषतः ॥ ८८ ॥

आर्जं[८९]मांसमष्टगुणं स्निग्धं वृद्धिकरं परम् ।
अभिष्यन्दहरं चैव नात्युष्णं[९०] धातुसाम्यकम्(कृत्) ॥ ८९ ॥

बलकरं बृंहणं च तथा वातहरं परम्[९१] ।
सरसं मांसं च परं कफवातहरं तथा[९२] ॥ ९० ॥

अथ भोजनम् ।

अतिमात्रं तु[९३] रोगार्थं[९४] अंशदोषचतुष्टकम्[९५] (?) ।
भोजनं[९६] हीनमात्रं[९७] च बलं तेन प्रजायते ॥ ९१ ॥

हेमन्ते[९८] शीतसंरोधाद्[९९] भवति प्रबलोऽनलः[१००] ।
पच्यत्यल्पेन्धनो[१०१] धातूननलो वायुनेरितः ॥ ९२ ॥

---

८४ पृष्टे P. ८५ निबोधत B. ८६ करम् P. ८७ अरिंधि P. ८८ सात्वतं P. ८९ तथा च P. ९० नत्युष्णम् घातुरोचनम् P. ९१ तथा P. ९२ The whole line is not found in P. ९३ जु P. ९४ रोगा च P. ९५ अशद्दोषाय तुष्टकम् P. ९६ भोजनेन P. ९७ च मात्रं P. ९८ हेमं हेशात् P. ९९ संरोधात् P. १०० न च P. १०१ पंचतालपेधनो P.

गोधूमपिष्टकेनापि पाकांश्चैव बहूनपि[१०२] ।
गुणान्करोति संयुक्तो घृतेनापि गुडेन च ॥ ९३ ॥

वसन्ते य[१०३]वंगोधूमाः क्षौद्र[१०४]जाङ्गलकान्यपि ।
सुशीततोयसिक्ताङ्गो लिप्ताङ्गश्चन्दनैः शुभैः ॥ ९४ ॥

पाटलावासितं चाम्भः कर्पूरेण च शीतलम् ।
शशाङ्ककिरणै रात्रौ सेवितं प्रपिबेन्मुहुः[१०५] ॥ ९५ ॥

अन्नादष्टगुणं पिष्टं पिष्टादष्टगुणं पयः ।
पयसोष्टगुणं मांषं माषादष्टगुणं घृतम् ॥ ९६ ॥

घृतादष्टगुणं तैलं स्नानसंमर्दनं परम् ।
शाकपाके रुचिकरं केवलं नैव भक्षयेत् ॥ ९७ ॥

माषेन वर्धते कायो घृतेन वर्धते बलम् ।
पिष्टेन वर्धते प्राणः शौर्यमन्नात् प्रवर्धते ॥ ९८ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे भोजनप्रकरणं नाम षष्टो नवमं[नवमो]ऽध्यायः ।

---

१०२ बहून्नपि P. १०३ जव B. १०४ क्षौर P. १०५ B ends here with the colophon. इति श्रीमल्लपुराणे नवमं प्रकरणं समाप्तं । शुभं भवतु । संवत् १७३१ वर्षे पौष शुक्लपक्ष ११ सोमवार शुभांलिखितं दुनीचंन्द्रणे ।

पचोत्तरं पंचशतं च मल्ला
संस्थापिता चक्रधरेण भक्त्या ।
तेभ्यः प्रदत्तं निजगात्रविद्या
शरीरसाध्या रिपुनाशकारी ॥ १ ॥

दशमोऽध्यायः ।

श्रमोयं मल्लविद्यायाः कथितः षोडशात्मकः ।
यस्य चाभ्यासतो लोके त्रैलोक्यविजयी भवेत् ॥ १ ॥

रङ्गश्रमस्स्तम्भश्रमस्तथा भ्रमणिकाश्रमः ।
श्वासप्रेरणिकाभ्यासस्तथाहं(यं) स्थापितश्रमः ॥ २ ॥

ऊहापोहश्रमो(प्य)न्यो गुरुगोणितकश्रमः ।
श्रमो लघुगोणितके श्रेष्ठः स्यात्प्रमदाश्रमः ॥ ३ ॥

आमर्दकीश्रमः श्रेष्ठो याञ्चास्थादनकः श्रमः ।
कुण्डकर्षणकोभ्यासस्तथान्यकुत्काराश्रमः ॥ ४ ॥

जलश्रमो बहुगुणः परानारोहणः श्रमः ।
भोजनोर्ध्वभ्रमणिका षोडशैतच्छ्रमास्थिजाः ॥ ५ ॥

श्रमाणां चैव कथ्यन्ते त्रयो भेदाः पृथक् पृथक् ।
उत्तमा मध्यमाश्चैव भवन्ति च तथाधमाः ॥ ६ ॥

रङ्गश्रमस्तु श्रेष्ठः स्यात् ज्येष्ठः सर्वश्रमेषु च ।
ये चाभ्यासेन सर्वेऽपि श्रमाः सिद्धा भवन्ति हि ॥ ७ ॥

तत्रादौ मध्यामांश्चान्यानन्यांस्ते कथयाम्यहम् ।
स्तम्भश्रमणिका बाहुबाहुश्रमणमेव च ॥ ८ ॥

गुरुगोणितकश्चैव लघुगोणितकस्तथा ।
गदाश्रमेपि तत्रादौ ततश्च छोनकश्रमः ॥ ९ ॥

अङ्गकावर्तनाभ्यासस्तथा च श्रमकाश्रमाः ।
जलश्रमस्तथा चैव सोपनरो गुरुश्रमः ॥ १० ॥

भोजनोर्ध्वश्रमणिका कपि(थि)ताः सप्त चाधमाः ।
दिनान्तरे यदाभ्यासे बलमोजः प्रवर्धते ॥ ११ ॥

पञ्चदश समाख्याताः कथ्यन्ते विविधश्रमाः ।
अथ पञ्चदशविधैर्लागैयत्र च लभ्यते ॥ १२ ॥

उर्ध्वलागो मध्यलागस्तथाधोलाग इष्यते ।
निराधारोपि लागः स्यात्कचिदङ्गबलादिह ॥ १३ ॥

वामदक्षिणलागाभ्यां लागश्च कथितः श्रमः ।
उपविश्यैव लागोपि चरणेनापसर्पणम् ॥ १४ ॥

कक्षयोः पादसन्धिश्च धारणं कथितं बुधैः ।
ऊदरस्कंधयोश्चैव धारणं वरपादयोः ॥ १५ ॥

उरुसंधिधारणं च तथोरःप्रेरणं परम् ।
त्रिधा स्तम्भाधिरोहणं दण्डाघातस्तथैव च ॥ १६ ॥

अङ्गवर्तनलागश्च तथा पादापकर्षणम् ।
विज्ञेयो दशधा चैव स्तम्भः श्रमसमुद्भवः ॥ १७ ॥

अङ्गस्य सहजं प्राणं स्कन्धप्राणं तथैव च ।
करप्राणं सुविप्राणं दण्डप्राणमपि ध्रुवम् ॥ १८ ॥

तलहस्तभवं प्राणं बाहुप्राणं तथैव च ।
जङ्घाप्राणं कटिप्राणं पादसंधिभवं तथा ॥ १९ ॥

जायते कठिनाङ्गत्वं अन्यस्य च जयस्तथा ।
अग्निवृद्धिः श्रमो ज्ञेयो लघुत्वमपि दृश्यते ॥ २० ॥

इत्येवं पञ्चदशधा प्राणस्तंभश्रमस्तथा ।
अभ्यस्तेन सदा युक्तो नियुद्धविजयी भवेत् ॥ २१ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे स्तम्भश्रमलक्षणं नाम सप्तमो[दशमो]ऽध्यायः ।

एकादशोऽध्यायः ।

कथयाम्यन्यश्रवणं रमणीकमनुत्तमम् ।
तथाक्रमं प्रकुर्वीत मल्लाः पञ्चविधा अपि ॥ १ ॥

अस्थिसारो मांससारो मेदसारस्तथैव च ।
तथास्थिमांससारश्च चतुर्थकः प्रकीर्तितः ॥ २ ॥

तथास्थिमेदसारोपि पञ्चमः (मश्च) प्रयुज्यते ।
पञ्चानां गुणभेदानां भिन्नश्रमणिका स्मृता ॥ ३ ॥

कथयिष्यामि विधिवद्यो यथा तं करिष्यति ।
क्रमात्त्रयः समाख्याताः पूर्वसूरिभिरेव च ॥ ४ ॥

प्रयस्य क्रमोतिक्रमो धारणांक्रमेति स्मृतः ।
दोषचयस्तनोर्वातकफपित्तसमं (स्य सं)भवः ॥ ५ ॥

तत्रास्थिसारमल्लेन पित्तसारेण तेन तु ।
प्रशस्तक्रमपूर्वं तु कर्तव्या श्रमणिका सदा ॥ ६ ॥

मांससारेण वातेन संयुक्तेन यथा क्रमः ।
इति क्रमश्रमणिका कर्तव्या सुखमिच्छता ॥ ७ ॥

तथैव मेदसारेण कफवातयुतेन ते ।
सदा गौणितककटिप्राणसंप्राणमेव च ॥ ८ ॥

पवनस्य जयश्चैव एतदष्टगुणं स्मृतम् ।
मल्लानां विजयकरं तस्मादेतत्समभ्यसेत् ॥ ९ ॥

अष्टधा भवति प्राणं बाहुप्रेरणिकश्रमात् ।
तलहस्तभवं प्राणं भुजप्राणं तथैव च ॥ १० ॥

स्कन्धप्राणमुरःप्राणं भुजशीर्षभवं तथा ।
जानुप्राणं कटिप्राणं रोपणं तलपादयोः ॥ ११ ॥

उर्ध्वस्थायिकमेवैतत् प्राण एकादशात्मकः ।
अतः सर्वप्रकारेण श्रममेव सदाभ्यसेत् ॥ १२ ॥

ऊहापोहस्तु कर्तव्यः प्रतिमल्लसमागमे ।
यथा तथ्यं व्यक्तं शृणु अनुष्ठेयं च सर्वदा ॥ १३ ॥

ऊहापोहश्च कार्यस्तु प्राण अष्टविधस्तथा ।
कथं च धारयिष्यामि कथं स्थाप्यामि वा पुनः ॥ १४ ॥

कथं च धारयिष्यामि गमिष्यामि च वा कथम् ।
गृह्यते वा कथं ह्येष रक्ष्यते वा कथं परः ॥ १५ ॥

कथं प्रमाणं क्रियते कथं न क्रियतेऽपि वा ।
गुरुगोणितकाभेदाः श्रेष्ठाः सप्तदशापि वा ॥ १६ ॥

तानहं कथयिष्यामि यथायोग्यं तथाबलम् ।
प्रथमं च नमस्कृत्य कक्षायां जानुसंभवम् ॥ १७ ॥

ध्रियते वामपार्श्वे तु दक्षिणेन पुनस्तथा ।
तथैव कुक्षिजानुभ्यां तले कृत्वा विधारणम् ॥ १८ ॥

धृतेनापि वशं तिष्ठेत्ततो याति तथा पुनः ।
उरसा धारणं तस्मात्ततो दण्डविधारणम् ॥ १९ ॥

पुनश्चैव तु जानुभ्यां तले हस्तविधारणम् ।
पुनरुत्तिष्ठविंशति यथाशक्त्या समभ्यसेत् ॥ २० ॥

ध्रियते वाङ्घ्रिजानुभ्यां लोलयेच्च पुनः पुनः ।
धारणं तलपादाभ्यां तथैव च पुनः क्रमात् ॥ २१ ॥

अथ धारयकन्ये(स्यै)व स्थानानि परिपूरयेत् ।
शिरसा धारणं चैव शिरसो हननं ततः ॥ २२ ॥

बाहुचालनमेवोक्तं चरणग्रहणमेव च ।
पदस्य संधिग्रहणं करसंधिस्तथैव च ॥ २३ ॥

सर्वाङ्गे चालनं चैव भेदाः सप्तदश स्मृताः ।
गुरुगोणिताभ्यां चैव वर्धते प्राण उत्तमः ॥ २४ ॥

एकोनविंशत्यधिकं कथ्यतेऽथ यथा शृणु ।
जङ्घाप्राणू(ण)मुरःकण्ठप्राणं च उत्तमम् ॥ २५ ॥

सर्वाङ्गस्थानसंभूतं जायते प्राणमष्टधा ।
इति ज्ञात्वा च सततं सादरं च समभ्यसेत् ॥ २६ ॥

मयात्वेवं समाख्याताः सर्वे विजयहेतवे ।
त्रयः पीडनका भेदाः कथिता मल्लकर्मणि ॥ २७ ॥

तलहस्तविधारणं कक्षाधारणमेव च ।
भुजसंधिधारणं च त्रयः पीडनकेऽधमाः ॥ २८ ॥

गुणा भवन्ति ये चान्ये शृणु तान् कथितान् मया ।
प्राणं चतुर्धा भवति व्यक्तं पीडनकश्रमात् ॥ २९ ॥

कक्षाप्राणं च भवति प्राणं च करसंधिजम् ।
तलहस्तभवं प्राणं पादप्राणं भवत्यपि ॥ ३० ॥

इति पीडनिकाभ्यां च दृढप्राणं चतुष्टयम्
प्राणपञ्चं गदाभ्यासात् कर्तुर्भवति सर्वदा ॥ ३१ ॥

तलहस्तप्राणं चात्र भुजप्राणं तथा पुनः ।
यो वा छोटनकाभ्यासात् प्राणत्रयसमुद्भवः ॥ ३२ ॥

तलहस्तभवं प्राणं पोवाप्राणं तथैव च ।
भुजप्राणं तथैवात्र सदा तेन समभ्यसेत् ॥ ३३ ॥

मयाद्य कथिता विप्र मल्लानां हितकाम्यया ।
चतुर्विधं भवेत्प्राणं कुण्डकावर्तनश्रमात् ॥ ३४ ॥

जङ्घाप्राणं च प्रथमं कटिप्राणस्तथैव च ।
जितश्वासश्च भवति हृदयं दृढमेव च ॥ ३५ ॥

कंडुका(कुण्डक)वर्तनाभ्यासात् सदा तेन समाचरेत् ।
कर्करश्रमकायोगात्प्राणं चैव चतुर्विधाः(धम्) ॥ ३६ ॥

जङ्घाप्राणं कटिप्राणं लघु तव भवत्यपि ।
पदनस्य जयश्चैव अर्थश्च जायते सदा ॥ ३७ ॥

तेन तत्सर्वदा कुर्यात्कर्करश्रममुत्तमम् ।
प्राणद्वयं जलाभ्यासात्कर्तुर्भवति निश्चितम् ॥ ३८ ॥

भुजप्राणमुरःप्राणं सर्वं तेन समाचरेत् ।
सोपानरोहणे चैव प्राणत्रयमुदाहृतम् ॥ ३९ ॥

भोजनार्धश्रमात्पुंसां त्रिविधं प्राणमेव च ।
जायते सर्वसामान्यं तथैव च समाचरेत् ॥ ४० ॥

पञ्चदशविधानोपि श्रमे प्राणसमुद्भवः ।
एवं रङ्गसमभ्यासात्प्रशमो जायते तनुः ॥ ४१ ॥

तेन सर्वश्रमाणां तु ज्येष्ठी रङ्गश्रमोधिकः ।
इति ज्ञात्वा गुणान्सर्वानुत्तमा गुणहेतवः ॥ ४२ ॥

मर्दना भीमसेनी च दातव्या शत्रुमर्दिनी ।
अष्टौ गुणा भवन्त्येते शृणु वा कथयाम्यहम् ॥ ४३ ॥

श्वासहरा वृद्धिकरा तथा श्रमहरापि च ।
मेदोहरा प्राणकरा सुशरीरकरापि च ॥ ४४ ॥

तथोत्करकरौ चैव तथाप्यायनकरापि(च) ।
देयास्थिमांससारस्य भीमसेनी च मर्दनी ॥ ४५ ॥

त्वक्रुधिरमांसमेदपर्यन्तेनाभिसंयुता ।
गुणाः सप्त भवन्त्यत्र स्फुटं ते कथयाम्यहम् ॥ ४६ ॥

निद्रां करोति प्रथमं तथा तेजः करोति च ।
शौर्यकरा दीपनी च अङ्गशुद्धिकरेति च ॥ ४७ ॥

कुरुतेऽत्यन्तशोभा च मनस्थिरकरा तथा ।
भीमसेनी च दातव्या मांससारस्य मर्दना ।। ४८ ॥

त्वग्रुधिरमांसपुष्टस्य लघुसारेण वर्द्धयेत् ।
करोति च गुणान्सप्त शृणु सर्वसुखावहान् ॥ ४९ ॥

उत्साहं कुरुते चाशु तथा ह्लादं करोति च ।
सुखं करोति परमं लाघवं कुरुते परम् ॥ ५० ॥

मेधां ददाति परमां तन्द्रां च हरयेत्सदा ।
एवं सा कुरुते भद्र श्वाससारस्य मर्दना ॥ ५१ ॥

तेन सर्वैस्तथा सेव्यो मल्लैः सर्वाङ्गसिद्धये ।
तथा मांसास्थिसारस्य लब्धी देया च मर्दना।। ५२ ॥

त्वग्रुधिरपुष्टिकरा प्रजाह्लादप्रदायिनी ।
चलकरा दीप्तिकरा चक्षुरारोग्यकारिणी ॥ ५३ ॥

कायाशोधकरा चैव कायामार्दवकारिका ।
मर्दनाय परा नास्ति कार्या सौष्ठवकारका ॥ ५४ ॥

अस्थिगता मांसगता तथा मलगतापि वा ।
श्रुता सा परमा गुह्या साम्या चैव पृथक् पृथक् ॥ ५५ ॥

प्रथमा भीमसेनी च तथा नारायणी परा ।
तृतीया चित्रिणी प्रोक्ता मसृणी च तथा परा ॥ ५६ ॥

चेतःप्रकरा चैवेयं कथिता कैटभारिणा ।
प्रथमा चरणे देया द्वितीया जानुनि न्यसेत् ॥ ५७ ॥

तृतीया च करे देया मसृणी पट्टके तथा ।
पुनश्चतुर्विधा देया द्वात्रिंशद्गुणकारिका ॥ ५८ ॥

तथा त्रयोदशगुणैर्हेतुभिर्नामदोहरा ।
श्रमहरा तथा वातहरा च कफहारिणी ॥ ५९ ॥

अग्निकरा वृद्धिकरा तनुविस्तारकारिका ।
काठिन्यदा प्राणकरा तथा श्वासहरापि च ॥ ६० ॥

इत्यास्थिता त्रिदशधा कथिता मर्दना मया ।
कष्टं हरन्ति निःशेषजडत्वं यात्यसंशयम् ॥ ६१ ॥

श्रमवानसि वातीति मांसस्य मर्दको भवेत् ।
भीमसेना च मल्लानां देवा(या) नारायणी शृणु ॥ ६२ ॥

चित्रिणी बालवृद्धानां तैलाभ्यङ्गेषु मर्दनी ।
भीमसेनी च विज्ञेया मर्दना सुखकारिका ॥ ६३ ॥

धातुपञ्चकपर्यन्तं जानुपादविमर्दनम् ।
सा ज्ञेया नारायणी चासौ मर्दना सुखहेतवे ॥ ६४ ॥

करस्तु केवलं यत्र दद्यात्त्वमांसमर्दना ।
सा मर्दना प्रयत्नेन चित्रिणी कथिता बुधैः ॥ ६५ ॥

तैलाभ्यङ्गे पटे नैव मसृणी त्वक्विमर्दना ।
इति विशेषतो युक्ता मर्दना लोकसंमता ॥ ६६ ॥

ज्ञात्वैतां च बहु शृणु चतुर्नामसमन्विताम् ।
या यस्य रोचतेऽत्यन्तं तां तस्य कारयेध्रुवम् ॥ ६७ ॥

व्यायामः कफनाशाय वातनाशाय मर्दनी ।
स्नानं च पित्तनाशाय तेन मल्ला महाबलाः ॥ ६८ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे सामान्यमर्दनं नामाष्टमोध्यायः [एकादशोऽध्यायः]

द्वादशोऽध्यायः ।

प्राणसाध्यो जयो युद्धे प्राणश्चाङ्गविमर्दनात् ।
श्रमः शरीरसाध्योयं शरीरं पुष्टिकारणम् ॥ १ ॥

अतः शरीरपुष्टीयमुपायं कथयाम्यहम् ।
उचिताहारचेष्टां तु यथा पुष्टिः प्रजायते ॥ २ ॥

वातपित्तकफानां तु प्रकोष्ठे तेन लक्ष्यते ।
तत्र प्रकुप्यति वातः प्रकारैः षोडशात्मभिः ॥ ३ ॥

आम्लतिक्तकषायाणां कटुकानां च सेवनात् ।
मध्यमानां सर्वाङ्गानां वेगसंधारणादपि ॥ ४ ॥

व्यापीनमासनाच्चैव तथा जलतरणादपि ।
बलवृद्धिकराच्चैव तथा जागरणादपि ॥ ५ ॥

सामान्यमन्नशाकादिभोजनैश्च विशेषतः ।
मेघोघ(द्र)मनकाले च जीर्णवस्त्रैस्तथैव च ॥ ६ ॥

इति षोडशधा चैव जन्तोर्वातः प्रकुप्यति ।
इति क्षीयं(बं) प्रयत्नेन यथा सुखमवाप्नुयात् ॥ ७ ॥

अथ वातप्रकोपस्य लक्षणं कथयाम्यहम् ।
त्रायते येन विज्ञाय यथा युक्तिश्चिकित्सिते ॥ ८ ॥

शिरसीव तथा वाते वातश्च श्रोत्रयोरपि ।
नेत्रयोर्हृदये चैव हनुदेशे तथैव च ॥ ९ ॥

स्कन्धयोरङ्गसंधौ च जायते च दिवानिशम् ।
भुजयोश्चैव जङ्घायां सका(संको)चमपि जायते ॥ १० ॥

भ्रमः कम्पस्तथा स्वेदः सी(स्ने)हः पृष्ठोदरेषु च ।
बृंहणं कक्षयोश्चैव नाभिदेशे तथैव च ॥ ११ ॥

गुह्ये चैव तथापन्ने तथा पृष्ठे (क)क्षयोरपि ।
एतेष्वङ्गेषु मल्लानां विकारात् रुक् प्रजायते ॥ १२ ॥

आपरं (अल्पं) भवति चापल्यं त्वक्पारुष्यं च जायते ।
अग्निविषतमा(मता)चैव लक्ष्यन्ते वायुलक्षणम् ॥ १३ ॥

वातप्रशमनोपायं संपातं कथयाम्यहम् ।
स्नेहनेनाभिषेकश्च नित्यं चोपक्रमादपि ॥ १४ ॥

मन्थादिमं मांसमयं ध्रुवं वातप्रशान्तये ।
दातव्यं भेषजं पश्चादुपवासादनन्तरम् ॥ १५ ॥

ज्ञात्वा प्रयत्नः कर्तव्यः संक्षेमाप्त्यै यशाप्तये ।
रक्षा च त्रिफलाभिश्च रेचना च अपि स्मृतम् ॥ १६ ॥

रुधिरस्रावमपि च घृतं दुग्धं च शर्करा ।
पित्तप्रशमनं चैव मल्ले कर्तव्यमुत्तमम् ॥ १७ ॥

एलया सितया मिश्रं पयःखण्डेन योजितम् ।
सप्तरात्रप्रयोगेण पित्तं नाशयति ध्रुवम् ॥ १८ ॥

कुर्वन् पित्तप्रशान्तिश्च प्राप्नोति परमं सुखम् ।
इति पित्तप्रशान्तिश्च सर्वं च कथितं मया ॥ १९ ॥

बहुमण्डजलाहारैर्मधुरैश्चातिशीतलैः ।
दधिदुग्धनवान्नैश्च तथैव च नवोदकैः ॥ २० ॥

तथा पित्तविकारैश्च भक्ष्यैश्चेक्षुसमुद्भवैः ।
लवणेन दिवास्वापात्तथैव विषमासनात् ॥ २१ ॥

एतैः प्रकारैश्चान्यैश्च कफः कुप्यति न संशयः ।
इति प्रकोपः कफजो ज्ञातव्यो लक्षणैः सदा ॥ २२ ॥

कथ्यन्ते लक्षणान्यत्र कफकोपभवानि च ।
अङ्गस्य गौरवं चैव तथाग्नेरपि मन्दता ॥ २३ ॥

हृदयस्य सदा क्लेशो सुखं चैव प्रशुष्यति ।
मुखे मधुरता चैव तथालस्यमपि ध्रुवम् ॥ २४ ॥

अतिकासप्रभावेपि तथैव चक्षु पाण्डवा(ण्डुता) ।
प्रज्ञाभ्रमे(मो) रोमहर्षस्तथैव पीनसा(सो)द्भवः ॥ २५ ॥

कायो निद्रा च तन्द्रा च तथा लाला च पोतनम् ।
जायते यत्र यत्रेदं स्थानानि कथयाम्यहम् ॥ २६ ॥

कण्ठोष्ठरसनास्वेदो दन्तमूलेषु तत्क्षणम् ।
बालप्राणतलेष्वेव तथैव श्रवणान्तरे ॥ २७ ॥

तथा सर्वश्रमस्थाने भवेच्चलच्चलायनम् ।
विज्ञाय लक्षणैरेतैः श्रमं कुर्वन्ति तत्क्षणम् ॥ २८ ॥

नाशश्चैव प्रकर्तव्यः शुद्धोष्णोदकवारिणा ।
आङ्कं च त्रिकट् कर्म दर्पयित्वा प्रयत्नतः ॥ २९ ॥

बीजपूरकगर्भेण मेलयित्वा च सैन्धवम् ।
कवलानि मुखे धृत्वा चावयित्वा समुत्सृजेत् ॥ ३० ॥

योगमेनं कृतं प्राहुर्निश्चितं कफनाशनम् ।
तस्मादारोग्यप्राप्त्यर्थं शोचनीयं प्रयत्नतः ॥ ३१ ॥

हिंगु सौवर्चलं शुण्ठी दाडिमं मुस्तसंयुतम् ।
उष्णेन वारिणा पीतं हृद्रोगश्वासकासनुत् ॥ ३२ ॥

अन्यौषधानि विज्ञाय कर्तव्यानि च तत्क्षणात् ।
येनैवारोग्यमाप्नोति मल्लः सर्वत्र (त्र) सर्वदा ॥ ३३ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे वातपित्तकफनाशकप्रकरणं नाम नवमोऽध्यायः [द्वादशोऽध्यायः ।]

त्रयोदशोऽध्यायः ।

मल्लयुद्धं सविज्ञानं विशेषं कथितं तव ।
इदानीमुपयोगः स्यात्तस्य विस्तारयाम्यहम् ॥ १ ॥

द्रष्टव्यं सततं राज्ञा शास्त्रेण च विवेकिना ।
संग्रामरसिकेनैव नित्यं विविधबुद्धिना ॥ २ ॥

युद्धमुत्साहजननं दुःखहन्तृ विनोदनम् ।
मल्लयुद्धसमं नास्ति तेन युद्धं समारभेत् ॥ ३ ॥

जित्वा च सकलान् रिपून् प्रायो निष्कण्टका मही ।
दाविनियाश्च युद्धेन राज्ञां नान्य(द्) विनोदनम् ॥ ४ ॥

अतो रङ्गं समाहूय चतुरैर्नागरैः परैः ।
कलाविद्भिरमात्यैश्च सुहृद्भिश्चैव उत्सवैः ॥ ५ ॥

आहारारोग्यसंपन्नाः श्रमोत्साहसमन्वितः(ताः) ।
संमतं मध्यमं ज्ञेयं सिंहमानं तथाऽधमम् ॥ ६ ॥

इति ज्ञात्वा विधानेव(नेन) देशकालविशेषि(ष)तः ।
कदाचित्कालयोगेन विशेषो भवति श्रमे ॥ ७ ॥

आरोग्यस्य समर्थं च कथं त्राणसमुद्भवः ।
यावत्संख्या पालिता तु श्रमविघ्नः प्रजायते ॥ ८ ॥

ततो द्विगुणाभिरभ्यस्तं प्राप्यते त्राणमुत्तमम् ।
श्रमेण मध्यमं तद्वत् हानाभिरधमं मतम् ॥ ९ ॥

एवं श्रमेण पुष्ट्या च पालिकापिमुखेन च ।
येन केन प्रकारेण त्राणमेवं विवर्द्धयेत् ॥ १० ॥

नियुद्धविद्याबीजमत्राणादपरं वरम् ।
हस्तमेलापकं(:) कार्यो यो येन सदृशो भवेत् ॥ ११ ॥

गजो गजेन संयोज्यो प्राणः प्राणवता सह ।
ज्येष्ठिना च समं ज्येष्ठी नियुद्धे विजयो भवेत् ॥ १२ ॥

अन्तरज्येष्ठिनासार्द्धमन्तरज्येष्ठिनं न्यसेत् ।
समं गोपकुलेनैव तथा गोपकुलोपि च ॥ १३ ॥

वृद्धो वृद्धेन संयोज्यो बालकेन तु बालकः ।
भविष्योपि भविष्येण यो यःस्यादपि धर्मतः ॥ १४ ॥

युद्धमेतत्सममात्रेषु कृष्णेन प्रतिपादितम् ।
दातव्यो ज्येष्ठिना ज्येष्ठी प्रतियोद्धा न लभ्यते ॥ १५ ॥

अन्तरज्येष्ठिनौ द्वौ तु योधयेतां परस्परम् ।
कथमप्यन्तरज्येष्ठी प्रतियोद्धा च नो भवेत् ॥ १६ ॥

तदा गोपकुलौ द्वौ च ताभ्यां चैव नियुद्धयेत् ।
भविष्योपि श्रमे पूर्वं सहायो न भवेद्यदि ॥ १७ ॥

समं गोपकुलेनासौ योद्धयेदविलम्बयेत् ।
वृत्ते गोपकुले द्वन्द्वे भविष्यो बलसंयुतः ॥ १८ ॥

अन्तरज्येष्ठिना सार्धं तथा गोपकुलेन च ।
अन्तरज्येष्ठिनं जित्वा भविष्येण योजयेत्पुनः ॥ १९ ॥

तस्मिन् द्वये पातिते च भविष्येण समं ततः ।
अन्तरज्येष्ठिनौ द्वौ च योज्यौ बलसमन्वितौ ॥ २० ॥

अधमज्येष्ठिना सार्द्धं भविष्यो युद्धमर्हति ।
उत्तमे ज्येष्ठिना जिते सर्वोपि परमं पदम् ॥ २१ ॥

देवकीपालितं पुत्रैर्मल्लवत्परमाप्नुयात् ।
एवं यत्र यस्य येन स तेन तत्र योधयेत् ॥ २२ ॥

हस्तमेलापकं कृत्वा दत्वा योग्यं यथार्थतः ।
मदेन युध्यते हस्ती मल्लस्त्राणेन युद्धयति ॥ २३ ॥

वर्द्धनीयं द्वयं चैव मल्ले त्राणं गजे मदम् ।
मल्लानामनुकथ्यन्ते त्रयोविंशतिसंयमाः ॥ २४ ॥

चेतसा संयमश्चादौ तस्यादौ वाक्यसंयमः ।
दृष्टिसंयम एतस्य तथा वस्तुनि संयमः ॥ २५ ॥

मुखस्य संयमोप्यत्र नीतिसंयम एव च ।
भवस्य संयमः कार्यो मायायाः संयमोपि च ॥ २६ ॥

कामस्य संयमः पश्चात्कर्मणोपि च संयमः ।
अपत्यसंयमो नायमाहारस्य च संयमः ॥ २७ ॥

आसने संयमोप्यस्ति श्रमे वान्योस्ति संयमः ।
श्वासस्य संयमो दृष्टः शयने संयमस्तथा ॥ २८ ॥

पानेपि संयमस्तद्वत्तथा वातस्य संयमः ।
निद्रायाः संयमो यद्वदन्योन्यं सत्यसंयमः ॥ २९ ॥

दानस्य संयमो जातो दुर्लभो धर्मसंयमः ।
एते मल्लैः सदा कार्याः संयमास्त्वेकविंशतिः ॥ ३० ॥

ऐतैः कृतैः सदा मल्लो जयमाप्नोति निश्चितः ।
अन्नैरुत्पद्यते कामः कामाद्वेगा भवन्ति हि ॥ ३१ ॥

अतो मध्यमं सेव्यं च मल्लैरेतच्चतुष्टयम् ।
वेगक्षुत्पिपासाश्च निद्रा चैव तथा पुनः ॥ ३२ ॥

असेवितास्ताडयन्ति प्रकुप्यन्ति हि सेविताः ।
अतो यथाक्षणं सेव्या कदर्थहर्षशान्तये ॥ ३३ ॥

बलहानिर्महान् रोगो नाहारात्कामसंक्षयः ।
तेनाहारः समाख्येयो योगक्षेमाय सर्वदा ॥ ३४ ॥

अपानाज्जायते शोषो ह्यग्निनाशोतिपानतः ।
अतो मुहुर्मुहुः सेव्यमल्पाम्भश्च प्रयत्नतः ॥ ३५ ॥

असेवितेऽङ्गजाड्यं च मोहं च कुरुते परम् ।
मेदोवृद्धिं करोत्यत्राज्ञानि(न)श्चैनाति(तानि) सेवते ॥ ३६ ॥

अतो मल्लैः सावधानैरङ्गसौख्यविवृद्धये ।
यथाक्षणमियं निद्रासेवनातिशयेन च ॥ ३७ ॥

असेविता पीडयन्ति(ति) नाशयत्यतिसेविता ।
अतो यथार्थतः सेव्यमत्राचेतच्चतुष्टयम् ॥ ३८ ॥

मलमूत्रमरुच्छुक्रवेगान् क्वापि न धारयेत् ।
भगन्दराश्मरीगुल्मगुदजानां प्रबोधयेत् ॥ ३९ ॥

जितेऽजितेन्द्रियग्रामे जितं तेन चराचरम् ।
अतश्च कामकं ज्ञेयं येन स्याद्विजितेन्द्रियः ॥ ४० ॥

मल्लैःसह शरीराणि मनसा गन्तुं दूषणम् ।
न बाध्योयं च सर्वेषां तस्मादेतत्समभ्यसेत् ॥ ४१ ॥

अभ्यासः क्रियते यस्मात्तस्मादध्यात्ममुच्यते ।
शब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः पञ्च तथैव च ॥ ४२ ॥

आत्मबुद्धीन्द्रियाण्यर्था बहिः करणमुच्यते ।
एते बुद्धीन्द्रियाण्यत्र विषयाः परिकीर्तिताः ॥ ४३ ॥

उत्सर्गः खादनं चैव ग्रहणं लपनं गतिः ।
कर्मेन्द्रियाणामेते हि विषयाः परिकीर्तिताः ॥ ४४ ॥

आत्मा मनश्च बुद्धिश्च अन्तःकरणमुच्यते ।
आत्माबुद्धीन्द्रियाण्यर्था बहिः करणमुच्यते ॥ ४५ ॥

शब्दान्मृगो गजः स्पर्शात्पतङ्गो रूपतस्तथा ।
रसा(स)न्नलिर्गन्धान्मत्स्यो विषपंचे(षे पञ्च) पतन्ति च ॥ ४६ ॥

तस्माद्देशं च कालं च ज्ञात्वा विभवमात्मनः ।
अन्नासक्तैश्च सेव्यन्ते विषयान्भोगमात्मनः ॥ ४७ ॥

दोषसहस्रशरीरैर्मनसा च सहेन्द्रियैः ।
एवमध्यात्मशुद्धात्मा न मल्लः परिभूयते ॥ ४८ ॥

सजनाक्षुत्पिपासेच्छा वातपित्तकफोद्भवः ।
शरीरजस्तथा व्याधिर्मानं च कथितं बुधैः ॥ ४९ ॥

शीतोष्णवर्षासंभवं दोषमागन्तुकं विदुः ।
इत्याध्यात्मयुतो मल्लो न दोषोपि च पीड्यते ॥ ५० ॥

कामक्रोधस्तथा लोभो हर्षश्चैव तथा परः ।
मानस्तथा मदश्चैव शत्रवश्चातिसेविताः ॥ ५१ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे अध्यात्मप्रकरणं नाम दशमोऽध्यायः (त्रयोदशोऽध्यायः)

चतुर्दशोऽध्यायः ।

जयश्च सर्वमल्लानां युद्धे द्वादशधा भवेत् ।
उद्यमे विजयः कोपि व्यायामे विजयस्तथा ॥ १ ॥

अग्निजयस्तथाहारपरिणामजयस्तथा ।
बलजयः प्राणजयः पराक्रमजयोपि च ॥ २ ॥

तथा जयश्च क्रमणे लाघवेपि जयस्तथा ।
जयोपि सर्वसामान्यः ख्यातः सर्वजयोपि च ॥ ३ ॥

उद्यमो मानसो जातो व्यायामोप्युन्मदाद्भवेत् ।
व्यायामादग्निसंपत्तिरग्निराहरसंभवः ॥ ४ ॥

आहारात्परिणामस्तु परिणामाद्बलं तथा ।
बलादपि भवेत्प्राणः प्राणादपि पराक्रमः ॥ ५ ॥

पराक्रमादर्थक्रमः क्रमाल्लाघववानपि ।
लाघवाज्जायते त्राणं त्राणात्सर्वजयो भवेत् ॥ ६ ॥

अतो मल्लैः प्रयत्नेन त्याज्या एव दश स्त्रियः ।
द्विजपत्नी परपत्नी गुरुपत्नी च सर्वदा ॥ ७ ॥

राजपत्नी कुमारी च गोत्रिणी च व्रते स्थिता ।
अर्धशूरस्तथोर्ध्वं च प्राणशूरस्तथाधिकः ॥ ८ ॥

अप्राणशूर एवान्याः शूराः सर्वे भवन्त्यपि ।
तथावासिकशूरा यैर्वीरो भग्नशूरकः ॥ ९ ॥

अभग्नशूरकोप्यन्यः श्रमशूरस्तथा परः ।
तथा चाश्रमशूरोपि युद्धशूरपरोपि च ॥ १० ॥

अयुद्धशूरः कोपि स्यात् शूरोपि सहजेन च ।
गर्भशूरा भवन्त्येते द्वात्रिंशत्संख्यया स्फुटम् ॥ ११ ॥

उत्तमाः कथिताश्चैवं कथयामि च मध्यमाः ।
षट्त्रिंशन्मध्यमाश्च कथ्यन्ते क्रमशो गताः ॥ १२ ॥

श्वेतशूरो भवेत्कश्चिद् दृष्टिभीरुस्तथा परः ।
सभाशूरोपि भवति कोपि दैवात्स्वभावतः ॥ १३ ॥

अज्ञाने भीरुकः कश्चिद्भवेदपि यथा तथा ।
वाक्यशूरस्तथा हस्तमेलने भीरुरेव च ॥ १४ ॥

अङ्गशूरकः कश्चिद्बाह्वोः स्फालनभीरुकः ।
स्थानशूरो भवेदन्यो आस्थाने भीरुरेव च ॥ १५ ॥

अङ्गभीरुस्तथा कोपि तथा शूरस्तथैव च ।
स्थानके शूर एव स्याद्भीरुर्विज्ञानकेपि च ॥ १६ ॥

विज्ञानशूरो भीरुश्च कोप्यविज्ञानकर्मणि ।
प्राणशूरो रक्षाभीरुश्चलेन भीरुरेव च ॥ १७ ॥

अधश्चालनभीरुश्च ऊर्ध्वभीरुस्तथैव च ।
अधोभीरुस्त्राणशूरोप्यप्राणे भीरुकस्तथा ॥ १८ ॥

अशीके शूर एव स्यादाशीके भीरुरेव च ।
अभग्नशूरकोपि स्याद्भग्नो भीरुस्तथैव च ॥ १९ ॥

रोपणे च भीरु युद्धे युद्धे च भीरुरेव च ।
युद्धे भीरुः सदैव स्यादयुद्धे शूर एव च ॥ २० ॥

सहजे च तथा भीरुः सभाभीरुस्तथैव च ।
स्थानभीरुस्तथान्यश्च वाक्यभीरुस्थानपरः ॥ २१ ॥

हस्तमेलापके भीरू रङ्गभीरुस्तथापरः ।
अरङ्गभीरुकः कश्चित्पतने कोपि भीरुकः ॥ २२ ॥

स्थानके भीरुरन्योपि कक्षाभीरुस्तथैव च ।
अर्धभीरुरधोभीरुर्ज्ञाने च भीरुकस्तथा ॥ २३ ॥

बालत्वे भीरुकः कोपि लागभीरुस्तथापरः ।
अलेण भीरुकश्चान्यो भग्नभीरुस्तथापरः ॥ २४ ॥

अभग्नभीरुकः कोपि तथैवाशीकभीरुकः ।
प्राणे भीरुः परप्राणे भीरुको युद्धभीरुकः ॥ २५ ॥

अयुद्धभीरुकः कश्चिदविज्ञानिनि भीरुकः ।
सहने च गर्भभीरुरगर्भे भीरुरेव च ॥ २६ ॥

अधमाः कथिताश्चैते चतुस्त्रिंशदिमे गुणाः ।
आहूय सकलान् मल्लान् सर्वं च पालिकादिने ॥ २७ ॥

यस्य प्राणं च प्राणं च सामर्थ्यं च दृढं बलम् ।
यस्यास्ति सदृशं धैर्यं यस्य स्यात्सदृशं बलम् ॥ २८ ॥

यस्य प्राणं च संपूर्णं ज्ञायते न च शोधयेत् ।
कृते मल्ले समर्थे च यस्य स्याद्भीमदर्शनम् ॥ २९ ॥

प्रातर्योधनमित्येवमुक्त्वा सर्वान् विसर्जयेत् ।
प्रभाते युद्धमस्तीति रात्रौ दिव्याश्च ततः ॥ ३० ॥

कर्पूरादिसुगन्धैश्च पुष्पधूपादिमङ्गलैः ।
नीराजनैश्च नैवेद्यैरर्घ्यदानैः प्रमाणभिः ॥ ३१ ॥

सन्तुष्टः स्याद्यथा कृष्णो मल्लानां च जयप्रदः ।
राजा च प्रातरुत्थाय मल्लानुत्थापयेत्पुनः ॥ ३२ ॥

तथा चन्दनकर्पूरकस्तूरी कुङ्कुमादिकम् ।
करेणुकं वाद्यानि बहून्युत्सवहेतवे ॥ ३३ ॥

राजा सर्वान् समाहर्तुं कर्माधिकृतपूरुषान् ।
आज्ञापयेन्मृत्तिकाया आनयनाय सत्वरः ॥ ३४ ॥

सामग्रीं कारयेत्पश्चाद्यथोक्तं विधिवत्ततः ।
मल्लयुद्धविधानाय रङ्गभूमिं तु विस्तराम् ॥ ३५ ॥

प्रपूज्यां सुदृशां चैव सुवर्तुलाममां नवाम् ।
एकविंशतिहस्तैश्च विस्तीर्णां च प्रमाणतः ॥ ३६ ॥

हस्तेनोच्चामनीरूक्षामतिमन्द्रा(म)निंदिताम् ।
बीजपातक्षेत्रमिव कोमलां च मनोरमाम् ॥ ३७ ॥

रक्षा सन्तापयेन्मल्लान् शोषं च कुरुते परम् ।
कण्टकाः कर्कराश्चैव वर्जनीयाः प्रयत्नतः ॥ ३८ ॥

छिद्राणि चैव रन्ध्राणि पूरयित्वा विशोधनैः ।
शोधयित्वा प्रपूज्या च बहुपुष्पाक्षतैः किल ॥ ३९ ॥

तत्र जयस्य प्रासर्थे हरिं संस्थापयेत्परम् ।
बीजपूरकमप्यत्र रङ्गमध्ये निवेशयेत् ॥ ४० ॥

एतल्लक्षणसंयुक्तं कारयेद्रङ्गमुत्तमम् ।
आयुरारोग्यदं सौख्यं श्रीकरं च यशस्करम् ॥ ४१ ॥

सुखं ददाति परमं रङ्गमेवंविधं परम् ।
अथ संपूज्य गोविन्दं सभामाक्रम्य पुष्कलाम् ॥ ४२ ॥

चतुरैः सहितो राजा पश्येद्युद्धं समाहितः ।
अथ व्यवस्थिते युद्धे सर्वसंपत्तिसंभवे ॥ ४३ ॥

मल्लानां परीक्षणाय श्रावयेत्प्रतिमन्दिरम् ।
नियुद्धमद्य चास्तीति कर्तव्यं दधिमण्डलम् ॥ ४४ ॥

ततो व च(वचन) संस्कारवस्तूनि प्रतिपादयेत् ।
राजा भुक्त्वोत्तरं चैव विधिवत्क्रम्य तां सभाम् ॥ ४५ ॥

आहूय तान् जनेनैव मल्लान् शीघ्रं समाहितः ।
महादेव्या देवकुमारी तथामात्यैः सकौतुकीम् ॥ ४६ ॥

विलासिनीभिः सहितो रङ्गं गच्छेत्समाहितः ।
स्थित्वा स्वस्थः सभां कृत्वा मल्लानां ज्ञापयेत्परम् ॥ ४७ ॥

योद्धव्याः सर्वमल्लास्तु द्वन्द्वशोथ यथाबलम् ।
मल्लैस्तु सावधानैश्च कर्तव्यं युद्धमुत्तमम् ॥ ४८ ॥

कराङ्गुलिषु संवेश्य सूत्रग्रन्थितमायुधम् ।
तेन सूत्रमयेनाथ जयमन्त्रकृतेन वा ॥ ४९ ॥

शत्रुभङ्गे भवेन्मल्लो जयश्रीः प्राप्यतेऽचिरात् ।
तेन बाणप्रहारस्तु मल्लाङ्गेषु प्रजायते ॥ ५० ॥

चरणेन प्रहारस्तु प्रहारो जानुभिस्तथा ।
कटिप्रहार उरसा पृष्ठेनाथ करेण च ॥ ५१ ॥

मुष्टिप्रहार इतरः शिरसा च ललाटये(के) ।
राजा च जयिनं मल्लं कुर्याच्छृङ्गारसंयुतम् ॥ ५२ ॥

गजारोहणकं कृत्वा वादित्रैश्चैव संयुतम् ।
पुष्पवस्त्रसमायुक्तं कुङ्कुमारक्तचन्दनैः ॥ ५३ ॥

अलंकृतं गजारूढं भ्रामयेत्प्रतिमन्दिरम् ।
लोकानां कौतुकार्थाय जयशब्दैश्च वाचयेत् ॥ ५४ ॥

पुरः प्रदक्षिणां कृत्वा प्रत्यागत्य सभां पुनः ।
ततोवतीर्य मल्लो वै गजाद्रङ्गं प्रविश्यति ॥ ५५ ॥

नारायणं नमस्कृत्य प्रणम्य च गुरूनपि ।
राजाग्रे च समागच्छेत् करास्फोटनपूर्वकम् ॥ ५६ ॥

प्रणम्य राजानमितो महादेवीं प्रणम्य च ।
कृत्वारङ्गं नमस्कृत्य पुष्पप्रकरसंयुगे ॥ ५७ ॥

सोमेश्वर समस्तानां कलाश्च कथयाम्यहम् ।

आदौ करणकला ॥ १ ॥ तर्ककला ॥ २ ॥ विद्याकला ॥ ३ ॥ काव्यकला ॥ ४ ॥ धर्मकला ॥ ५ ॥ कामकला ॥ ६ ॥ या(का)चकला ॥ ७ ॥ पुराणकला ॥ ८ ॥ पाषाणकला ॥ ९ ॥ काष्ठकला ॥ १० ॥ चित्रविचित्रकला ॥ ११ ॥ स्त्रीकला ॥ १२ ॥ गजकला ॥ १३ ॥ वाजिकला ॥ १४ ॥ ज्ञानकला ॥ १५ ॥ लक्षणकला ॥ १६ ॥

युद्धकला ॥ १७ ॥ ताम्रचूडकला ॥ १८ ॥ मेषकला ॥ १९ ॥ पक्षिकला ॥ २० ॥ रणकला ॥ २१ ॥ मण्डनकला ॥ २२ ॥ वस्त्रकला ॥ २३ ॥ नीतिकला ॥ २४ ॥ सर्वशास्त्रकला ॥ २५ ॥ लेखनकला ॥ २६ ॥ गन्धकला ॥ २७ ॥ ज्योतिःशास्त्रकला ॥ २८ ॥ वैद्यकला ॥ २९ ॥ विषकला ॥ ३० ॥ भूतकला ॥ ३१ ॥ मन्त्रकला ॥ ३२ ॥ तन्त्रकला ॥ ३३ ॥ नियुद्धकला ॥ ३४ ॥ इन्द्रकला ॥ ३५ ॥ वृक्षकला ॥ ३६ ॥ धातुकला ॥ ३७ ॥ व्यापारकला ॥ ३८ ॥ शिल्पकला ॥ ३९ ॥ भूमिकला ॥ ४० ॥ कर्मकला ॥ ४१ ॥ स्वेदकला ॥ ४२ ॥ भुजकला ॥ ४३ ॥ वाद्यकला ॥ ४४ ॥ स्थैर्यकला ॥ ४५ ॥ शौर्यकला ॥ ४६ ॥ मणिकला ॥ ४७ ॥ परहि(चि)त्तरञ्जनकला ॥ ४८ ॥ परचित्तज्ञानकला ॥ ४९ ॥ शत्रुकला ॥ ५० ॥ रथकला ॥ ५१ ॥ आयुधकला ॥ ५२ ॥ मृगकला ॥ ५३ ॥ दानकला ॥ ५४ ॥ ग्रहणकला ॥ ५५ ॥ दूतकला ॥ ५६ ॥ नाटककला ॥ ५७ ॥ पलायनकला ॥ ५८ ॥ क्रीडाकला ॥ ५९ ॥ शयनकला ॥ ६० ॥ आसनकला ॥ ६१ ॥ मानकला ॥ ६२ ॥ परीक्षाकला ॥ ६३ ॥ सैन्यकला ॥ ६४ ॥ इति चतुःषष्टिकलाः ।

सूतकाधिकृतश्चैव अन्तःपुरनिवारणम् ॥ ५८ ॥

यानीयरक्षकाःस्कन्धधराश्चेटकवेदिनः ।
वणिका व्यवहारज्ञा ज्ञेया रत्नपरीक्षकाः ॥ ५९ ॥

वेश्याश्चैव विलासिन्यो लेखका दूतकारकाः ।
दासाश्चैव तु भृत्याश्च गजवैद्यास्तथापरे ॥ ६० ॥

कौतूहलकराः प्रोक्ता रसवाक्यविदस्तथा ।
इति युक्तिविदश्चैव गन्धयुक्तिविदस्तथा ॥ ६१ ॥

हास्यकाराः कथाकारा युद्धेषु कुशलास्तथा ।
देशमायाविदश्चैव काव्यादिकुशलास्तथा ॥ ६२ ॥

अनेकभाषाकुशलाः कवितायां तथैव च ।
क्रीडायां कुशलाश्चैव धूर्तकर्मविदस्तथा ॥ ६३ ॥

धातुवादविदः केचिन्नौकाकर्मविदस्तथा ।
अग्निस्तम्भो जलस्तम्भो मन्त्रवादस्तथापरः ॥ ६४ ॥

नापिताश्च बन्दिनश्च सङ्केतज्ञास्तथैव च ।
विनोदकराश्च विज्ञेयाः सभासंपत्तिहेतवे ॥ ६५ ॥

एतैः पात्रै राजसभा नियुद्धालोकनोन्मुखैः ।
शोभिता शुद्धधर्मज्ञै रत्नसंपत्तिमण्डितैः ॥ ६६ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे युद्धसमये राजसभावर्णनं नामैकादशोऽध्यायः [चतुर्दशोऽध्यायः] ।

पञ्चदशोऽध्यायः ।

चतुर्विधं नियुद्धं तु शृणु मतिमतां वर ।
आद्यं धरणिपातं च आसुरं च द्वितीयकम् ॥ १ ॥

तृतीयं नारमित्युक्तं युद्धं पुनश्चतुर्थकम् ।
तेषां धरणिपातस्य भेदः पञ्चविधो भवेत् ॥ २ ॥

तलप्रहारः प्रथमः करप्रहार एव च ।
निपत्य चात्मना भूमौ परं पातयति ध्रुवम् ॥ ३ ॥

पातितस्य स्फुटं हारनिरुद्धे विजयो भवेत् ।
ज्ञात्वैवं बलबुद्धिभ्यां युद्धमेतत्समाचरेत् ॥ ४ ॥

अथैतद्ध्यासुरं युद्धं द्वात्रिंशद्भेदभीषणम् ।
केषाकर्षणपीडा च कर्णस्फोटनमेव च ॥ ५ ॥

नासिकास्फोटनं चैव तथा चर्वणमेव च ।
दन्तपातनमेव स्यान्मुखे पांशुनिपातनम् ॥ ६ ॥

अथ पांशौ परिक्षेपो नखैरेव विदारणम् ।
नाडिकापीडनं चैव ग्रीवाग्रहणकं तथा ॥ ७ ॥

एकाङ्गुलीमोडनं वा तथा द्व्यङ्गुलिमोडनम् ।
अङ्गुलीत्रितयस्यापि मोडनं कथितं क्वचित् ॥ ८ ॥

कराङ्गुष्ठमोडनं च पादाङ्गुष्ठस्य मोडनम् ।
समग्राङ्गुलिभङ्गो वा फणग्रहणमेव च ॥ ९ ॥

भारेण च प्रहारेण विज्ञानेन पुनस्तथा ।
वाल्केन प्रकारेण मारयुद्धमथापि च ॥ १० ॥

प्राणेन चौजसा चैव तथा वहणिनापि च ।
येन केन प्रकारेण मारयुद्धं समागताः ॥ ११ ॥

स एव मर्मो मल्लानां पातनं च महीतले ।
भारं च भारभग्नं च वितरं समरे त्यजेत् ॥ १२ ॥

येनाषाढकमध्ये तु जीवितं च विमुञ्चति ।
इदानीं धर्मयुद्धस्य द्वात्रिंशत्कथिता गुणाः ॥ १३ ॥

तानहं कथयिष्यामि यथा विक्रमणागताः ।
केशानाकर्षयति च कर्णौ च त्रोटयत्यपि ॥ १४ ॥

अक्षिणी न स्फोटयत्यपि मुखं च स्फोटयत्यपि ।
नासिकां च त्रोटयति नन्दाति सर्वयत्यति ॥ १५ ॥

न दन्तान् पातयति च पांशुक्षेपो न वै मुखे ।
नाक्ष्णोः पांशुपातनं च विदारयति नो नखैः ॥ १६ ॥

न नालिका पीडयति ग्रीवां चैव न पीडयेत् ।
न कच्छछोटनं कुर्याद्दण्डं गृह्णाति नैव हि ॥ १७ ॥

शिरसो घातनं नैव मर्मभङ्गं च वर्जयेत् ।
प्रकाशयन् धर्मयुद्धं यशोहर्षाविवर्धनम् ॥ १८ ॥

धरणीपातितस्याथ मत्सरं परिवर्जयेत् ।
यः कश्चिद्दर्पसंयोगादासुरं युद्धमारभेत् ॥ १९ ॥

भग्ने वापि मृते तस्मिन् राजा च दोषभाग्भवेत् ।
इत्यङ्गसङ्गरे मल्लं ज्ञात्वा यत्नेन भूपतिः ॥ २० ॥

निवारयति यो भूयः संप्राप्नोति परं यशः ।
पक्षपातो न कर्तव्यः सर्वत्र समतां वरः ॥ २१ ॥

समेन पालयेद्राजा यशः प्राप्नोति निश्चितम् ।
धर्मयुद्धे कृते मल्लो मल्लं मारयते यदि ॥ २२ ॥

राजा चोपेक्षते चैव तदा दोषो महान् भवेत् ।
प्रमदा (मादान्) म्रियते वापि न दोषो राजमल्लयोः ॥ २३ ॥

घाताश्चैवोपघाताश्च विज्ञाताश्चैव विक्रमाः ।
इत्येते धर्मयुद्धस्य द्वात्रिंशत्कथिता गुणाः ॥ २४ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे युद्धप्रकरणं नाम द्वादशोऽध्यायः [पञ्चदशोऽध्यायः] ।

षोडशोऽध्यायः ।

गजेनैव यथा युध्येच्छृणु ते कथयाम्यहम् ।
बाह्वोः स्फालनमित्येव सुस्थानाचालनं ततः ॥ १ ॥

पादयोश्च समं स्थानं निष्ठं वाल्पताडनम् ।
कण्ठरा(रो)धो दण्डघातो हस्ताभ्यां स्कन्धधारणम् ॥ २ ॥

कराकर्षणमन्योन्यं शिरसोन्योन्यधारणम् ।
उरोधारणमुरसा प्रह (र)णं चोरस्येव कक्षाविदारणम् ॥ ३ ॥

यो येन यथा वापि प्रविश्य स्थानकेऽपि च ।
करबले वाथ शीर्षं ततो मुहुडकेन वा ॥ ४ ॥

बाहूबलेन बलवान् बलहस्तेन वा पुनः ।
गजस्य युद्धं कथितं वृषभस्य तु कथ्यते ॥ ५ ॥

वृषभस्य वृषभेण यथा युद्धं तथा श्रृणु ।
बाह्वोरास्फालनं चैव समं समाग(म)मेव च ॥ ६ ॥

सतलहस्तप्रमाणं हननं बाहुना तथा ।
चरणाघर्षणं चैव बलमन्योन्यमेव च ॥ ७ ॥

स्थानके च प्रवेशं च शीर्षेण देहलेपनम् ।
पृष्ठे वाप्युदरे वापि स्थानविज्ञानमेव च ॥ ८ ॥

अथ सिंहस्य सिंहेन युद्धं भवेद्यथा पुनः ।
उभयोश्चैव नान्योपि भ्रमणं भ्रामणं तथा ॥ ९ ॥

करचालनके दण्डो पञ्च वाछोनकं तथा ।
प्रशब्दाश्च तथैवान्ये तथा चोत्पतनं परम् ॥ १० ॥

बलाबलं च विज्ञेयं चतुःस्थानप्रवेशनम् ।
नितम्बेन कर्षणं च विज्ञानं स्थानकेन च ॥ ११ ॥

शोषणं शोणितस्यापि तथा च छेदनं परम्
तेजोज्वलनतापेन वेगैश्च प्रपदेन च ॥ १२ ॥

ताडनेन तपोप्राप्ते तत्र भीषणसागरे ।
सोनेन पातितस्यैव कृष्णेन कथितं पुरा ॥ १३ ॥

मृगस्य च मृगेणाथ युद्धं तथा शृणुष्व तत् ।
बालकास्तालनं प्रोक्तं समं च तलचेष्टितम् ॥ १४ ॥

समं च शौर्यमुभयोस्तथाङ्गवर्तनं द्वयोः ।
दुरागत्य समारम्भात्पार्श्वे च भ्रमणं तथा ॥ १५ ॥

शीघ्राघातः समुत्थानं लघूकरणमेव च ।
लघुकत्वस्थानकं चैव विविधं युद्धमेव च ॥ १६ ॥

अधोनिःसरणं चैव बहुदृश्यकरं तथा ।
उरुपादं च संधानं कक्षायाःस्थानघातनम् ॥ १७ ॥

तकणं रक्षणं केंगान् मृगयुद्धं च गुल्मनि ।
एवंविधानि युद्धानि कथितानि मुरारिणा ॥ १८ ॥

ज्ञात्वा चैव बलज्ञानआत्मनस्य(श्च)परस्य च ।
योद्धव्यं मुच्यते पापैः प्रतिकुर्वन् परस्परम् ॥ १९ ॥

स्वजातियुद्धं कथितं विजाति कथयाम्यहम् ।
गजसिंहकयोरेव संग्रामस्य प्रसूयते ॥ २० ॥

समपादमुन्नताङ्गं गजस्थानमितीष्यते ।
सिंहस्यैव परं स्थानं लागाङ्गं भीमदर्शनम् ॥ २१ ॥

ओजसाश्चै(चै)व वेगेन प्राणेनैव परस्परम् ।
विज्ञानमायिग्रहणं रङ्गभूमौ विनिश्चितम् ॥ २२ ॥

सिंहस्यापि वशेन स्याद् द्वयोर्युद्धं भवेद्यदि ।
सिंहस्यापि भवेल्लीनं बाह्वास्फालनमिष्यते ॥ २३ ॥

पादौ चलौ च विषमे लीनाङ्गस्थानमेव च ।
वृषस्यापि करस्थानमङ्गुष्ठस्थानमेव च ॥ २४ ॥

सिंहेन सह वृषभो उद्यमेवं समाचरत् ।
तदा लाग ऊर्ध्वस्थोपि घातयत्यपि वा पुनः ॥ २५ ॥

पक्षद्वयेपि सिंहेन पात्यते वृषभस्तथा ।
ऊर्द्धस्थोपि तथा चार्थं कथं च त्रोटिको भवेत् ॥ २६ ॥

तदा सिंहो वृषेणापि पात्यते नात्र संशयः ।
यथा युद्धं भवत्येव कथं च मृगसिंहयोः ॥ २७ ॥

सिंहस्यापि तथा लीनं करास्फोटनमिष्यते ।
लीनाङ्गस्थानमपि च चलनं विषमं बलम् ॥ २८ ॥

मृगस्य बलिनश्चैव बाह्वास्फालनमिष्यते ।
अङ्गानामथ घटनं भ्रमणं पार्श्वतोपि च ॥ २९ ॥

दूरात्प्रसरणं प्रोक्तं करस्य स्पर्शने तथा ।
अतो वेगाग्रहणं च पातनापातनं तथा ॥ ३० ॥

एवंप्रकारेण मृगः समं सिंहेन युद्ध्यति ।
गजसिंहे समुत्साहे बलैर्विविधचेष्टितैः ॥ ३१ ॥

कुर्वन् परं जयत्येव विपरीतं विनश्यति ।
बलेनाप्यबलेनापि योद्धव्यं विजयैषुणा ॥ ३२ ॥

गजस्यैव मृगस्यैव यदि युद्धं परस्परम् ।
उन्नताङ्गं गदस्थानं समपादं तथैव च ॥ ३३ ॥

चलाङ्गं चलपादं च मृगस्यैव भवत्यपि ।
गजो गन्तुं प्रविष्टश्च मृगस्य कुशलं ततः ॥ ३४ ॥

अतो मृगेण योद्धव्यं चलपादं यदान्तरम् ।
पुण्यावर्त्ये जयो युद्धेत्कापि कस्यापि जायते ॥ ३५ ॥

तस्मादोजो न प्रोक्तव्यो गजेनापि गजाह्वये ।
ऊर्द्धस्यापि कथा वापि त्रोटितस्तु भवेद्यदि ॥ ३६ ॥

तदाङ्गं प्रविश्य मृगो गजं घातयति ध्रुवम् ।
स्थानं किंच प्रविश्याथ विज्ञानं गन्तुमिष्यति ॥ ३७ ॥

सदा परस्परं युद्धं कथितं कैटभारिणा ।
एवं कुर्वन् सदा मल्लो नियुद्धविजयी भवेत् ॥ ३८ ॥

गजस्य वृषभस्यापि युद्धं तत्कथितं पुरा ।
भ्रमणेनाङ्गसङ्गेन करमुत्पादयत्यपि ॥ ३९ ॥

उत्पाद्य शीघ्रं वृषभो गजं घातयति ध्रुवम् ।
प्रस्थानं चैव विज्ञानं सदृशं दृढमेव च ॥ ४० ॥

गृह्णात्येवं प्रकुर्वाणो मल्लस्तु विजयी भवेत् ।
वृषभस्य मृगस्यापि यदि युद्धं भवेत्तदा ॥ ४१ ॥

वृषभस्य समानं च करास्फोटनमेव च ।
विषमं पादस्थानं च समागः स्थानमुत्तमम् ॥ ४२ ॥

वृषभस्य भवेद्युद्धं कथितं कैटभारिणा ।
तालवितालघातश्च वेगघातस्तथैव च ॥ ४३ ॥

समतालेन तालश्च तथा च परिवर्तनम् ।
उभयोर्दण्डहननं स्कन्धाघातनमेव च ॥ ४४ ॥

बाहुघातः पांशुघातो दृष्टिघातस्तथैव च ।
यो येन पात्यते चैवं स तेन पातितो भवेत् ॥ ४५ ॥

भवत्येवंविधं युद्धं गजस्य वृषभस्य च ।

इति श्रीमल्लपुराणे गजसिंहमृगवृषभयुद्धं नाम त्रयोदशोऽध्यायः [षोडशोऽध्यायः]

सप्तदशोऽध्यायः ।

त्रीण्येव जययुद्धनि भवन्ति मल्लसङ्गरे ।
अप्राणयतना चैव तथैव श्रमपातना ॥ १ ॥

ज्येष्ठी च ज्येष्ठिना चैव योधयेद् विचारयेत् ।
अन्तरज्येष्ठिना सार्धअन्तरज्येष्ठिनं न्यसेत् ॥ २ ॥

गोपकुलो योजनीयः समं गोपकुलेन च ।
भविष्यश्च भविष्येण बालको बालकेन च ॥ ३ ॥

वृद्धो वृद्धेन सार्धं च योजयेद्यायतो नृपः ।
यो येन संहतस्तस्य करोति धारणं यथा ॥ ४ ॥

स तथा तेन संयोज्यस्ततो युद्धं प्रवर्तते ।
ततश्च कौतुकं राजा राजभृत्यकुमारकाः ॥ ५ ॥

अमात्याः सर्वलोकाश्च पश्यन्ति युद्धकौतुकम् ।
जिते प्रसादे द्विगुणं हरिते च तदर्धकम् ॥ ६ ॥

उभयोः सदृशं युद्धं प्रसादं सदृशं ददेत् ।
संतोषसदृशं वापि दत्त्वा मल्लांश्च विस्तरान् ॥ ७ ॥

राजापि च ततो गच्छेत्स्वकीयं मन्दिरं वरम् ।
अनेन विधिना सर्वमेकादशाहयो ध्रुयात् ॥ ८ ॥

मासप्रभातमल्लानां शक्तिः संजायते दृढम् ।

* * *

राजा चैव छडकी तथा ।
करडकी च विख्याता अधोमुखछडक्यपि ॥ ३३ ॥

करचरणछडकी विख्याता कथिता बुधैः ।
या छडकी विख्याता कृष्णेन परमेष्ठिना ॥ ३४ ॥

---

* These Ślokas are not found in the text.

उत्तानकरयोश्चैव प्रथमं परिकीर्तितम् ।
शिछड एते कृष्णेन त्रयोदश प्रकीर्तिताः ॥ ३५ ॥

तथा बाहुचलनं च प्रज्ञानं परमं मतम् ।
अर्द्धाङ्गबाहुचलनं कृष्णेन विनिवेशितः ॥ ३६ ॥

जङ्घाबाहुचलनं च परं विज्ञानमुत्तमम् ।

उत्तरबाहुचलनं तथैव परमं मतम् ॥ ३७ ॥

उत्तरेङ्गे करे चैव बाहुचलनमुत्तमम् ।
उत्तरबाहुचलनं कृष्णेन रचितं पुरा ॥ ३८ ॥

उत्तानचालनं चैव विज्ञानं परमं मतम् ।
करपादढोकरेण बाह्वोश्चालनमिष्यते ॥ ३९ ॥

एवं बुद्धैर्द्वादशधा संख्यायाः परिकीर्तितम् ।
विज्ञानं बाहुचलनं मल्लानां हितकाम्यया ॥ ४० ॥

शिरसो मुहडाश्चैव हस्तयोर्मुहडस्तथा ।
तथैवोदरमुहडं बहिर्मुहडमुच्यते ॥ ४१ ॥

उदरलग्नमुहडं द्विविधं मुहडं तथा ।
शुद्धगण्डं तथैवादौ स्थितिविज्ञानमुत्तमम् ॥ ४२ ॥

क्षाले चैव हि विज्ञेयं गण्डरादित्यमेव च ।
उदरं गण्डशब्दं च तृतीयमिह लक्ष्यते ॥ ४३ ॥

कूष्माण्डं पुनरादित्यं चतुर्थमपरं मतम् ।
पृष्ठगण्डरा(मया)दित्यं पञ्चमं परिकीर्तितम् ॥ ४४ ॥

विज्ञानमुत्तमं चैव कृष्णेन रचितं पुरा ।
प्रथमं चलपादं च बाह्वोश्चलनमिष्यते ॥ ४५ ॥

करतलयोश्चालनं च कृष्णेन कथितं शुभम् ।
कक्षाफणापि विदिता विज्ञानं परमार्थतः ॥ ४६ ॥

तथैव चलफणाच त्रिमुखला फणापि च ।
संधिफणा ग्रन्थिता च नवधा कथिता फणा ॥ ४७ ॥

कृष्णेन च ततो मल्लैर्वोद्धव्या विजयार्थिभिः ।
लोभी पापी च विज्ञेयो तथा च जलपाच्यपि ॥ ४८ ॥

करचरणतृतीयो मल्लानां च जयप्रदः ।
दृग्भङ्गो मध्यभङ्गश्च पृष्ठभङ्गस्तृतीयकः ॥ ४९ ॥

बहिर्भङ्गश्चतुर्थोपि चतुर्धा भङ्गलक्षणम् ।
उरोदेशमुष्टिरियं नाम्नाथ सुभगा पुरा ॥ ५० ॥

पृष्टिधनुरपि द्वन्द्वैव कथिता च मयाऽधुना ।
गलकर्तरी प्रथमा द्वितीया हस्तकर्तरी ॥ ५१ ॥

रागकर्तरी तृतीया चतुर्थी बाहिःकर्तरी ।
करयोः पीडनं प्रोक्तं प्रकोष्ठपीडनं तथा ॥ ५२ ॥

ग्रीवायाः पीडनं चैव विज्ञानं भुजमुत्तमम् ।
उरोभारबहिर्भारमङ्गभारस्तथा परः ॥ ५३ ॥

गजार्गलमिति ख्यातो वेगः करतलस्य च ।
उरोगण्डगुला चैव ऊर्ध्वगण्डगुला परः ॥ ५४ ॥

चाणूरकः परमोर्थारिष्टकश्च परः स्मृतः ।
मुष्टिकाख्यो सुरस्तेहगगनानापरस्तथा ॥ ५५ ॥

नदीबिन्दुपरो गुप्तः कथितः पुंगवोपि च ।
कृष्णश्च सर्वमल्लाश्च पश्यन्ति विधिपूर्वकम् ।
विज्ञानानि दर्शनानि चतुःषष्ट्यधिकं शतम् ॥ ५६ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे विज्ञानप्रकरणं नाम चतुर्दशोऽध्यायः (सप्तदशोऽध्यायः) ।

अष्टादशोऽध्यायः ।

कथितान्यङ्गस्थानानि षडेवाङ्गे भवन्ति हि ।
मुखग्रीवाकरो(र)युग्मं चरणाग्रे तथैव च ॥ १ ॥

षट्प्रकाराणि कथ्यन्ते विज्ञानानि यथा शृणु ।
विज्ञानैश्च प्रवर्धन्ते पौरुषं विभवो गुणाः ॥ २ ॥

क्वचिदोजयविज्ञानं क्वचिद् वहणिना भवेत् ।
क्वचित्प्राणेन विज्ञानं ओजो वहणिजा भवेत् ॥ ३ ॥

क्वचिदोजसा प्राणेन विज्ञानं जायते क्वचित् ।
षट्प्रकारेण विज्ञानं रक्षणीयं प्रयत्नतः ॥ ४ ॥

प्रवर्द्धते येन यशो लभ्यन्ते विपुलाः श्रियः ।
क्वचिदोजस्य विज्ञानं रक्षणीयं प्रयत्नतः ॥ ५ ॥

प्रवर्धते येन यशो जयो भवति सर्वदा ।
क्वचिद्वहणिना ज्ञानं क्वचित्प्राणेन संततम् ॥ ६ ॥

ओजो वहणिना वापि ओजो प्राणेन वा क्वचित् ।
ओजो प्राणवहणिना क्वचिज्ज्ञानं समादिशेत् ॥ ७ ॥

सोमेश्वर यथा शक्त्या कुरु युद्धमनेकधा ।
सार्द्धं देवेन हरिणा मल्लाः पश्यन्ति पार्श्वगाः ॥ ८ ॥

ततो युद्धं समारब्धं ताभ्यां तु विधिपूर्वकम् ।
जटाबन्धनमादौ च ततो चातनकग्रहम् ॥ ९ ॥

कच्छाबन्धपरत्वं च ततो रङ्गनमस्क्रियाम् ॥ १० ॥

समं चास्फोटनं तत्र ततो बलप्रवर्धनम् ।
समोन्नतं च लीनं च चलस्थानं चतुर्विधम् ॥ ११ ॥

समस्थानं च विदितं येन युद्धे जयो भवेत् ।
घाताः षट्त्रिंशदुभयोस्तालाः पञ्च प्रकीर्तिताः ॥ १२ ॥

स्कन्धास्फोटनमन्योन्यं चरणयोः कर्षणं तथा ।
तथा विघातनं पश्चाद्भ्रामणं प्रेरणं तथा ॥ १३ ॥

घातनं चालनं चैव लागनं च परस्परम् ।
कक्षाघातस्य विद्याश्च प्राणघातस्तथैव च ॥ १४ ॥

द्वादशस्थानके चैव कथितं च प्रवेश(क)म् ।
अन्यैश्च विविधोपायैः संकल्पितविकल्पितैः ॥ १५ ॥

स्थानकं च शरीरोपि लागो भारस्तथैव च ।
अश्रुकस्य बुधैश्चैव धारणं रुधनं तथा ॥ १६ ॥

कार्येषु बलदा नित्यं मल्लानां च जयप्रदा ।
इत्युक्त्वं(क्त्वा) भगवानकृष्णो योगमायामनुसरन् ॥ १७ ॥

ततो देवैः पुष्पवृष्टिर्निर्मुक्ता हर्षसंयुतः ।
विप्रैर्जय जय शब्दैर्बलभद्रं च पातयत् ॥ १८ ॥

बलभद्रश्च कुपितो दुर्जेयो बहु सङ्गरे ।
करिष्यामि तपो घोरं वने गत्वा विनिर्गतः ॥ १९ ॥

ततः सर्वेपि मल्लाश्च कृष्णश्च विनयान्वितः ।
बलभद्रमतिक्रुद्धं संबोधयितुमुद्यतः ॥ २० ॥

न त्वं जितो प्रलम्बेन मुष्टिकेन न सङ्गरे ।
मामेव मल्लविद्यायाः प्रभावः परमो हि सः ॥ २१ ॥

देवैर्दैत्यैर्मनुष्यैस्त्वमजेयो रिपुसङ्गरे ।
माहेश्वरी वैष्णवी च ब्राह्मी शक्तिर्विनिर्मिता ॥ २२ ॥

ततो मल्लैश्च कृष्णेन सामवाक्यैः सुसान्त्वितः ।
बलभद्रो रङ्गभूमौ समानीय प्रवेशितः ॥ २३ ॥

मल्लानामपि सर्वेषां विप्राणां चैव शृण्वताम् ।
ततः कृष्णेन संतोषादुक्तं मधुरया गिरा ॥ २४ ॥

सोमेश्वर त्वया भ्राता पातितो ह्यचिरादयम् ।
असाध्या श्रवणेनापि मल्लविद्या वशीकृता ॥ २५ ॥

फलमस्मात्त्वयावाप्तं समग्रं च विनिश्चितम् ।
ततश्चाहं प्रसन्नोस्मि वाञ्छितं च वरं शृणु ॥ २६ ॥

सोमेश्वर उवाच—

यदि संतुष्टोसि भगवन् वरं देहि यथेस्थितम् ।
श्रमं च भवता सार्द्धं कर्तुमिच्छामि सांप्रतम् ॥ २७ ॥

भवतः शरीरसंपर्कात्पवित्रोहं जगत्त्रये ।
एवमस्त्विति कृष्णेन समुद्दिष्टं सुदर्शनम् ॥ २८ ॥

ततः सोमेश्वरः कृष्णो दत्त्वा स्फालनकं ततः ।
प्रभावयुक्तं विज्ञाय आत्मानं समदर्शयत् ॥ २९ ॥

बलं चाप्रमितं दत्त्वा शरीरस्य प्रभावतः ।
प्रकारं मल्लविद्याया दत्त्वा पुनर्जगाद ह ॥ ३० ॥

श्रीकृष्ण उवाच—

त्वया यद्यत् कृतं किंचित्सोमेश्वर तदुत्तमम् ।
सोमेश्वर भवेत्सत्यं समस्तैर्ब्राह्मणैः सह ॥ ३१ ॥

चातुर्वर्ण्यस्य मध्ये तु त्वं प्रधानो भविष्यति(सि) ।

सोमेश्वर उवाच—

स्वामिन् त्वयाऽहं स्वर्गमस्मान् कः पालयिष्यति ॥ ३२ ॥

श्रीकृष्ण उवाच—

कार्येषु बलदा नित्यं मल्लानां च जयप्रदा ।
इत्युक्तो भगवान् कृष्णो योगमायामनुस्मरन् ॥ ३३ ॥

ऊर्ध्वदर्शेक्षणा देवी लिम्बवृक्षे स्थिता दधौ ।
तेजोमण्डलमध्यस्था भ्राजमानाऽमितप्रभा ॥ ३४ ॥

चतुर्भुजायुधैः पूर्णा सिंहवाहनसंयुता ।
सोमेश्वर इमां पश्य निम्बवृक्षसमाश्रिताम् ॥ ३५ ॥

इयं मदीया शक्तिर्निम्बजा इति नामतः ।
अस्याः स्थानं प्रकर्तव्यं रम्यं विचित्रधातुभिः ॥ ३६ ॥

मनोहरं च लोकानां प्रेक्षणीयं महाद्भुतम् ।
स्थापनीया प्रयत्नेन स्थानेस्मिन् निम्बजा सदा ॥ ३७ ॥

जयदा सर्वमल्लैस्तु पूजनीया त्वहर्निशम् ।
श्रमकाले च संग्रामे रङ्गभूमौ विशेषतः ॥ ३८ ॥

आषाढकेऽन्यसंयोगे शक्तिं तु निम्बजां स्मरन् ।
जयं लभेन्न संदेहो यथाशक्ति यथामति ॥ ३९ ॥

जयः प्रसादं दशांशेन शक्तिः सेव्या प्रयत्नतः ।
बलिपूजोपहारैश्च होमैर्धूपैः सपुष्पकैः ॥ ४० ॥

सेव्या च प्रत्यहं तस्याः कार्यं मल्लैश्च दर्शनम् ।
नमस्कारस्तुतिश्चैव कार्या वादित्रसंयुता ॥ ४१ ॥

शक्तिरेषा सदा लोके जयदा बलदा भवेत् ।
रक्षणं सर्वविघ्नेभ्यः करिष्यति न संशयः ॥ ४२ ॥

सोमेश्वर उवाच—

लोके भवन्त्यधमाश्च मल्लान् ब्रूहि ममाग्रतः ।

श्रीकृष्ण उवाच—

निम्बजां च गुरुं चैव मल्लान् वा उत्तमांस्तथा ॥ ४३ ॥

ते भवन्त्ये(न्त्यु)तमा मल्ला नात्र कार्या विचारणा ।
न भजन्ति द्विषन्ति च न कुर्वन्ति द्विजास्तथा ॥ ४४ ॥

गुरवश्चैव ते मल्ला गुणदोषविवर्जिताः ।
निम्बजां नैव मन्यन्ते मल्लान्निदन्ति तत्पथः ॥ ४५ ॥

गुरोरभाषणं ये वै कुर्वन्ते वैऽधमातताः ।
भेदं कृत्वा च युध्येत उपायैर्विविधैरपि ॥ ४६ ॥

निन्दां यः कुरुते नित्यं विघ्नं तस्य प्रजायते ।
अन्योपि मल्लविद्यायां यः करिष्यत्परं दरम् ॥ ४७ ॥

प्रसहस्तेन पापेन स नरो भयरो(दो) भवेत् ।
मया ग्रामोद्य प्रक्षन्ति मल्लविप्रेभ्य एव च ॥ ४८ ॥

पञ्चोत्तरं पञ्चत्तरं पञ्चशतं सर्वेभ्यो धर्मनिमित्तानि ।
दत्त्वा द्वादश गोत्राणि स्थिरीकृतानि सदा मया ॥ ४९ ॥

प्रथमं गर्गगोत्रं स्याद्द्वितीयं पिप्पलायनम् ।
१ ॐ र्हीं निम्बजायै जयद्धाज्यै नमः ।
तृतीयं भार्गवं विद्यात्तदौपेतं चतुर्थकम् ॥ ५० ॥

पञ्चमं गौतमं चैव षष्ठं चैव तु तैत्तिरम् ।
सप्तमं चैव वासिष्ठं शाण्डिल्यं चाष्टमं स्मृतम् ॥ ५१ ॥

घृताशि नवमं प्रोक्तं छायाशि दशमं स्मृतम् ।
भारद्वाजमेकादशं काश्यपं द्वादशं स्मृतम् ॥ ५२ ॥

उदीचिज्ञातिसंभूतं गोत्रं काश्यपमेव च ।
बाडोतं गर्गगोत्रं स्याध्दूपा च पिपलायनम् ॥ ५३ ॥

आपस्तम्भं च केलातं भार्गवं बेहलं तथा ।
ठाकरियं गौतमं च वदेरा तैत्तिरं तथा ॥ ५४ ॥

ब्राह्मणिया वासिष्ठं च मण्डेणा माडल्यं तथा ।
नवरङ्गा शाण्डिल्यं च चमाला धृताशि तथा ॥ ५५ ॥

स्थापिता पुरा देवेन मल्लानां गुरवः स्मृताः ।
यावन्मही सागराश्च यावच्चन्द्रदिवाकरौ ॥ ५६ ॥

तावत्तिष्ठन्ति मेदिन्यां पालनीया महात्मभिः ।
मया च दत्तग्रान्मौनान्मायादेवालयः स्मृतः ॥ ५७ ॥

तस्य चैते भविष्यन्ति दोषा नामविचारणात् ।
शौर्यवीर्ये सत्यशौचे बलविक्रमैश्च युतम् ॥ ५८ ॥

यशस्वी लभते विद्यां साध्यते निरन्तरम् ।
राज्ञश्च पात्रतामेति माननीयश्च राजभिः ॥ ५९ ॥

अङ्गसङ्गस्य कर्ता च निरन्तरात्मकार्यवान् ।
यथा च यो भवत्येव लिपिबलसमन्वितः ॥ ६० ॥

कलाभिश्चन्द्रवन्मल्लो वर्द्धते च दिनं प्रति ।
बलेन वर्धते कायो संग्रामे विजयी भवेत् ॥ ६१ ॥

मन्दाधमाः कर्णलयास्त्रीभिर्ये च निरन्तरम् ।
मल्लाः सर्वे पतिष्यन्ति पातिताः स्मरस्या(शा)सने ॥ ६२ ॥

आत्मत्राणमविज्ञाय विक्रमं कुरुते तु यो ।
स पराभवमाप्नोति मल्लो रंभासमो हि सः ॥ ६३ ॥

सर्वकार्याणि संत्यज्य मल्लविद्याचयो भवेत् ।
न पराभूयते विघ्नैः संग्रामे विजयी भवेत् ॥ ६४ ॥

वनान्तरे च संचारात् विलासरससंयुतम् ।
आत्मानं ये न पश्यन्ति ते मल्लास्तु बहिष्कृताः ॥ ६५ ॥

मल्लविद्या विनश्यन्ति दुर्मदेन यथा श्रियः ।
तस्मान्मल्लैः प्रमादेन च(न) स्थातव्यं कदाचन ॥ ६६ ॥

कृष्णोक्तादानरता ये मल्ला भुवनभूषणाः ।
क्रोधलोभभयालस्यरहिता मानवाः शुभाः ॥ ६७ ॥

नित्यं बह्वादयो लोका मल्लैर्मधुरया गिरा ।
तदा सौभाग्यवान् सेव्यो जगतोऽपि प्रियो भवेत् ॥ ६८ ॥

प्रियमेव विधातव्यं रिपौ मित्रं(त्रे) च सर्वदा ।
अतिश्रमाद्विनश्यन्ति श्रमत्यागे तथा पुनः ॥ ६९ ॥

अभ्यासात्सिद्धिमाप्नोति तेन सम्यक् समभ्यसेत् ।
यः शृणोति त्विदं गुह्यं मया च प्रतिपादितम् ॥ ७० ॥

तस्य शाखाः प्रवर्द्धन्ते प्रयागवासको यथा ।
इत्येवं मल्लशास्त्रं च पठ्यते रङ्गभूमिषु ॥ ७१ ॥

निर्विघ्नाः सर्वमल्लाश्च ज्येष्ठी च विजयी भवेत् ।
तस्माद्विघ्नविनाशाय श्रोतव्यं च सदा बुधैः ॥ ७२ ॥

धनायुर्वर्धते तस्य शयो(यशो) लक्ष्मीर्जयः शुभम् ।
इदं ददाति गुरवे परिलेख्यं च पुस्तकम् ॥ ७३ ॥

तस्य कुले महामल्ला जययुक्ता भवन्ति हि ।
मल्लशास्त्रं परिश्रुत्य वक्तारं न प्रपूजयेत् ॥ ७४ ॥

वंशछेदो महाहानिस्तस्य नित्यं प्रजायते ।
न युद्धकुशलः क्वापि न लक्ष्मीं न यशः सुखम् ॥ ७५ ॥

तस्मात्सर्वप्रकारेण मल्लः पूज्यं(तु) पुस्तकम् ।
मल्लशास्त्रधरं विप्रं काश्यपगोत्रसमुद्भवम् ॥ ७६ ॥

पूजयन्ति च ये मल्लास्तेषां लक्ष्मीर्जयः सुखम् ।
ये शृण्वन्ति त्विदं सम्यक् श्लोकं श्लोकार्धमेव च ॥ ७७ ॥

मल्लाः पापविनिर्मुक्ता भोगान् भुक्त्वा हरेः पदम् ।
प्रयान्ति सन्ततिस्तेषां वर्धते पुत्रपौत्रिकी ॥ ७८ ॥

अतो मल्लैः सदा ह्येतच्छ्रोतव्यं सर्वकामकम् ।
पूजयेत्प्रसादाद्भक्त्या श्रद्धया च फलाप्तये ॥ ७९ ॥

वस्त्रैराभरणैश्च द्रविणेन च पुस्तकम् ।
ऋतुभवैश्च पुष्पाद्यैर्द्रव्यै रत्नैरनेकशः ॥ ८० ॥

सुवर्णै रजतैर्वापि मुकुन्दप्रीतिहेतवे ।
वेदनीराजिते सम्यक् पूरणस्य फलं भवेत् ॥ ८१ ॥

सोमेश्वर मया प्रोक्तं पुराणं धारयेत्सदा ।
मद्भक्त्या च युतो विप्रः पूज्यो भवति नित्यशः ॥ ८२ ॥

ज्येष्ठी तथान्तरज्येष्ठी चान्ये मल्लास्तु नित्यशः ।
पुराणं मल्लसंज्ञं हि शृणुयात् पूजयेच्च तत् ॥ ८३ ॥

श्रुतं भवति येनेदं श्रुतं तेन चराचरम् ।
अष्टादश पुराणानि श्रुतानि नात्र संशयः ॥ ८४ ॥

किं वर्ण्यते मयाद्भुता पुस्तकस्य फलश्रुतिः ।
मल्लवंशोद्भवेनेदं श्रोतव्यं च पुनः पुनः ॥ ८५ ॥

मातेव रक्षति ह्याशु पितेव हितकारकम् ।
तस्मान्मल्लैर्नहि त्याज्यं पुराणं मल्लसंज्ञितम् ॥ ८६ ॥

इति श्रीमल्लपुराणे श्रीकृष्णसोमेश्वरसंवादे पुराणफलप्रशंसा पञ्चदशोऽध्यायः [अष्टादशोऽध्यायः]।

इति मल्लपुराणम् ।

Index

[*Note:* The Roman numerals denote the chapters and Arabic numerals indicate the śloka number].